

Inhalt

<i>Vorwort</i>	8
<i>Zahlen & Fakten</i>	9
<i>Historisches</i>	10
<i>Natur</i>	16
<i>Gesellschaftliches</i>	21
<i>Kulturelles</i>	33

Wissenswertes von A-Z

Anreise	43
Auskunft	44
Apotheken/ärztliche Versorgung ...	45
Betteln	45
Camping	45
Diplomatische Vertretungen	46
Diskotheken	47
Einreisebestimmungen	47
Fischen/Hochseefischen	48
Fotografieren	49
Geld – Wechselkurs	49
Gesundheit	49
Haie	50
Inlandflüge	50
Internet & Adressen	51

Kinder	51
Kriminalität	52
Literatur	52
Notrufnummern	53
Öffentliche Verkehrsmittel	52
Öffnungszeiten	53
Polizei	53
Post	53
Restaurants	54
Reiseapotheke	55
Reiseveranstalter	54
Reisezeit	55
Segeln	56
Souvenirs	57
Spenden	57
Sprache	57
Stromversorgung	58
Tauchen	58
Telefonieren/Faxen	59
Trinkgeld	60
Trinkwasser	60
Unterkunft	60
Vegetarier	60
Wale	61
Wandern	61
Windsurfen	61
Kite-Surfen	63
Wellenreiten	63
Zeitunterschied	63
Zollbestimmungen	63

Inhalt

Die Kapverdischen Inseln

***Sal – die Windige* 65**

Santa Maria	69
Ortsplan Santa Maria	70
Espargos	77
Ortsplan Espargos	78
Palmeira	79
Sehenswertes	79
aktiv & sportlich	81
Wichtige Infos und Adressen	90

***Boavista – die Weiße* 92**

Sal Rei	95
Ortsplan Sal Rei	96
Rabil	99
aktiv & sportlich	100
Goldtausch vor Boavista	101
Wichtige Infos und Adressen	105

***Maio – die Verlassene* 107**

Vila do Maio	109
Ortsplan Vila do Maio	109
Morro	111
Sehenswertes	113
aktiv & sportlich	114
Wichtige Infos und Adressen	118

***Santiago – die Afrikanische* 119**

Praia	123
Ortsplan Praia	125

Cidade Velha	132
São Francisco	133

***Landeinwärts nach Tarrafal* 134**

São Domingos	134
Straßenkinder auf Santiago	135
São Jorge dos Orgaos	136
Assomada	136

***Ostküste bis Tarrafal* 138**

Pedra Badejo	138
Calheta	138
Tarrafal	139
Ortsplan Tarrafal	139
Campo Concentração do Tarrafal ..	141
aktiv & sportlich	142
Feste	142
Wichtige Infos und Adressen	142

***Fogo – die Feuerspeiende* 145**

São Filipe	150
Ortsplan São Filipe	150
Sehenswertes	155
Mosteiros	156
Chã das Caldeiras	157
Der Vulkanausbruch von 1995	158
Der Comte de Montrond	160
aktiv & sportlich	161
Feste	164
Festa da Bandeira	165
Wichtige Infos und Adressen	166

Brava – die Wilde	167
Vila Nova Sintra	169
Ortsplan Vila Nova Sintra	171
aktiv & sportlich	172
Eugénio Tavares – der Poet	173
Feste	176
Wichtige Infos und Adressen	176

São Vicente – die Kulturelle.....	177
Mindelo	180
Musik Events	184
Ortsplan Mindelo	186
Sehenswertes	188
Baia das Gatas	189
Musikfestival von Baia das Gatas ..	190
Calhau	191
São Pedro	191
aktiv & sportlich	192
Feste	195
Wichtige Infos und Adressen	195

Santo Antão – die Atemberaubende	197
Porto Novo	201
Ortsplan Ribeira Grande	202
Ribeira Grande	203
Ponta do Sol	204
Ortsplan Ponta do Sol	206
Paúl	207
aktiv & sportlich	208
Die Groguedestillieren	208

Feste	215
Wichtige Infos und Adressen	216

São Nicolau – die Spröde.....	217
Vila da Ribeira Brava	223
Ortsplan Vila da Ribeira Brava	224
Tarrafal	226
Unterwegs mit dem Guide	228
aktiv & sportlich	230
Feste	232
Wichtige Infos und Adressen	233

Die unbewohnten Inseln.....	235
Santa Luzia, Branco und Raza ...	235
Ilheu Grande, Ilheu da Cima, Ilheu Luis Carneiro, Ilheu Sapada ..	235
Sprachführer Creolo.....	236
Literatur.....	239
Register	239

Inselkarten

Insel-Übersichtskarte	U2
Santiago	U3
Sal	64
Boavista	91
Maio	106
Fogo	144
Brava	167
São Vicente	177
Santo Antão	198
São Nicolau	218
Santa Luzia, Branco, Razo	234