

# INHALT

<b>VORWORT .....</b>	<b>7</b>
<b>WOZU DIESES BUCH? .....</b>	<b>8</b>
<b>WAS EIGENTLICH IST WESTERNREITEN? .....</b>	<b>10</b>
Wie alles begann: Im Wilden Westen .....	11
Western oder Klassisch – wo liegt der Unterschied? .....	14
Westernreiten – aber mit welchem Pferd?.....	20
<b>BEVOR ES IN DEN SATTEL GEHT .....</b>	<b>24</b>
Westernreiten – aber wo? .....	25
Wer reiten will, muss Pferde verstehen .....	29
Reiten will gut vorbereitet sein .....	36
Am Boden fängt das Reiten an.....	40
<b>DAS ABC DES WESTERNREITENS .....</b>	<b>44</b>
Ein guter Sitz – was ist das? .....	45
Hilfen helfen zu verstehen .....	50
Aus ABC werden ganze »Sätze« .....	58

<b>ENDLICH IM GALOPP .....</b>	<b>62</b>
Hinauf aufs Pferd .....	63
Erst mal das Wichtigste im Schritt .....	65
Und ab geht's ... Die schnellen Gangarten .....	72
Die Feinheiten für echte Könnner .....	80
Wie trägt dein Pferd dich am besten? .....	87
 <b>INTERESSANTE INTERNETADRESSEN .....</b>	 <b>93</b>
 <b>AUTORENPORTRÄT .....</b>	 <b>94</b>