

Inhalt

VORWORT

Nichts ist Zufall!	10
Was ist Schönheit?	12

KAPITEL 1

DAS SCHÖNE GESICHT

Faltenwahn oder moderner Fortschritt?	20
Cremige Faltenglätter	28
Leichte Peelings	35
Starke chemische Peelings	42
Hormone gegen Hautalterung	47
Akne und Aknenarben	52
Problemfall Haare	58
Schöne Zähne	64

KAPITEL 2

NADEL UND FADEN

Entfaltung aus der Nadel	74
Filler – abbaubare und fixe Filler	81
Eigenfettunterspritzungen	88
Magic Needle	93
Vampirlifting	98
Mesotherapie	104
Botulinumtoxin – Gift gegen Falten	108
Fäden zum Straffen und gegen Falten	115

6	Needling und Aquagold	124
	Permanent-Make-up	129

KAPITEL 3

GERÄTE FÜR DIE SCHÖNHEIT

LED-Licht	138
Lifting ohne Skalpell	142
Mikrofokussierter Ultraschall	147
Laser gegen Falten	151
Radiofrequenz	160

KAPITEL 4

EIN TRAUMKÖRPER

Problemfall Enthaarung	166
Hilfe bei Narben	171
Bodypeeling	176
Der Weg zur Idealfigur	181
Cellulite	186
Injektionslipolyse	193
Kryolipolyse	198
Fettabsaugung – Liposuction	202

KAPITEL 5

IM SCHÖNHEITS-OP

Der Krampf mit den Krampfadern	210
Augenlidlifting	218
Facelifting	223
Nasenkorrektur	229
Ohren- und Kinnkorrekturen	234

Problemzonen schlaffe Oberarme und Schenkel	239
Brustvergrößerung	244
Brusthebung und Brustverkleinerung	249
Bauchstraffung	255
Endoskopische Schönheitsoperationen	259

KAPITEL 6

MÄNNER UND DIE SCHÖNHEIT

Tante Joleschs Erben	270
Beautystrategien für Männer	274
Haarroboter	277

KAPITEL 7

AUSSERORDENTLICHES UND WICHTIGES

Tabus der Schönheit	282
Grenzen des Machbaren	287
Gefahren und Risiken bei Schönheitseingriffen	293

ANHANG

Erläuterung von Fachbegriffen	301
-------------------------------------	-----