

REISE- PLANUNG

Willkommen in China	6
China Karte	8
Chinas Top 30	10
Gut zu wissen	26
China für Einsteiger ...	28
Wie wär's mit	30
Monat für Monat	33
Reiserouten	37
Abseits ausgetretener Pfade	44
China im Überblick	46

REISEZIELE IN CHINA

BEIJING	54	JIANGSU	246
Rund um Beijing	117	Nanjing	248
Die Große Mauer	117	Suzhou	260
Ming-Gräber	117	Rund um Suzhou	271
Chuandixia	118	ZHEJIANG	276
Marco-Polo-Brücke & Wanping	120	Hangzhou	278
DIE GROSSE MAUER	121	Wuzhen	292
Die Geschichte der Großen Mauer	121	Xin'anjiang	293
Besuch der Mauer	122	Putuo Shan	296
Mutianyu	123	FUJIAN	301
Gubeikou	124	Xiamen	303
Jiankou	125	Gulang Yu	310
Zhuangdaokou	125	Fujian-tulou	313
Jinshanling	127	Quanzhou	316
Badaling	128	Fuzhou	320
TIANJIN & HEBEI ..	131	Wuyi Shan	321
Tianjin	133	LIAONING	323
Hebei	140	Shenyang	325
Rund um Shijiazhuang ...	142	Dalian	330
Chengde	146	Dandong	337
Shanhaiguan	152	Xingcheng	341
Jiminyi	155	JILIN	344
SHANDONG	157	Changbai Shan	346
Ji'nan	159	Yanji	349
Rund um Ji'nan	163	Ji'an	350
Tai'an & Tai Shan	164	Ski-Resort Beidahu	352
Qufu	172	Changchun	352
Qingdao	177	HEILONGJIANG	357
Lao Shan	188	Harbin	359
Yantai	189	Mudanjiang	368
SHANGHAI	195	Wudalianchi	370
Rund um Shanghai	244	Russisches Grenzgebiet	373
Zhujiajiao	244		

Inhalt

SHANXI	375	JIANGXI	484	Ostküste	655
Datong	377	Nanchang	486	Bo'ao	655
Wutai Shan	382	Jingdezhen	490	Shimei-Bucht & Sonne- und-Mond-Bucht	658
Taiyuan	385	Wuyuan	492	Sanya	659
Pingyao	389	Sanqing Shan	496	GUANGXI	663
Qikou	395	Longhu Shan	498	Guilin	665
Jincheng	396	HUNAN	508	Reisterrassen von Longji	673
SHAANXI (SHANXI)	398	Changsha	510	Sanjiang	675
Xi'an	400	Shaoshan	516	Yangshuo	676
Hua Shan	414	Heng Shan	517	Huangyao	682
Hancheng	416	Zhangjiajie	520	Nanning	682
Yan'an	418	Fenghuang	524	Yangmei	686
Yulin	421	Altstadt von Hongjiang	527	Beihai	686
Mizhi	421	HONGKONG	535	Insel Weizhou	689
ANHUI	423	MACAU	579	Felsmalereien von Huashan	690
Tunxi	425	GUANGDONG	604	Pingxiang	690
Huizhou-Dörfer	429	Guangzhou	606	Leye	692
Huang Shan	435	Foshan	621	GUIZHOU	694
Jiuhua Shan	441	Kaiping	623	Zentral-Guizhou	696
Hefei	444	Yangjiang	625	Guiyang	696
HENAN	446	Zhaoqing	627	Qingyan	699
Zhengzhou	448	Qingyuan	629	Der Osten Guizhous	700
Nanjecun	451	Nationalpark Nanling	630	Kaili	700
Song Shan & Dengfeng	452	Shenzhen	631	Zhenyuan	706
Luoyang	455	Zhuhai	635	Der Westen Guizhous	709
Guoliangcun	460	Chaozhou	637	Anshun	709
Kaifeng	462	Meizhou	640	Weining	714
Zhuxian Zhen	467	Dabu	642	Der Norden Guizhous	715
HUBEI	469	Altstadt von Chayang	643	Chishui	715
Wuhan	471	Altstadt Baihou	644	YUNNAN	718
Jingzhou	476	Hua'e Lou	644	Zentrales Yunnan	720
Wudang Shan	478	HAINAN	645	Kunming	720
Shennongjia	481	Haikou	647	Shilin	731
Yichang	482	Zentrales Hochland	653	Heijing	731
		Wuzhishan Stadt	653	Jianshui	732

REISEZIELE IN CHINA

Reisterrassen von	
Yuanyang	734
Xiaguan	736
Weishan	737
Weibao Shan	737
Dali	738
Nuodeng	744
Shaxi	746

