

Inhalt

Ankommen und zurücklehnen.....	11
<i>Nützliche Infos von Anreise bis Zeitungen</i>	12
Norbert Breidenstein: Fotoessay I.....	20
Cuneo Zentrum der Provinz.....	31
<i>Nuto Revelli – Partisan, Protokollant, Poet</i>	34
Dronero Cuneos kleine Schwester.....	39
Ausflug von Dronero nach Cartignano 3 h Kanäle und Badewannen.....	42
<i>La Marchisa – der Kanal der »Kaninchen«</i>	47
Acceglio Endstation und Ausgangspunkt.....	49
<i>Kleiner Spaziergang durch alte Reiseführer</i>	51
Norbert Breidenstein: Fotoessay II.....	56
Der Mairaweg.....	67
Infos zum Wandern.....	68
1 Etappe Dronero–Sant’Anna 5 h.....	72
Kloster geschlossen, Weiler verlassen, Essen gut.....	
1A Variante Villar San Costanzo–Sant’Anna 6 h.....	76
Auf den Gipfel – für den Blick in die Ebene.....	
<i>Das Joch des verhassten Faschismus endlich abschütteln</i>	78
2 Etappe Sant’Anna–Pagliero 2 h 30.....	87
Wandeln wie vor hundert Jahren.....	
<i>Okzitanisch? Piemontesisch? Egal. Schmecken soll’s</i>	90
3 Etappe Pagliero–Camoglieres 4 h.....	94
Eine Palmenhexe und imposante Kalkwände.....	
3+ Ausflug von Camoglieres: Eintauchen ins Hinterland 3–4 h.....	96
Wo sich der Mensch verabschiedet hat.....	
<i>Das schwarze Loch Europas</i>	98
4 Etappe Camoglieres–San Martino 6 h.....	104
Durch alte Weiler zum Bergnest San Martino.....	
<i>Maria und Andrea Schneider: »Wir haben Glück gehabt«</i>	110
5 Etappe San Martino–Elva 2 h 45.....	117
La conca d’Elva – mal mit Volk, mal ohne.....	
5+ Ausflug von Elva: Monte Chersogno 9 h 45.....	122
Ein stolzer Alleinstehender.....	
<i>»Wie viele Zöpfe habe ich in Udine geschnitten«</i>	126

6 Etappe Elva–Ussolo 6 h 15	131
Auf und ab und auf und ab	
6A Variante Elva-Talstraße 5 h 45	135
Durch den gelben Ginsterhang	
6B Variante Elva–Allemandi 5 h	137
Den Elva-Canyon queren	
<i>Sergio Berardo, Bannerträger der okzitanischen Musik</i>	138
7 Etappe Ussolo–Campo Base 6 h	142
Nach einer Woche: Basislager erreicht	
7+ Ausflug von Campo Base: Colle del Sautron–Colle della Cavalla 8 h	148
Pässe sammeln	
<i>Wasser nutzen – zu wessen Nutzen?</i>	149
8 Etappe Campo Base–Colle Ciarbonet–Chialvetta 5 h	
8A Variante Campo Base–Colle d'Enchiausa–Chialvetta 7 h	154
Ciarbonet oder Enchiausa? Chialvetta!	
<i>Rolando Comba, Sammler und Jäger</i>	159
9 Etappe Chialvetta–La Meja 4 h 30	162
La Gardetta, Zauberwort für viele	
9A Variante Chialvetta–Preit 4 h 30; Preit–Colle Margherina 3 h	167
Über den Soleglio Bue statt über die Gardetta	
<i>Freie Republik Maira</i>	170
10 Etappe La Meja–Marmora Finello 6 h 30	174
Heute bringen wir es weit	
10+ Ausflug von Marmora Finello: Monte Buch oder Lago Tempesta 6 h oder 6 h 45	178
Grasrücken und Nebel, Weiden und Wälder	
<i>Nur die Terrassen sind geliebt</i>	181
11 Marmora Finello–Palent 3 h 45	186
Ab heute ist Genepi kein Fremdwort mehr	
11+ Ausflug von Palent: Monte Buch 3 h 30	190
Auf dem Sentiero Matteo auf den »Büc«	
<i>Matteo, Presidente</i>	191
12 Etappe Palent–Celle di Macra 3 h 45	195
Sonnige Borgate, schattige Buchenwälder	
<i>Anciué! Anciuééééé! Oooooh anciuéé!</i>	198
13 Etappe Celle di Macra–Cartignano 6 h	203
Der dreizehnte Tag	
<i>Der Mairaweg – 25 Jahre jung</i>	207
Variieren und kombinieren	210
T1 Oberer Talweg Campo Base–Stroppio Bassura 6 h 15	211
T2 Unterer Talweg Löttulo–Dronero 5 h 15	215
Q1 Querung San Martino–Stroppio Bassura–Marmora (oder Palent) 5 h	217
Q2 Querung Ussolo–Prazzo–Marmora 4 h 15	219
Q3 Querung Acceglio–Colletto Canosio–Marmora 5 h 45	221

Norbert Breidenstein: Fotoessay III.....	222
--	-----

Bei den Nachbarn zu Besuch.....	233
---------------------------------	-----

14/15 Etappen La Meja–San Magno–Celle di Macra 6 h 30 und 6 h	234
So ein Käse	

<i>Ein Allgäuer im Piemont</i>	241
--------------------------------------	------------

16/17 Etappen Campo Base–Refuge de Chambeyron–Campo Base 6 h und 7 h 30	244
Glückliche Schneehühner	

<i>Die zweite Heimat</i>	249
--------------------------------	------------

18/19 Etappen Campo Base–Maljasset–Campo Base 5 h und 8 h	255
Schwemmebenen und ein einsamer Pass	

<i>»In einen völlig unnötigen Tod geschickt«</i>	260
--	------------

20/21 Etappen Campo Base–Melezè–Elva 6 h und 5 h 15	265
Das Paradies bei den Lärchen	

<i>Das Monviso-Fieber und die italienische Ehre</i>	270
---	------------

22–27 In sechs Tagen rund ums Valle Maira	274
Das Mairatal umrunden	

<i>La routo – auf dem Weg zum frischen Gras</i>	281
---	------------

Abschied, aber nicht für lange.....	285
-------------------------------------	-----

28/29 Etappen Elva–Pagliero–Cartignano 7 h 30 und 6 h	286
Zum Abschied eine Vogelschau	

Variante 28A Variante Elva–Albert–Cartignano 7 h 30 und 6 h	294
Nach Albert statt nach Pagliero	

<i>Werner Bätzing: »Hier habe ich die Alpen kennengelernt«</i>	296
--	------------

Ortsregister	302
--------------------	-----

Bildnachweis	304
--------------------	-----

Themen auf einen Blick

Auswanderung	249	Matteo, Presidente	191
Bätzing, Werner	296	Monviso-Besteigung	270
Comba, Rolando	159	Okzitanische Musik	138
Entvölkerung	98	Partisanen	78
Freie Republik Maira	170	Reiseführer (alte)	51
Haariges in Elva	126	Revelli, Nuto	34
Junikrieg 1940	260	Santuario San Magno	241
Kanäle von Dronero	47	Sardellenhandel im Bergnest	198
Küche	90	Schneider, Maria und Andrea	110
Landwirtschaft	181	Transhumanz	281
Mairaweg – 25 Jahre jung	207	Wasserkraft	149