

Inhaltsverzeichnis

Einführung	9	N. ischiadius	43
Osteopathie	9	N. femoralis	43
1 Manuelle Therapie	13	N. spinalis	44
1.1 Behandlungsablauf	13	N. intercostalis brachialis	45
Anamnese	13	Plexus cervicalis HW 1..5	45
Diagnose	13	N. thoracicus longus	47
Aufklärung	14	N. musculocutaneus	47
Manueller Behandlungsablauf	15	N. cutaneus Anterbachii	47
1.2 Diagnose	15	N. medianus	47
Klinische Tests	15	N. radialis	47
Manuell	17	N. ulnaris	48
Markante Stellen	17	N. accessorius	48
Bewegungsabläufe	18	N. supraorbitalis	48
Beinlängendifferenz	18	N. occipitalis	48
Bildgebende Verfahren	19	N. zygomaticus	48
1.3 Richtiges Fühlen	21	N. buccinator	49
Fundierte Intuition	22	3 Menschenkundliche manuelle	
1.4 Kontraindikation	23	Therapie und Osteopathie	53
2 Muskelketten	29	3.1 Ontogenese der Wirbelsäule	54
2.1 Wirbelsäulenschwingungen	29	3.2 Prägung der Muskelketten	56
Schließungskette	31	Muskelketten des Willens	56
Öffnungskette	32	Muskelketten der Emotion	57
Dekompensierung der Skoliose	34	Hilfe aus dem Volksmund	59
2.2 Hängende Haltung	35	Biographische Muskulatur	60
Schwerpunkt vor Tarsus	35	Stoffwechselsmuskulatur	62
Schwerpunkt hinter Tarsus	36	Organe	63
2.3 Knie	37	Hinweis zu Infektionen	64
2.4 Hüfte	39	3.3 Osteopathisch-soziales Verständnis ..	64
2.5 Kreuzungspunkte	40	Symbolisches Schema	64
2.6 Nerven komprimierende Muskeln ..	41	Bio-soziales-Wesen	66
N. genito femoralis	41	Der suchende Mensch	68
N. ilio hypogastricus	42	Manueller Spiegel	69
N. gluteus superior	42	Homöopathisches Prinzip	69

4 Manuelle Techniken	73	Knie – (M. piriformis) – SIAS.	109
4.1 Techniken.	73	M. quadratus femoris – Schienbein. . .	109
Ausziehen der Gelosen		Muskelansätze am Trochanter major	
und Trigger-Punkte.	78	(Os femur).	109
4.1.1 Trigger-Punkte.	81	Sprunggelenk – M. piriformis	110
4.1.2 Anwendungen	87	Oberschenkel – M. iliopsoas	
4.1.3 Schröpfen	89	(Oberschenkel-Ansatz).	111
4.1.4 Kunst – Trance –		Crista Iliaca – ISG: Seitenlage	112
Manuelle Therapie	91	Knie – Oberschenkel – M. psoas	
		(LWS Anteil).	112
5 Manuelle Griffe	97	Oberschenkel – M. iliacus.	115
5.1 Nomenklatur	97	M. longissimus – Schulter.	116
Grafische Legende	97	Autochthone Rückenmuskulatur –	
5.2 Untere Extremitäten	98	Schulter	116
Fersenbein – Sprungbein – MTP.	98	Hüfte – Brustkorb.	117
M. tibialis anterior – Kahnbein	98	Rippen – LWS/BWS – Becken.	117
Fußgewölbe	98	M. erector spinae – Wirbel X	117
M. gastrocnemius/M. soleus –		Dorn.	119
Fersenbein	99	5.4 Brustwirbelsäule	121
M. flexor hallucis longus – DTP I	99	Achsel – Schulter – BWK X.	121
MTP – M. flexor tibialis posterior –		Ellenbeuge – BWS: In Rückenlage	
Knie	100	auf Knöchel liegend	122
Fuß – M. extensor tibialis – Knie.	101	Sternocostal Gelenk X – BWK X	123
Sprunggelenk – Wadenbein – Knie. . .	102	Costvertebral Gelenk X – Sternum . . .	123
M. peroneus brevis – MTP	102	Oberarm – BWK 1-3 – Schulter	123
Tractus iliotibialis.	102	Schulter – BWS – Becken	124
Fluktuation der Patella	102	5.5 Schulter	124
Oberschenkel – Knie –		M. pectoralis – AHS –	
Schienenbeinkopf.	103	Mm. rhomboidei	124
M. adductores – Oberschenkel.	105	Ellenbeuge – Schulter –	
Oberschenkel großer Rollhügel –		M. subscapularis.	126
Knie	106	Ellenbogen – M. triceps –	
Ferse – M. biceps femoris – Sitzbein . .	107	M. serratus.	127
Kiefergelenk – Hüfte.	107	Oberarm – M. serratus/	
5.3 Becken, Kreuzbein und		M. subscapularis/Mm. teres	128
Lendenwirbelsäule	108	Ellenbeuge – Schulter –	
Oberschenkel – ISG	108	M. levator scapulae	128
Oberschenkel – M. piriformis –		AHS – M. trapezius.	128
SIAS	108	Schlüsselbein – Arm	129