Der Nordwesten

Yunnans 747

Lijiang	747
Baisha	754
Altstadt von Shuhe	755
Yulong Xueshan	756
Tigersprungschlucht	756
Lugu Hu	760
Shangri-La (Zhongdian)	761
Deqin	767
Nu-Jiang-Tal	769
Liuku	770
Fugong	770
Bingzhongluo	771
Dulong-Tal	771

Region Baoshan 772

Tengchong	772
-----------------	-----

Präfektur Dehong 775

Ruili	775
-------------	-----

Region

Xishuangbanna 778

Jinghong	780
----------------	-----

SICHUAN 791

Zentralsichuan 795

Chengdu	795
Emei Shan	809
Leshan	813

Südsichuan 816

Zigong	816
Yibin	818
Bambusmeer	818

West sichuan 821

Kangding	822
----------------	-----

Danba	825
-------------	-----

Sichuan-Tibet-Fern-	
straße (Nordroute)	826

Sichuan-Tibet-Fern-	
straße (Südroute)	833

Nordsichuan 838

Songpan	839
Nationalpark	
Jiuzhaigou	843
Langzhong	846

CHONGQING 850

Chongqing-Stadt	852
-----------------------	-----

Buddhistische Grotten	
von Dazu	864

Zhongshan	865
-----------------	-----

Songji	866
--------------	-----

KREUZFAHRT AUF DEM

JANGTSE 868

Die Drei Schluchten	868
---------------------------	-----

Der Fluss	869
-----------------	-----

Die Route 869

Schiff 872

Tickets 874

XINJIANG 875

Zentral-Xinjiang 879

Ürümqi (Wulumuqi)	879
-------------------------	-----

Himmelssee (Tian Chi)	884
-----------------------------	-----

Turpan	885
--------------	-----

Hami (Kumul)	888
--------------------	-----

Kuqa	889
------------	-----

Südwest-Xinjiang –

Kashgarien 891

Kashgar	891
---------------	-----

Karakorum Highway	897
-------------------------	-----

Südliche Seiden-

straße 900

Yengisar	900
----------------	-----

Yarkand	901
---------------	-----

Karghilik	902
-----------------	-----

Hotan	903
-------------	-----

Cherchen	906
----------------	-----

Charklik	906
----------------	-----

Nord-Xinjiang 907

Bu'erjin	907
----------------	-----

Naturschutzgebiet	
Kanas-See	907

Yining	908
--------------	-----

Sayram-See	909
------------------	-----

GANSU 910

Lanzhou

& Südliches Gansu 912

Lanzhou	912
---------------	-----

Linxia	917
--------------	-----

Xiahe	918
-------------	-----

Inhalt

VERSTEHEN

Hezuo	923	Manzhouli	973
Langmusi	924	QINGHAI	975
Hexi-Korridor	927	Xining	977
Wuwei	927	Tongren (Repkong)	986
Zhangye	929	Guide	987
Mati Si	930	Yushu (Jyekundo)	989
Jiayuguan & Umgebung	931	Golmud	992
Dunhuang	934	TIBET	994
Östliches Gansu	942	Lhasa	1000
Tianshui	942	Kloster Ganden	1009
Pingliang	944	Nam-tso	1009
NINGXIA	946	Kloster Samye	1010
Yinchuan	948	Die Straße der	
Zhongwei	954	Freundschaft	1011
Guyuan & Umgebung	957	Yamdruk-tso	1011
INNERE		Gyantse	1011
MONGOLEI	959	Shigatse	1012
Hohhot	962	Sakya	1015
Shangdu (Xanadu)	966	Kloster Rongphu	
Baotou	967	& Everest-Basislager	1016
Lamakloster Wudang	968	Zhangmu	1017
Dschingis-Khan-		Westtibet	1018
Mausoleum	968	Kailash	1019
Hailar	969	Manasarovar-See	1020

China aktuell	1022
Geschichte	1024
Bevölkerung	1048
Religion	
& Philosophie	1053
Chinesische Küche ..	1061
Kunst & Architektur ..	1074
Chinas	
Landschaften	1090
Chinesische	
Kampfkunst	1098

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine	
Informationen A-Z ..	1104
Verkehrsmittel	
& -wege	1118
Im Zug durch China ..	1126
Gesundheit	1132
Sprache	1140
Register	1155
Kartenlegende	1173

SPECIALS

Abseits ausgetretener	
Pfade	44
Verbotene Stadt	
Stadtspaziergang	62
Stadtspaziergang	
durch die hutongs ...	79
Der Bund	204
Küche, Tempel &	
Wandern in China ...	502