

INHALT

Methodische Anmerkung zum Thema »Forschen und Geschichtenerzählen«	9
Wahrheit und Wagnis – Eine Einführung	15
1. Die Physik der Verletzlichkeit	31
2. Die Zivilisation endet am Uferrand	43
3. Unsere Geschichten anerkennen	73
4. Die Bestandsaufnahme	79
5. Die Neubewertung	117
6. Kanalratten und Regelbrecher	141
7. Die Mutigen mit den gebrochenen Herzen	177
8. »Leichte Beute«: Vom Helfen und Brauchen	207
9. Mit Scheitern umgehen	235
10. Du musst mit denen tanzen, die dich hergebracht haben	271
11. Die Revolution	311
Anhang	
Anmerkungen zum Trauma und zu komplizierter Trauer	331
Die Gaben der Unvollkommenheit – Zusammenfassung der Schlüsselerkenntnisse	333

INHALT

Verletzlichkeit macht stark –	
Zusammenfassung der Schlüsselerkenntnisse	337
Danksagung	341
Anmerkungen	345