

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	240

1 POUR EN SAVOIR PLUS

Sites incontournables / Portrait de Cuba	12
Aperçu historique	14
La cuisine cubaine	18
La musique : le pain quotidien de Cuba	20
Cinéma et critique	22
Littérature : écrire et rester à Cuba ?	24

2 HISTOIRE ET CULTURE

Géographie	27
Histoire et culture	35

3 LA HAVANE ET LES ENVIRONS

La Havane	49
La Habana Vieja	53
El Morro et La Cabaña	65
Malecón et Vedado	67
Miramar	71
Province de La Havane : l'ouest	72
Province de La Havane : le sud	75
Playas del Este	77
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	80-85

4 PINAR DEL RÍO

Province de Pinar del Río	89
Las Terrazas	90
Soroa	92
San Diego de los Baños	92
Pinar del Río	94
Viñales et ses environs	95
Península Guanahacabibes	100
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	102-103

5 LOS CANARREOS

Isla de la Juventud (Île de la Jeunesse)	107
Nueva Gerona	108
Cayo Largo del Sur	113
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	115

6 DE VARADERO À LA BAIE DES COCHONS

Península de Hicacos et Varadero	119
Matanzas	129
Península de Zapata	132
Playa Girón	134
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>134-137</i>

7 AUTOUR DE LA SIERRA DEL ESCAMBRAY

Cienfuegos	141
Trinidad	148
Topes de Collantes	154
Vallée de los Ingenios	156
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>157</i>

8 ENTRE SANTA CLARA ET CAYO COCO

Santa Clara	161
Sancti Spiritus	166
Ciego de Ávila	167
Cayo Coco	168
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>170-171</i>

9 CAMAGÜEY ET LAS TUNAS

Camagüey	175
Playa Santa Lucía	182
Las Tunas	183
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>185</i>

10 HOLGUÍN

Holguín	189
Plages d'Holguín	193
Guardalavaca	197
Banes	198
Mayarí	200
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>200-201</i>

11 GRANMA ET SANTIAGO

Bayamo	205
Güisá	208
Gran Parque Nacional de Sierra Maestra	209
Golfe de Guacanayabo	211
Santiago de Cuba	215
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>223-225</i>

12 L'EST DE CUBA

Guantánamo	229
Baracoa	233
Moa	238
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	239

13 GUIDE PRATIQUE

Préparatifs	240
Formalités / Visa / Douanes	240
Argent / Devises	240
Santé / Vaccins	241
Climat / Quand partir ?	241
Vêtements	242
Se rendre à Cuba	242
En avion	242
Croisières / Bateaux	242
Transports intérieurs	243
Bus touristiques	243
Bus réguliers	243
Taxi / Train	243
Vols intérieurs - Lignes régulières	244
Vélo / Voiture de location	244
Auto-stop	245
Informations pratiques	245
Boissons	245
Budget / Coût de la vie	246
Décalage horaire	246
Electricité	246
Festivals	246
Fêtes et jours fériés	246
Fumer / Horaires d'ouverture	247
Internet / Langue / Mendicité	247
Nourriture / Restaurants	247
Photographies	248
Pourboire / Prix d'entrée des musées	248
Sécurité / Rabatteurs	248
Shopping / Téléphone	248
Urgences / Vols (larcins)	249
Voyager en individuel	249
Adresses	249
Généralités	249
Représentations diplomatiques à Cuba	249
Représentations de Cuba à l'étranger	250
Informations touristiques	250
Lexique	250
Auteur	251
Index	252