

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Abenteuer Klinik!	1
Informationen aus allererster Hand: Wer steckt hinter dem Buch?	3
Mitwirkende am Abenteuer Klinik	4
Fachlicher Beirat	7
Praktisches Jahr	9
Auf der Zielgeraden	9
Anforderungen an Ausbildungsstätten	14
Krankenhäuser lassen sich was einfallen	15
Fassungsvermögen eines mittelgroßen Ikea-Regals	17
Gut für die Karriere	29
Land der Träume	33
Hammerexamen	43
Beharrlichkeit, die sich lohnt	43
Die letzte Hürde zum Titel Ärztin/Arzt	47
Approbation	54
Formalitäten zum Berufsstart	54
Die ersten bürokratischen Schritte als Arzt	58
Rot, gelb, grün – was ist zu beachten?	59
Stellensuche/Bewerbung	63
Mit der richtigen Präsentation Interesse erzeugen	63
Offene Körperhaltung und flüssige Sprache	65
Traumjob gesucht	74
Grundlegende Entscheidung im Vorfeld der Bewerbung	75

Institutionen für Ärzte**79**

Die Bundesärztekammer	79
Landesärztekammern	80
Kassenärztliche Vereinigung	81
Hartmannbund – Verband der Ärzte Deutschlands e. V.	82
Marburger Bund	83
Deutscher Ärztinnenbund e. V.	84
Berufsverband der Deutschen Chirurgen e. V.	85
Berufsverband Deutscher Internisten e. V.	85

Assistenzarzt**89**

Wichtiger Schritt auf dem Weg zum Facharzt.....	89
Damit aus der Anfangseuphorie kein Burnout wird.....	90
Bunt, bunt, bunt sind alle meine Kleider.....	91
Das Erstellen von Arztbriefen fällt mit der Zeit immer leichter.....	94
Krankheiten codieren, Fallpauschalen berechnen.....	98
Wo ist die Grenze zwischen notwendig und zu viel?.....	100
Bei der Approbation wird dein persönliches Fortbildungskonto eröffnet.....	102
Weitergabe wichtiger Informationen hilft Fehler zu vermeiden.....	105
Viele Ärzte übernehmen Zusatzaufgaben in ihrer Abteilung.....	108
Der Arzt als Beweismittel	111

Arbeiten im Ausland**117****Arbeitsbeginn****123**

Der Arbeitsvertrag	123
Die Rechtsgrundlage der Befristung	125
Tarifpolitik.....	132
Tarifvertrag.....	136
Inhalt TV-Ärzte/VKA.....	140
Versicherung & Vorsorge.....	149

Arbeitszeit und -belastung

164

Auch nach Jahren können sich die Ärzte gut an die ersten Dienste erinnern.....	164
Im „Dienst“ ist Schlafen manchmal erlaubt	166
Dienst- oder Schichtsystem.....	169
Freizeitausgleich oder Bezahlung?	170
Besonders häufig betroffen sind sogenannte helfende Berufe	174
Stellenwechsel noch während der Weiterbildungszeit	177
Auf wichtige Aufgaben konzentrieren, bevor sie dringend werden	180
Einige Techniken sind leicht erlernbar und wirken praktisch sofort.....	183
Mehr Freizeit, weniger Gehalt und öfters schwierige Organisation.....	186

Arzt und Familie

191

Deutsches Recht gilt im internationalen Vergleich als besonders streng	191
Eltern bekommen viele Vergünstigungen und Zuschüsse	193
Bis zu 1800 Euro monatlich im ersten Jahr nach der Geburt.....	195

Softskills

198

Meist ist es sinnvoller, Ratsuchende an ihren Hausarzt zu verweisen	198
Höflichkeit schützt vor allem dich selbst.....	199
Zusammenarbeit der Berufsgruppen nicht immer frei von Spannungen.....	201
Wichtigste Ebene der Arzt-Patienten-Beziehung ist das Gespräch	202
Auch Angehörige haben Anspruch auf ein Stück deiner Arbeitszeit	204
Behandlung von Patienten aus fremden Kulturkreisen.....	206
Gespräche mit Angehörigen	209
Nicht immer können Angehörige den sterbenden Patienten begleiten.....	211
Angehörige müssen Zustimmung zur Transplantation geben.....	214
Umgang mit Konfliktsituationen	217

Facharztprüfung

222

MWBO, Logbücher und Zeugnisse	222
Muster-Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer.....	225