Oberarm – M. pectoralis	129	Legende	146
AHS – Axilla – Oberarm	129	6.2 Beine	146
Stempeln	130	Fuß- und Beinstabilität	146
5.6 Obere Extremitäten, Hand	130	Sumo Beinbeuge	147
M. flexor digitorum profundus –		Frosch-Sprung	148
DCP I-V Glied 1-3	130	Stärkung von Hüfte und Beinen	149
M. flexor digitorum profundus	130	Ausgleichen der Haltekraft im Knie.	150
M. flexor carpi – MCP	131	Dynamische Stärkung	
Processus radii – Karpantunnel –		der Knie-Außenseite	151
Caput ulnaris	131	Iron Mike	151
M. extensor carpi – MCP	132	Stärkung des Gesäß- und	
Elle/Speiche – Handwurzel	132	Kreuzbeinbereichs	153
5.7 Hals und Kopf	133	Stärkung der Beinaussteller.	154
Hinterkopf – HWK 7.	133	6.3 Hüft- und Beckengürtel	154
Schulter – Hinterkopf – Schulter	133	Stärkung der inneren Becken-	
Schulter – HWK X – Schläfe: Impuls	133	und Beinmuskeln	154
Kopf – HWK X: Rotationsimpuls.	134	Harmonisierung des Beckens	155
Hinterkopf – HWK X – Mm. scaleni:		Stärkung des Beckenbodens.	156
Mitnehmer-Technik	135	Stärkung des großen	
M. longus colli	135	Lendenmuskels.	156
Hinterkopf – Atlas – Mm. scaleni:		Stärkung des großen Lendenmuskels	
Mobilisation	136	und Beinanzeher	157
Hinterkopf – Schulter	136	Dehnung von Oberschenkel	
Hinterkopf – M. rectus capitis.	137	und großem Lendenmuskel	158
Mastoid – Hinterkopf – Os sphenoidale		Mobilisation der Hüft- und	
(Keilbein)	137	Lendenwirbelmuskulatur	159
Hinterkopf: Zugentlastung	137	Schräge Rumpfbeuge.	161
Mastoid – Occiput – Os parietale		6.4 Rumpf, Bauch und Rücken.	161
(Schädeldach).	138	Dynamische Stärkung der oberen	
5.8 Kiefergelenk	138	Bauchmuskulatur	161
Atlas – M. pterigeus	138	Stärkung der unteren	
Hinterkopf – Kieferwinkel.	139	Bauchmuskulatur	162
Jochbein – M. masseter	139	Dynamische Stärkung der unteren	
Unterkiefer: Zugentlastung.	140	Bauchmuskulatur	163
Kiefer – M. pterigeus	140	Stärkung der Bauch- und	
Mimische – Fasciale – Lösung.	140	Gesäßhaltespannung	164
		Beckenheber.	164
		Seitlich liegender Hampelmann	165
		Hüft-Waage.	166
6 Übungen	145		
6.1 Einleitung	145		

