

# Inhalt

## **Einführung Die Erforschung der Menschheit 6**

### **Kapitel 1 Der Geist in der Maschine: Wer oder was ist der Geist? 10**

Geist und Materie | Drei in einem | Zwei Seelen | Seelenjäger | Auf den Spuren des Propheten | Der innere Kampf von Gut und Böse | Den Geist befreien | Eins oder zwei? | Die Mechanik des Geistes | Wenn ... dann | Den Verstand verlieren | Wiedersehen mit dem dreigeteilten Geist | Das verschwundene Gespenst

### **Kapitel 2 Aus Mangel an Beweisen: den Geist vermessen 32**

Psychologie – eine Naturwissenschaft? | Arten des Sehens | Kinder als Versuchskaninchen | In die Bresche springen | Hin zu einer Wissenschaft des Geistes | Psychophysik: Psychologie trifft Physik

### **Kapitel 3 Geist und Methode: Wie und warum denken wir? 54**

Wundts wunderbare Erfindung | Strukturalismus | Funktionalismus | Der Funktionalismus wird erwachsen | Psychoanalyse und Psychodynamik | Das unteilbare Ganze | Ich handele, also bin ich | Der Mensch im Zentrum | Kognitive Ansätze | Sozialpsychologie | Was darf's denn sein?

### **Kapitel 4 Angeboren oder anerzogen: Woher kommt das Wissen? 86**

Formen der Erkenntnis | Sinneseindruck und Wahrnehmung | Wissen kennenlernen | Rationalisten lassen den Geist arbeiten

## **Kapitel 5 Den Geist erschaffen: Bausteine der Psyche 102**

Was wissen Neugeborene? | Wissend geboren | Das unbeschriebene Blatt | Der ordnende Geist | Klein anfangen | Klassische Konditionierung | Instrumentelle Konditionierung | Zurück zum Geist | Die Psychobiologie erklärt alles

### **Kapitel 6 Was macht dich aus? Das Selbst definieren 132**

Natur oder Kultur? | Unter einem schlechten Stern stehen | Guter Saft, schlechter Saft | Aussehen ist wirklich alles | Die genetische Lotterie | Das „Du“ aufbauen | Überall um dich herum | Die Verteidigung der Elternliebe | Werde du selbst | Das Ende des Selbst?

### **Kapitel 7 Was macht dich zu einem von uns? Das Selbst und die Gesellschaft 162**

Kultur unterdrückt Natur | Der psychische Werkzeugkasten | Sind wir gut oder böse? | Folge der Meute | Unser innerer Antrieb | Drinnen oder draußen?

### **Kapitel 8 Aus dem Rahmen fallen: Psychopathologie 180**

Was stimmt mit dir nicht? | Das Falsche rein (und raus) lassen | Biologie und Gehirn | Alles nur Phantasie? | Krank ist nicht gleich krank | Pflege, Heilung und Eindämmung | Es wird körperlich | Aus den Augen, aus dem Sinn | Schöne neue Behandlungen | Reden ist alles

## **Fazit Die Grenzen des Geistes 204**

## **Register 206**