

Inhalt

Die Nordsee entdecken	7
Küste zum Mitnehmen	9
See und Küste	11
Lebensräume	13
Zusammenspiel der Naturfaktoren	27
Der Mensch an der Nordsee	31
Naturgewalten	37
Jahreszeiten am Meer	37
Gezeiten: Wenn der Mond das Meer anzieht	41
Sturmfluten und Küstenschutz	47
Strand- und Wattbesuche	53
Wandern auf dem Meeresboden: Spaziergang oder Abenteuer?	54
Das Watt lebt!	56
Funde am Strand	61
Strandsteine: Ein Fenster in die Erdgeschichte	66
Die Großen: Beeindruckende Tiere	77
Robben und Wale	78
Vögel	82
Fische	99
Die Kleinen: Tiere im Watt und am Strand	105
Nesseltiere und Schwämme	106
Vielborstige Ringelwürmer	111
Krebse	116
Schnecken	123
Muscheln	128
Tintenfische	137
Stachelhäuter und weitere Spezialisten	138
Insekten	141
Flechten	143
Die Basis tierischen Lebens: Algen und Gefäßpflanzen	145
Meeresalgen	146
Seegras	152
Salzwiesen	153
Blütenpflanzen auf Düne, Strand und Felseninsel	162
Naturschutz an der Küste	175
Anhang	178