Stärkung des Rückenstreckers	167	Dehnung des Achsel-Schulter-	
Fliegende Grätsche	168	Raumes	188
Gesäß dehnen	169	Dehnung des hinteren	
Mobilisation und Stärkung		Schultergürtels	189
der Wirbelsäule	170	Dehnung des Brustmuskels und	
Dehnung des Rückenstreckers	170	vorderen Schultergürtels	190
Aktives Sitzen	171	Harmonisierung der Schulter	190
Mobilisation von Kreuzbein, Hüfte		Dreh- und Streckmobilisation	191
und Wirbeln/„Dorn“-Pendeln	172	Mobilisation der Halswirbelsäule	192
Stärkung des Rückenstreckers	173	Harmonisierung der	
Sonnengruß	174	Halswirbelsäule.	193
Stärkung des oberen Rückenstreckers		Stärkung und Stabilisierung	
einer Seite	175	der Aufrechte	193
Stärkung der Rotation im LWS-BWS-		Stärkung der Handbeuger	
Übergang	176	und -strecker	195
Stärkung der Neigung am LWS-BWS-		6.6 Fitness-Pakete	196
Übergang	177	Paket 1	196
Mobilisation der Übergänge zur		Paket 2	197
Brustwirbelsäule	178	Paket 3: Rumpf	198
Dehnung und Streckung der		Hohlkreuz- und Rücken-Paket	199
Brustwirbelsäule	179		
Dehnung von Bauch- und		7 Viscerale manuelle Therapie	203
vorderer Rumpfmuskulatur	179	Kontraindikationen	204
Spitzenspannung von Kopf bis Fuß. . .	180	7.1 Viscerale Griffe	205
6.5 Schultergürtel, Nacken und Arme. .	181	Leber	205
Rückenstreckung an der Wand.	181	Gallenblase	206
Stärkung der oberen Schulter-		Dünndarm	207
und Halsmuskulatur	182	Blinddarm/Wurmfortsatz	207
Stärkung des hinteren		Colon ascendens	208
Schultergürtels	182	Sigmoid	208
Schulterspannung	183	Leistenband	208
Stärkung der hinteren		Nieren	209
Schultermuskulatur	184	Blase	210
Stärkung der Armaussteller	185	Tiefe Beckenorgane	210
Stärkung der hinteren Schulter- und		Magen, Zwölffingerdarm	211
Rückenmuskulatur	186	Milz, linker Zwerchfellansatz	212
Mobilisation Schultergleitraum und		Lunge	212
Stärkung der Brustmuskulatur	187	Brustkorb	213

8 Einzelfallstudie manuell-soziale Therapie	217	Lendenspannung	246
Zusammenfassung	217	Weitere Spannungsmuster	246
Design	217	9 Anhang	251
8.1 Datenerhebung	218	9.1 Verzeichnisse	251
Anamnese	218	Stichwortverzeichnis	251
Befund	221	Literaturverzeichnis	256
Behandlung	221	Bildnachweis	257
8.2 Analyse	226	9.2 Abkürzungen	257
8.3 Von der Analyse zum Modell	228	9.3 Markenhinweis	258
Manuell	228	Danksagung	259
Mikrokosmos	228		
Wie sieht ein neuroanatomisches Modell zwischen Anspannung, Sensorik und Gedächtnis aus?	228		
Das Hören und Nachsprechen:	228		
Folgerung aus dem Modell	233		
Einschränkung des Modells	233		
8.4 Anforderung aus Phänomen und Modell	234		
Wie ist die osteopathische Arbeit zu gestalten?	234		
Wie kann der Betroffene die bio-soziale Verknüpfung selbst bearbeiten?	234		
8.5 Behandlungsverlauf	235		
8.6 Metamorphose der Bewegung	235		
Bio-soziale Muskelaktion	235		
Metamorphose der Emotionen	237		
Metamorphose nach Osteopathie	238		
Emotionale Muster	239		
Trauer und Verzweiflung	240		
Ärger und Zorn	241		
Überraschung und Angst	242		
Ekel und Verachtung	243		
Positive Emotionen	244		
Verspannung und innere Bilder	245		
Schulterhochstand	245		
Gesäßspannung	246		