

Vorwort	11
Wissenswertes	16
1 Nationalpark	22
In zwei Tagen quer durch den Schweizerischen Nationalpark	
2 Schellen-Ursli- und Flurinaweg	30
Zwei Bilderbuch-Erlebniswege im Unterengadin	
3 Schwarzhorn	38
Nichts für Langschläfer	
4 Prättigau/St. Antönien	46
Hinter dem Mond, links	
5 Parc Ela	54
Auf dem Pfad der Pioniere und zur Chamanna digl Kesch	
6 Lai da Tuma	62
Schöner als Schule	
7 Heidi-Erlebnisweg	70
Auf Johanna Spyris Spuren einen Klassiker der Kinderliteratur erleben	
8 Alpstein	78
Wo Jäger und Höhlenbären hausten	

9	Flumserberg	86
	Drei Erlebniswege auf dem Flumserberg	
10	Bodensee	94
	Am Bodensee mit Bergbahn und Schiff	
11	Klettersteige Engelberg	102
	Einsteiger-Klettersteige über Engelberg	
12	Grosser Mythen	110
	Gipfelerlebnis in der Heimat von Wilhelm Tell	
13	Spilauersee	118
	Wo sich Fuchs und Hase Gute Nacht sagen	
14	Urserental	126
	Hüttentour im Dampf	
15	Meiental	134
	Zwei SAC-Hütten über dem Meiental	
16	Triftbrücke	142
	Über eine der längsten und höchsten Hängeseilbrücken der Alpen	
17	Rotstock	150
	Klettersteig mit Tuchföhlung zur Eigernordwand	
18	Eigertrail	158
	Nordwandfeeling über Grindelwald	
19	Bietenhorn	166
	Auf den Spuren von 007	
20	Engstligenalp	174
	Wenn der Vater mit dem Sohne	
21	Kandertal	182
	Im Kandertal dem Erlebnis Wasser auf der Spur	

22	Bunderspitz	190
	Für Gipfelstürmer	
23	Grimmimutz und Höhlentour	198
	Für Forscher- und Entdeckernaturen	
24	Gantrisch	206
	Ich Tarzan du, Jane	
25	Saint-Imier	214
	Erneuerbare Energien in Saint-Imier	
26	Solothurn	222
	Auf den Spuren der Dinosaurier	
27	Réclère	230
	An der Grenze zu Frankreich	
28	Neuenburg	238
	Auf Beobachtungsposten	
29	Genf	246
	This could be heaven	
30	Bex	254
	Auf den Berg und in den Berg	
31	Le Rubli	262
	Feine Zacken zum Zupacken	
32	Sion	270
	Berge, Burgen, Bisses	
33	Dalatal	278
	Aufsteigen und eintauchen	
34	Eggishorn	286
	Take me higher	

35	Ovronnaz.....	294
	Rauchende Colts in Ovronnaz	
36	Grande Dixence	302
	Staumauer der Superlative	
37	Saas Fee	310
	Ohne Netz und doppelten Boden	
38	Saas Almagell.....	318
	Schaukelnde Hängebrücken für schwindelfreie Familien	
39	Saas Fee	326
	Stairway to heaven	
40	Monte Tamaro	334
	Nur fliegen ist schöner	
41	Val Bedretto	342
	Hoch über dem Bedretttotal	
42	Lago Ritom.....	350
	Rundtour im Val Piora	
43	Bellinzona.....	358
	Staunen über Mauern und Türme im Weltkulturerbe	
	Tre Castelli	
	Bildnachweis.....	367
	Textnachweis	368
	Über den Autor	371