Arbeiten als Facharzt

238

Gehälter von Klinikärzten sind durch Tarifverträge geregelt.....	238
--	-----

Inhaltsverzeichnis

Zulassung als Vertragsarzt ist keine Erfolgsgarantie	239
Für manche Berufsfelder ist ein zusätzliches Studium erforderlich.....	244
Grundstein ist oft schon die Dissertation.....	248

Ärzte auf Zeit

260

Tipps und Tricks für Ärzte

269

1. Umgang mit Patienten	270
2. Umgang mit ärztlichen Kollegen	273
3. Karrierefragen	276
4. Besinnung auf medizinische Traditionen	284
5. Hände	294
6. Schmerzanalyse	303
7. Plastizität	308
8. Fehldiagnosen	309
9. Behandlung ohne Medikamente	316
10. Geriatrisches ABC	319
Medizin am Lebensende	327

Die Weiterbildung zum Facharzt

334

Allgemeinmedizin	338
Anästhesiologie	341
Anatomie	345
Arbeitsmedizin.....	346
Augenheilkunde	348
Biochemie.....	351
Chirurgie	352
Allgemeinchirurgie	357
Gefäßchirurgie	358
Herzchirurgie.....	360
Kinderchirurgie	362
Orthopädie und Unfallchirurgie	363
Plastische und Ästhetische Chirurgie.....	367
Thoraxchirurgie	368
Viszeralchirurgie	370
Frauenheilkunde und Geburtshilfe	371

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	373
Sprach-, Stimm- und kindliche Hörstörungen	375
Haut- und Geschlechtskrankheiten	376
Humangenetik	378
Hygiene und Umweltmedizin	379
Gebiet Innere Medizin	381
Innere Medizin	385
Innere Medizin und Angiologie	387
Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie	388
Innere Medizin und Gastroenterologie	390
Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie	392
Innere Medizin und Kardiologie	394
Innere Medizin und Nephrologie	396
Innere Medizin und Pneumonologie	397
Innere Medizin und Rheumatologie	398
Kinder- und Jugendmedizin	399
Kinder- und Jugendpsychiatrie	404
Laboratoriumsmedizin	406
Mikrobiologe, Virologe und Infektionsepidemiologe	408
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie	410
Neurochirurgie	412
Neurologie	414
Nuklearmedizin	418
Öffentliches Gesundheitswesen	420
Neuropathologie	421
Pathologie	422
Klinische Pharmakologie	424
Pharmakologie und Toxikologie	426
Physikalische und Rehabilitative Medizin	427
Physiologie	429
Psychiatrie und Psychotherapie	430
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	434
Radiologie	437
Rechtsmedizin	441
Strahlentherapie	442
Transfusionsmedizin	444
Urologie	446

Zusatzweiterbildungen

448

Akupunktur	449
Allergologie.....	450
Andrologie	451
Ärztliches Qualitätsmanagement.....	452
Betriebsmedizin.....	453
Dermatohistologie	454
Diabetologie.....	455
Flugmedizin	456
Geriatrie	457
Hämostaseologie.....	458
Handchirurgie.....	459
Homöopathie	460
Infektiologie	461
Intensivmedizin.....	462
Manuelle Medizin/Chirotherapie.....	463
Medikamentöse Tumortherapie	464
Medizinische Informatik.....	465
Naturheilverfahren	466
Notfallmedizin	467
Palliativmedizin	469
Phlebologie	470
Physikalische Therapie und Balneologie.....	471
Plastische Operationen.....	472
Proktologie.....	473
Psychoanalyse	474
Psychotherapie	475
Rehabilitationswesen	477
Röntgendiagnostik.....	478
Schlafmedizin.....	479
Sozialmedizin	480
Spezielle Schmerztherapie	481
Spezielle Unfallchirurgie	482
Sportmedizin.....	483
Suchtmedizinische Grundversorgung	484
Tropenmedizin	485

Infografiken	486
Überarbeitung.....	486
Facharztausbildung.....	487
Arbeitsbereiche.....	489
Bereitschaftsdienst.....	490
Beschäftigung im Krankenhaus	492
Bundesland.....	493
Regionen zum Arbeiten	494
Orte zum Arbeiten	495
Arbeiten im Ausland	496
Humanmedizinstudium.....	497
Arbeitssituation.....	498
Überstunden.....	499
Adressen	500
Index	516