

INHALT

Methodische Anmerkung
zum Thema »Forschen und Geschichtenerzählen« 9

Wahrheit und Wagnis –
Eine Einführung 15

1. Die Physik der Verletzlichkeit 31
2. Die Zivilisation endet am Uferrand 43
3. Unsere Geschichten anerkennen 73
4. Die Bestandsaufnahme 79
5. Die Neubewertung 117
6. Kanalratten und Regelbrecher 141
7. Die Mutigen mit den gebrochenen Herzen 177
8. »Leichte Beute«: Vom Helfen
und Brauchen 207
9. Mit Scheitern umgehen 235
10. Du musst mit denen tanzen,
die dich hergebracht haben 271
11. Die Revolution 311

Anhang
Anmerkungen zum Trauma und
zu komplizierter Trauer 331
Die Gaben der Unvollkommenheit –
Zusammenfassung der Schlüsselerkenntnisse 333

INHALT

Verletzlichkeit macht stark –	
Zusammenfassung der Schlüsselerkenntnisse	337
Danksagung	341
Anmerkungen	345