

Inhaltsverzeichnis

1	Still und die gesundheitlichen Belange der Frau Jane Stark	2.3.6	Das Wecken des Begehrns über Werbung, Verpackung und Platzierung ..	42
1.1	Stills Intention	2	2.3.7 Resümee	43
1.2	Stills Einstellung zu Frauen	3		
1.2.1	Die Frauen in Stills Familie	3	Funktionelle holistische Anatomie	
1.2.2	Frauenrechte in Amerika	4	Rainer Breul	45
1.2.3	Frauenbewegungen	5	Beckenboden	48
1.2.4	Führungsrollen in der feministischen Bewegung	5	3.1.1 Bedeutung	48
1.2.5	Das Bewusstsein der Frauen und ihr Erfolg	6	3.1.2 Aufbau	48
1.2.6	Zusammenfassung	7	3.1.3 Fixierung der Beckenorgane	53
1.3	Stills Betrachtungen über das zeitgenössische System	7	3.1.4 Regio perinealis	53
1.3.1	Kritik am medizinischen System	7	3.1.5 Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	54
1.3.2	Gynäkologie und Geburtshilfe	8	3.1.6 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	55
1.3.3	Zusammenfassung	9	Aufhängung des Uterus	56
1.4	Verbesserungen des medizinischen Systems	10	3.2.1 Mutterbänder	56
1.4.1	Allopathie und Osteopathie	10	3.2.2 Parametraner Halteapparat	57
1.4.2	Stills Persönlichkeit und Philosophie	10	3.2.3 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	58
1.4.3	Stills Denkansatz	11	3.3. Blätter von Glénard (Mesos)	59
1.4.4	Verbesserungen	15	3.3.1 Funktion	59
1.5	Implikationen	20	3.3.2 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	60
		3.4 Zwerchfell (Diaphragma thoracoabdominalis)	60	
2	Die Frau in der osteopathischen Praxis Christoph Bäumer, Benedikt Buchner, Sabine Hansen	3.4.1 Aufbau	60	
2.1	Vom Mit- und Gegeneinander der Heilberufe	23	3.4.2 Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	62
2.1.1	Rechtliche Rahmenbedingungen der Osteopathie	24	3.4.3 Zwerchfellhernien	63
2.1.2	Osteopathie und Heilpraktikergesetz ...	25	3.4.4 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	63
2.1.3	Ausblick	26	Obere Thoraxapertur (Apertura thoracis superior)	64
2.2	Soziokulturelle Aspekte	28	3.5 Aufbau	64
2.2.1	Kulturelle und historische Entwicklung der Frauenheilkunde	28	3.5.2 Fasziensystem des Halses	65
2.2.2	Osteopathie in der Frauenheilkunde ...	30	3.5.3 Durchziehende Leitungsbahnen	67
2.2.3	Osteopathie und Prävention in medizinkultureller Sicht	31	3.5.4 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	71
2.2.4	Fazit und Ausblick	32	3.6 Zungenbein (Os hyoideum)	72
2.3	Die Ernährung	33	3.6.1 Aufbau	72
2.3.1	Die Rolle der Gesellschaft bei der Ernährung, in der Wirtschaft und der Soziologie	33	3.6.2 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	73
2.3.2	Ernährungswissenschaft	34	3.7 Kopfgelenke	74
2.3.3	Ernährungspsychologie	37	3.7.1 Beteiligte Knochen und einzelne Gelenke	74
2.3.4	Physiologie des Geschmacks	39	3.7.2 Bandverbindungen der Kopfgelenke ...	78
2.3.5	Lebensmittelqualität	41	3.7.3 Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	79

3.8	Schädelbasis	80	3.15.2	Aufbau des Harnleiters	112
3.8.1	Basis cranii externa	80	3.15.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	115
3.8.2	Basis cranii interna	81	3.15.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	116
3.8.3	Inhalt der Foramina der Schädelbasis und Maxilla	84	3.16	Harnblase (Vesica urinaria)	116
3.8.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	86	3.16.1	Aufbau	116
3.9	Hirn- und Rückenmarkshäute	86	3.16.2	Verschluss- und Öffnungsmechanismen der Blase	119
