

INHALT

VORWORT	7
WOZU DIESES BUCH?	8
WAS EIGENTLICH IST WESTERNREITEN?	10
Wie alles begann: Im Wilden Westen	11
Western oder Klassisch – wo liegt der Unterschied?	14
Westernreiten – aber mit welchem Pferd?.....	20
BEVOR ES IN DEN SATTEL GEHT	24
Westernreiten – aber wo?	25
Wer reiten will, muss Pferde verstehen	29
Reiten will gut vorbereitet sein.....	36
Am Boden fängt das Reiten an.....	40
DAS ABC DES WESTERNREITENS	44
Ein guter Sitz – was ist das?	45
Hilfen helfen zu verstehen	50
Aus ABC werden ganze »Sätze«	58

ENDLICH IM GALOPP	62
Hinauf aufs Pferd	63
Erst mal das Wichtigste im Schritt	65
Und ab geht's ... Die schnellen Gangarten.....	72
Die Feinheiten für echte Könner.....	80
Wie trägt dein Pferd dich am besten?	87
INTERESSANTE INTERNETADRESSEN	93
AUTORENPORTRÄT	94