

**Inhalt**

<i>Vorwort</i> .....	8
<i>Zahlen &amp; Fakten</i> .....	9
<i>Historisches</i> .....	10
<i>Natur</i> .....	16
<i>Gesellschaftliches</i> .....	21
<i>Kulturelles</i> .....	33

**Wissenswertes von A-Z**

Anreise .....	43
Auskunft .....	44
Apotheken/ärztliche Versorgung ..	45
Betteln .....	45
Camping .....	45
Diplomatische Vertretungen .....	46
Diskotheiken .....	47
Einreisebestimmungen .....	47
Fischen/Hochseefischen .....	48
Fotografieren .....	49
Geld – Wechselkurs .....	49
Gesundheit .....	49
Haie .....	50
Inlandflüge .....	50
Internet & Adressen .....	51

Kinder .....	51
Kriminalität .....	52
Literatur .....	52
Notrufnummern .....	53
Öffentliche Verkehrsmittel .....	52
Öffnungszeiten .....	53
Polizei .....	53
Post .....	53
Restaurants .....	54
Reiseapotheke .....	55
Reiseveranstalter .....	54
Reisezeit .....	55
Segeln .....	56
Souvenirs .....	57
Spenden .....	57
Sprache .....	57
Stromversorgung .....	58
Tauchen .....	58
Telefonieren/Faxen .....	59
Trinkgeld .....	60
Trinkwasser .....	60
Unterkunft .....	60
Vegetarier .....	60
Wale .....	61
Wandern .....	61
Windsurfen .....	61
Kite-Surfen .....	63
Wellenreiten .....	63
Zeitunterschied .....	63
Zollbestimmungen .....	63

## *Inhalt*

<b>Die Kapverdischen Inseln</b>	
<i>Sal – die Windige</i>	65
Santa Maria .....	69
Ortsplan Santa Maria.....	70
Espargos.....	77
Ortsplan Espargos .....	78
Palmeira.....	79
Sehenswertes .....	79
aktiv & sportlich .....	81
Wichtige Infos und Adressen.....	90
<i>Boavista – die Weiße</i>	92
Sal Rei .....	95
Ortsplan Sal Rei.....	96
Rabil.....	99
aktiv & sportlich .....	100
Goldrausch vor Boavista .....	101
Wichtige Infos und Adressen.....	105
<i>Maio – die Verlassene</i> .....	107
Vila do Maio .....	109
Ortsplan Vila do Maio.....	109
Morro.....	111
Sehenswertes .....	113
aktiv & sportlich .....	114
Wichtige Infos und Adressen.....	118
<i>Santiago – die Afrikanische</i> .....	119
Praia .....	123
Ortsplan Praia .....	125
Cidade Velha .....	132
São Francisco.....	133
<i>Landeinwärts nach Tarrafal</i> .....	134
São Domingos .....	134
Straßenkinder auf Santiago .....	135
São Jorge dos Orgaos.....	136
Assomada.....	136
<i>Ostküste bis Tarrafal</i> .....	138
Pedra Badejo .....	138
Calheta .....	138
Tarrafal.....	139
Ortsplan Tarrafal .....	139
Campo Concentracão do Tarrafal ..	141
aktiv & sportlich .....	142
Feste .....	142
Wichtige Infos und Adressen.....	142
<i>Fogo – die Feuerspeiende</i> .....	145
São Filipe.....	150
Ortsplan São Filipe .....	150
Sehenswertes .....	155
Mosteiros .....	156
Chã das Caldeiras .....	157
Der Vulkanausbruch von 1995 .....	158
Der Comte de Montrond .....	160
aktiv & sportlich .....	161
Feste .....	164
Festa da Bandeira.....	165
Wichtige Infos und Adressen.....	166

## *Inhalt*

<b><i>Brava – die Wilde</i></b> .....	<b>167</b>	Feste .....	215
Vila Nova Sintra .....	169	Wichtige Infos und Adressen .....	216
Ortsplan Vila Nova Sintra .....	171		
aktiv & sportlich .....	172	<b><i>São Nicolau – die Spröde</i></b> .....	<b>217</b>
Eugénio Tavares – der Poet .....	173	Vila da Ribeira Brava .....	223
Feste .....	176	Ortsplan Vila da Ribeira Brava ....	224
Wichtige Infos und Adressen .....	176	Tarrafal .....	226
		Unterwegs mit dem Guide .....	228
		aktiv & sportlich .....	230
<b><i>São Vicente – die Kulturelle</i></b> .....	<b>177</b>	Feste .....	232
Mindelo .....	180	Wichtige Infos und Adressen .....	233
Musik Events .....	184		
Ortsplan Mindelo .....	186	<b><i>Die unbewohnten Inseln</i></b> .....	<b>235</b>
Sehenswertes .....	188	Santa Luzia, Branco und Raza ...	235
Baia das Gatas .....	189	Ilheu Grande, Ilheu da Cima,	
Musikfestival von Baia das Gatas ..	190	Ilheu Luis Carneiro, Ilheu Sapada ..	235
Calhau .....	191		
São Pedro .....	191	<b><i>Sprachführer Creolo</i></b> .....	<b>236</b>
aktiv & sportlich .....	192	<b><i>Literatur</i></b> .....	<b>239</b>
Feste .....	195	<b><i>Register</i></b> .....	<b>239</b>
Wichtige Infos und Adressen .....	195		
<b><i>Santo Antão –</i></b> <b><i>die Atemberaubende</i></b> .....	<b>197</b>	<b>Inselkarten</b>	
Porto Novo .....	201	Insel-Übersichtskarte .....	U2
Ortsplan Ribeira Grande .....	202	Santiago .....	U3
Ribeira Grande .....	203	Sal .....	64
Ponta do Sol .....	204	Boavista .....	91
Ortsplan Ponta do Sol .....	206	Maio .....	106
Paúl .....	207	Fogo .....	144
aktiv & sportlich .....	208	Brava .....	167
Die Groguedestillerien .....	208	São Vicente .....	177
		Santo Antão .....	198
		São Nicolau .....	218
		Santa Luzia, Branco, Razo .....	234