

Zwischen Trave und Rerik 7

Travemündung	8/9/10
Dassower See	11
Westlicher Küstenabschnitt	12
Ostseebad Boltenhagen	13
Hansestadt Wismar	14
Insel Poel	15
Insel Langenwerder	16
Insel Poel	17
Halbinsel Wustrow	18
■ Ostsee- und Küstengeschichte	19
■ Erdgeschichte und Baumaterial der Küste	20/21
■ Küstentypen – Küstenformen	22

Fischland, Darß, Zingst 39

Westliche Boddenkette	40
Halbinsel Darß	41
Fischland Hochufer	42/43
Altdarßkliff	44/45
Neudarß – Blick nach Süden	46
Neudarß – Blick nach Norden	47
Darßer Weststrand	48
Darßer Ort	49
Ostseebad Prerow	50
Ostseebad Zingst	51
Inseln östlich von Zingst	52
Zwischen Zingst und Hiddensee	53
Barhöft und Insel Bock	54
■ Dünen	55
■ Findlinge	56/57
■ Boddenküste	58/59
■ Strandsand – Sandstrand	60

MECKLENBURGISCHE KÜSTE

Zwischen Rerik und Dierhagen 23

Meschendorfer Ufer	24
Kap Bukspitze	25
Ostseebad Heiligendamm	26
Conventer See	27
Gespensterwald bei Nienhagen	28
Warnemünde und Stoltera	29
Ostseebad Warnemünde	30/31
Strand vor der Rostocker Heide	32
Kliff der Rostocker Heide	33
Recknitzmündung	34
■ Dynamik der Steilküsten	35
■ Dynamik der Flachküsten	36/37
■ Strandsteine	38

VORPOMMERSCHE KÜSTE

Hiddensee und Westrügen 61

Insel Hiddensee	62
Gellen	63
Dünenheide	64
Dünenheide und Fährinsel	65
Dornbusch	66
Dornbuschkliff	67
Alter und Neuer Bessin	68
Halbinsel Bug	69
Blick zur Nachbarküste	70
Bodden und Inseln vor Westrügen	71
Kubitzer Bodden	72
■ Salz in der Ostsee	73
■ Küste im Eis	74/75
■ Dynamik der Ostsee	76/77
■ Hochwasser- und Küstenschutz	78/79
■ Sturmfluten	80

Nordrügen mit Wittow und Jasmund

81

Wittower Nordstrand	82/83
Kap Arkona	84/85
Schaabe	86
Jasmunder Bodden	87
Jasmunder Nordstrand	88
Jasmunder Nordufer	89
Stubbenkammer	90/91
Kieler Ufer	92
Kollicker Ufer	93
Wissower Ufer	94
Ernst-Moritz-Arndt-Sicht	95
Gakower Ufer	96
Nördlich von Sassnitz	97
Sassnitz	98
Mukran	99
■ Schreibkreide – Kreideküste	100/101
■ Kreidefossilien	102/103
■ Leuchttürme	104

Ost- und Südrügen mit Mönchgut

105

Schmale Heide	106
Ostseebad Binz	107
Aussicht von der Granitz	108
Granitzkliff	109
Granitz und Baaber Heide	110
Nordperd	111
Langer Strand	112
Mönchguts Außenküste	113
Mönchguts Boddenküste	114
Mönchguts Süden	115
Aussicht vom Jagdschloss Granitz	116
Halbinsel Alt Reddevitz	117
Boddenufer bei Lauterbach	118
Insel Vilm	119
Nördlicher Greifswalder Bodden	120
Halbinsel Zudar	121
■ Strandpflanzen	122/123
■ Pflanzen des Meeres	124

Zwischen Stralsund und Wolgast

mit Strelasund und Peenestrom 125

Hansestadt Stralsund	126
Insel Dänholm	127
Strelasund – Halbinsel Drigge	128
Strelasund – Halbinsel Devin	129
Mittlerer Strelasund	130
Östlicher Strelasund	131
Insel Riems	132
Greifswalder Bodden – Südküste	133
Dänische Wiek	134
Boddenküste vor Lubmin	135
Östlicher Greifswalder Bodden	136
Wolgast am Peenestrom	137
■ Küstenvögel	138/139
■ Weichtiere	140

Usedom mit Achterwasser- und Haffküste 141

Peenemünder Haken	142
Usedom's flacher Nordwesten	143
Festlandsküste am Peenestrom	144
Halbinsel Gnitz	145
Usedom von Nordwesten	146
Achterwasser	147
Binnenküste am Achterwasser	148
Außenküste vor Koserow	149
Usedom's Außenküste	150/151
Ostseebad Bansin	152
Ostseebad Ahlbeck	153
Haffküste auf Usedom	154/155
Festländische Haffküste	156/157
Swine-Niederung	158
■ Bernstein	159