

Einführung und Vorwort	4
------------------------------	---

Tour 1

Vom S-Bahnhof Frohnau über den Edelhofdamm, das Buddhistische Haus, den Entenschnabel, nach Glienike/Nordbahn und weiter über den Barnimer Dörferweg und durch Alt-Hermsdorf zum S-Bahnhof Waidmannslust	8
--	---

Tour 2

Vom S-Bahnhof Frohnau über den Sigismundkorso/Pilz, den Friedhof Frohnau, das Dominikuskrankenhaus zum S-Bahnhof Hermsdorf (Fellbacher Platz) und weiter zur Siedlung Eigene Scholle, durch den Steinbachpark und die Cité Foch zum S-Bahnhof Waidmannslust	44
--	----

Tour 3A

Vom S-Bahnhof Frohnau über die Invalidensiedlung zum S-Bahnhof Bergfelde	70
---	----

Tour 3B

weiter nach Summt, zum Schloss Dammsmühle, dem Bahnhof Basdorf, zur Waldsiedlung Wandlitz, dem Liepnitzsee bis zum Bahnhof Wandlitzsee	86
--	----