

Inhalt

Vorwort	5
Verantwortung für das eigene Handeln	
übernehmen	11
Achtsamkeit und Demut	19
Schamanische Reise	27
Kämpfen Sie nicht gegen den Täter, sondern stärken Sie das Opfer.....	33
Die Dinge augenblicklich Gott übergeben.....	39
Ihr kosmisches Symbol der Heilung	
und der Freude	47
Ho'oponopono – die Kraft der Selbstliebe	
und Selbstverantwortung	53
Die spirituelle Schmerzebene	61
Die eigene Resonanz erkennen und erlösen.....	67
»Mit etwas in Frieden kommen« –	
Wozu dient diese Erfahrung?	77
In der eigenen Wahrheit stehen.....	89
Nachwort	97
Von Engeln und Drachen	99
Über die Autorin	111