3.9.1	Aufbau	86	3.16.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	119
3.9.2	Dura mater cranialis	86	3.16.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	119
3.9.3	Dura mater spinalis	89	3.17	Kreuzbein (Os sacrum): Der heilige Knochen	120
3.9.4	Arachnoidea mater cranialis et spinalis	90	3.17.1	Aufbau	120
3.9.5	Pia mater cranialis	91	3.17.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	121
3.9.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	91	4	Neuroendokrinologische Regulation	123
3.10	Ventrikelsystem und Liquorzirkulation	92	4.1	René Zweekijk	124
3.10.1	Ventrikelsystem	92	4.1.1	Gliederung des Nervensystems	124
3.10.2	Liquorkreislauf	93	4.1.2	Somatisches (animalisches) Nervensystem	124
3.10.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	95	4.1.3	Vegetatives (autonomes) Nervensystem	125
3.11	Hypothalamus und Hypophyse	95	4.2	Segmentale Verbindungen	125
3.11.1	Hypothalamus	96	4.2.1	Regulationsmechanismen	125
3.11.2	Hypophyse	96	4.2.2	Autokrine und parakrine Regulation	125
3.11.3	Glandula pinealis (Epiphysis cerebri, Zirbeldrüse)	98	4.2.3	Intramurales Nervensystem und extrinsische Innervation	126
3.11.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	99	4.2.4	Hormonelle Regulation und Immunsystem	126
3.12	Limbisches System	100	4.3	Aufbau und Funktion des autonomen (vegetativen) Nervensystems	127
3.12.1	Aufbau	100	4.3.1	Zentrale Regulation	127
3.12.2	Der Papez-Kreis	101	4.3.2	Sekundäre und tertiäre Zentren	130
3.12.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	102	4.3.3	Einfluss der somatischen Dysfunktionen auf die sympathische und parasympathische Aktivität	130
3.13	Weibliche Brust (Mamma)	103	4.3.4	Viszero-viszerale Konvergenz und Sensibilisierung	132
3.13.1	Aufbau	103	4.4	Viszerosomatische und somatoviszerale Reflexe im gynäkologischen System	133
3.13.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	104	4.5	Rolle des Nervensystems am Beispiel der Dysmenorrhö	134
3.13.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	104	4.5.1	Ätiologie	135
3.14	Niere (Ren)	106	4.5.2	Therapie	135
3.14.1	Aufgaben	106	5	Die Frau in den verschiedenen Altersstufen	137
3.14.2	Aufbau	106	Elke Horche	137	
3.14.3	Nierenumhüllung	107	Vom Mädchen zur Frau	138	
3.14.4	Strukturierung des Perirenalraums	109			
3.14.5	Nierenlager und Lagebeziehungen der Nieren	109			
3.14.6	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	110			
3.14.7	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	111			
3.15	Nierenbecken (Pelvis renalis) und Harnleiter (Ureter)	112			
3.15.1	Aufbau des Nierenbeckens	112			

5.1.1	Hypothalamisch-hypophysäres System	138	7.1.3	Fehlende Validierung von Gefühlen	171
5.1.2	Allgemeine Entwicklung	140	7.1.4	Stressanfälligkeit nach Traumata	171
5.1.3	Psychische Entwicklung	140	7.1.5	Notwendigkeit einer frauenspezifischen Therapie	172
5.1.4	Kontrazeption	140	7.1.6	Förderung der Compliance	172
5.1.5	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	142	7.2	Depression:	
5.2	Die Frau im Alter von 20 bis 50 Jahren	142	7.2.1	Eine typische Frauenkrankheit	172
5.2.1	Veränderungen in diesem Lebensabschnitt	142	7.2.2	Symptome	172
5.2.2	Sexualität	143	7.2.3	Epidemiologie	173
5.2.3	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	143	7.2.4	Ätiopathologie	173
5.3	Die Frau in den Wechseljahren	144	7.2.5	Komplikationen	174
5.3.1	Körperliche Veränderungen	144	7.3	Ressourcenorientierte Therapie	174
