

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Die Etappen	10
Etappe 1: Von der Zugspitzarena ins Tiroler Oberland – von Grainau nach Imst	12
Etappe 2: Vom Inntal ins Paznauntal – von Imst nach Ischgl	20
Etappe 3: Vom trendigen Wintersportmekka ins beschauliche Engadin – von Ischgl nach Scuol	26
Etappe 4: Königsetappe im Reich der Nationalparks – von Scuol nach Livigno	34
Etappe 5: Gletscher, Seen und gigantische Trails – von Livigno nach Silvaplana	42
Etappe 6: Tiefe Schluchten, gewaltige Berge, uralte Dörfer – von Silvaplana zum Comer See	50
Anhang	58
Bike-Check	60
Wetterkunde	61
Packlisten	62
Impressum	64