5.3.2	Endokrinologische Veränderungen	144	7.3.1	Angst: Die Schwester der Depression	174
5.3.3	Psychische Veränderungen	145	7.3.2	Epidemiologie	174
5.3.4	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	146	7.3.3	Symptome	174
5.4	Die Frau in der späten Postmenopause	146	7.3.4	Formen von Angststörungen	175
5.4.1	Körperliche Veränderungen	146	7.3.5	Weg in die Isolation	176
5.4.2	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	146	7.3.6	Komorbiditäten	176
6	Gynäkologische Beschwerdebilder Elke Horche	149	7.3.7	Nährboden der Angst	176
6.1	Harninkontinenz	150	7.3.8	Ambivalenzen und Konflikte	176
6.2	Blasenentzündung (Zystitis)	152	7.4	Integrative Behandlungsansätze	177
6.3	Hämorrhoiden	153	7.4.1	Essstörungen: Verhungern an den Fleischköpfen der Gesellschaft	177
6.4	Descensus uteri et vaginae	154	7.4.2	Epidemiologie	177
6.5	Uterus myomatosus	155	7.4.3	Stress mit Essen	177
6.6	Adenomyosis uteri	156	7.4.4	Symptome und Einteilung der Anorexia nervosa	178
6.7	Pilzerkrankungen von Vagina und Vulva	157	7.4.5	Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	179
6.8	Mastitis	157	7.4.6	Adipositas	179
6.9	Benigne Brusttumoren	158	7.4.7	Ursachen	179
6.10	Das prämenstruelle Syndrom (PMS) ..	159	7.4.8	Beeinflussung der Prognose	180
6.11	Dysmenorrhö	160	7.5	Behandlungsstrategien	180
6.12	Amenorrhö	161	7.5.1	Posttraumatische Belastungsstörungen	181
6.13	Sexuelle Dysfunktion (chronischer Unterbauchschmerz) ..	163	7.5.2	Ätiopathologie	181
6.14	Sterilität	164	7.5.3	Symptome	182
6.15	Beschwerden nach Operationen	165	7.5.4	Hohes Suizidrisiko	183
6.16	Kopfschmerzen	166	7.6	Therapiestrategie: Empathische Abstinenz..	183
7	Psychosomatische und psychische Befindlichkeit von Frauen Rosemarie Bauer	169	7.6.1	Emotional-instabile Persönlichkeits- störung vom Borderline-Typ	183
7.1	Perfektion und Anpassung: Ein Schlüssel zum Leiden	171	7.6.2	Epidemiologie	183
7.1.1	Weibliches Streben nach Perfektion ..	171	7.6.3	Klinik: Gefühlsregulation mittels Selbstverletzung	183
7.1.2	Identitätssuche von Mädchen	171	7.6.4	Ätiopathologie	184
			7.6.5	Protektive Faktoren	185
			7.6.6	Komorbiditäten	185
			7.7	Therapeutische Konzepte	185
			7.7.1	Therapeutische Implikationen im Umgang mit psychisch kranken Frauen	187
				Heilsame Beziehung	187

7.7.2	Ressourcenorientierte Behandlung	187	9.2.3	Interne Techniken bei pelviperinealen Schmerzen	215
7.7.3	Ganzheitlicher Fokus	187		Feminine Stressreaktion und Kompromisskoordination	217
7.7.4	Kopf und Bauch im Ausgleich	188	9.3	Faszien – das verbindende Gewebe:	
7.7.5	Innere Achtsamkeit und Fürsorglichkeit im Umgang mit sich selbst	188	9.4	Koordinator der Interaktionen	222
8	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik bei Frauen		9.4.1	Faszien für die viszeroparietale Koordination	222
	Gudrun Wagner	189	9.4.2	Untersuchung von Faszien	223
8.1	Sex und gender – wozu braucht das die Osteopathie?	190	9.4.3	Behandlungsprinzipien von Faszien	224
8.2	Geschlechtsspezifische Unterschiede	191	9.4.4	Behandlungsbeispiel anhand einer Arterienmanipulation	225
8.2.1	Hormone: Der weibliche Hero	191	9.5	Die weibliche Brust	228
8.2.2	Fettstoffwechsel: Venus lässt grüßen ...	191	9.5.1	Was ist die weibliche Brust?	228
8.2.3	Körperbau: Biomechanik reloaded	192	9.5.2	Osteopathische Behandlung	228
8.2.4	Hirn: Erstens ist es anders, zweitens als Frau denkt	192	10	Schwangerschaft Bruno Conjeaud, Karl Heinz Riedl, Beatrix Urbanek	231
8.2.5	Immunsystem: Der ständige Wechsel ...	193	10.1	Vorbereitung auf die Konzeption	233
8.3	Embryologische Spuren und ihre Relevanz für die Diagnostik	193	10.1.1	Behandlung von Traumata	233
8.4	Die Diagnose-Diva®	194	10.1.2	Hormonelle Situation	233
8.4.1	Hormonelles Gleichgewicht	195	10.1.3	Uterus	233
8.4.2	Nervensystem	195	10.1.4	Intravaginale Techniken	234
8.4.3	Immunsystem	196	10.1.5	Weitere Faktoren	235
8.4.4	Interner Informationsaustausch	196	10.2	Künstliche Befruchtung	235
8.4.5	Vaskuläres System	196	10.2.1	Insemination	236
8.4.6	Stoffwechsellage	197	10.2.2	In-vitro-Fertilisation (IVF)	236
8.4.7	Zeitfenster	197	10.2.3	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)	236
8.4.8	Sex – Gender	197	10.2.4	Osteopathische Begleitung	236
8.4.9	Das kleine Becken	197	10.3	Konzeption und die ersten Schwangerschaftswochen	237
8.4.10	Zwischenräume	198	10.3.1	Konzeption und Einnistung	237
8.5	Spezielle Überlegungen zu weiblichen (geschlechts)spezifischen Organen	198	10.3.2	6. Schwangerschaftswoche	237
8.5.1	Uterus	198	10.3.3	8. Schwangerschaftswoche	238
8.5.2	Ovar	198	10.3.4	Pränatale Diagnostik	239
8.5.3	Tuba uterina	199	10.4	Intrauterines Bonding	239
8.5.4	Harnblase	199	10.5	Veränderungen und Erkrankungen während der Schwangerschaft	241
8.5.5	Die weibliche Brust	199	10.5.1	Emesis und Hyperemesis gravidarum ...	241
			10.5.2	Müdigkeit, Schlafstörungen	242
			10.5.3	Fluor vaginalis	242
			10.5.4	Varizen, Hämorrhoiden	243
			10.5.5	Ödeme	244
9	Angewandte Osteopathie		10.5.6	Sodbrennen, Reflux	244
	Paul Masters, Karl Heinz Riedl, Karin Stadler, Myriam Vleminckx, Marc Wyvekens	201	10.5.7	Infektionen	244
9.1	Body Adjustment	202	10.5.8	Lumbago, Ischialgie, Schmerzen im Unterbauch	245
9.1.1	Defintion	202	10.5.9	Vorzeitige Wehentätigkeit und Zervixinsuffizienz	248
9.1.2	Grundlagen der Behandlung	202	10.5.10	Intrauterine Wachstumsretardierung (small for gestational date)	249
9.1.3	Indikationen bei gynäkologischen Problemen	203	10.5.11	Spätgestosen	250
9.2	Interne Techniken	206			
9.2.1	Urologische Techniken	206			
9.2.2	Gynäkologische Techniken	209			

10.5.12	Gestationsdiabetes	251	12.5.2	Behandlungsansätze	298
10.6	Geburtsvorbereitung	251	12.5.3	Zusammenfassung	299
10.6.1	Geburtsvorbereitende Technik	251			
10.6.2	Snap	252	13	Schwangerschaft und Geburt aus Sicht einer Hebammie	
10.7	Das Parterre-Syndrom	253		Barbara Utecht	301
10.7.1	Ursachen des Parterre-Syndroms	254	13.1	Empfinden der Schwangeren	302
10.7.2	Folgen des Parterre-Syndroms	256	13.2	Die Rolle der Mutter	302
11	Die Geburt Beatrix Urbanek	263	13.3	Die optimale Geburt	302
11.1	Natürliche Geburt	264	13.4	Beziehung der Hebammie zur gebärenden Frau	303
11.1.1	Voraussetzungen	264	13.5	Aufgaben der Hebammie bei Komplikationen	304
11.1.2	Einflüsse auf eine natürliche Geburt	265	13.6	Eigenes Geburtserlebnis	304
11.1.3	Kontakt mit dem Ungeborenen	265			
11.1.4	Prägung durch Schwangerschaft und Geburt	266			
11.2	Geburtsprozess	267	14	Emotional-energetische Beziehung zwischen Mutter und Kind Terence Dowling ...	305
11.2.1	Anatomische und hormonelle Voraussetzungen für die Geburt	267	14.1	Mutter-Kind-Bindung in den frühen Lebensphasen	306
11.2.2	Normaler Geburtsverlauf	267	14.1.1	Das alte Verständnis der Vererbung: Blutsverwandtschaft	306
11.2.3	Osteopathische Begleitung	271	14.1.2	Das Zeitalter der Genetik	306
11.3	Mütterliche Komponenten für eine normale Geburt	271	14.1.3	Vererbung durch die Gene: ein veraltetes Konzept?	307
11.3.1	Knöcherne Becken	271	14.1.4	Rätselhafte Entdeckungen	307
11.3.2	Uterus und Mutterbänder	272	14.1.5	Das neue Zeitalter der Epigenetik	308
11.3.3	Weichteile des Beckens	272	14.1.6	Der Mutterleib als erste Umwelt	309
11.4	Die pathologische Geburt	273	14.2	Auswirkungen des Rauchens während der Schwangerschaft	
11.4.1	Eingeleitete Geburt	273	14.2.1	auf das Kind	310
11.4.2	Regelwidrige Schädellagen	274	14.2.2	Warum raucht man?	310
11.4.3	Epiduralanästhesie	275	14.2.3	Rauchen vor der Schwangerschaft	313
11.4.4	Beckenendlage	276	14.2.4	Rauchen während der Schwangerschaft	314
11.4.5	Forcepsentbindung (Zangenentbindung)	279	14.2.5	Rauchen während der Stillzeit	319
11.4.6	Vakuumextraktion	280	14.2.6	Passivrauchen während der Kindheit	319
11.4.7	Schulterdystokie	280		Empfehlungen	320
11.4.8	Zwilling- und Mehrlingsgravidität	280			
11.4.9	Sectio	282	14.3	Auswirkungen des Alkoholkonsums während der Schwangerschaft	
11.4.10	Manuelle Plazentalösung	283	14.3.1	auf das Kind	322
12	Erste Zeit nach der Geburt und Wochenbett		14.3.2	Alkoholembryofetopathie: ein pränatales Vergiftungssyndrom	322
	Christof Plothe, Beatrix Urbanek	287	14.3.3	Wie viel Alkohol ist schädlich?	324
12.1	Die ersten Stunden nach der Geburt ..	288	14.3.4	Zeitpunkt des Alkoholkonsums	324
12.2	Wochenbett	288	14.4	Langfristige psychische Auswirkungen ..	325
12.2.1	Rückbildung	288	14.4.1	Transmarginaler Stress und psychosomatische Implosion	
12.2.2	Stillen	289	14.4.2	im Kleinkindalter	325
12.2.3	Endokrine Umstellung	289	14.4.3	Transmarginaler Stress als Konzept der Traumatologie	325
12.2.4	Osteopathische Behandlung	290		Phasen der Stressbewältigung	326
12.3	Neonatologie	290		Reaktionen auf Stress	327
12.4	Bonding	292			
12.5	Wehenförderung und ihre psychischen Auswirkungen auf Mutter und Kind	294			
12.5.1	Oxytocin	295			

14.4.4	Perinatale transmarginale Stresserfahrungen	328	15.5.4	Zusammenhänge zwischen Zähnen und Organen	340
14.4.5	Mögliche transmarginale Stresserfahrungen	329	15.6	Allgemeine Betrachtung der Frau als Patientin mit ihren vielseitigen Facetten	343
15	Gesundheit rund um den Mund		15.6.1	Temperamentstypen	343
	Lydia Wichnalek	331	15.6.2	Stress	344
15.1	Die Mundhöhle	332	15.7	Zusammenfassung	344
15.1.1	Einflüsse auf die Regelung im Organismus	332	16	Eigenaktivitäten Ana Cristina Pinheiro Villaça, Christine Ranzinger ...	347
15.2	Erkrankungen im Mundbereich	332	16.1	Yoga	348
15.2.1	Herpes labialis	332	16.1.1	Ursprung, Richtungen und Verbreitung	348
15.2.2	Candidose der Mundhöhle (Soor)	333	16.1.2	Lebensrhythmen – Frauenzyklen	349
15.2.3	Parodontitis	333	16.1.3	Der Menstruationszyklus	350
15.3	Zahnersatzmaterialien	334	16.1.4	Wirkung des Yoga	350
15.3.1	Anforderungen an Zahnersatzmaterialien	334	16.1.5	Luna Yoga®	351
15.3.2	Quecksilber: Hauptbestandteil des Amalgam	335	16.1.6	Tao-Yoga	356
15.4	Einfluss der Ernährung	336	16.2	Pilates	359
15.5	Komplementärmedizinisch holistische Ergänzung	337	16.2.1	Ursprung	359
15.5.1	Homöopathische Mittel und Akupunkturpunkte	337	16.2.2	Pilates für die Frau von heute	360
15.5.2	Schüßler-Salze	338	16.2.3	Vitalelemente des Trainings	361
15.5.3	Unterstützung der Funktionskreise	338	16.2.4	Einige klassische Übungen	364
				Register	369