

# Inhalt

Vorwort.....	5
Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen .....	11
Achtsamkeit und Demut .....	19
Schamanische Reise .....	27
Kämpfen Sie nicht gegen den Täter, sondern stärken Sie das Opfer .....	33
Die Dinge augenblicklich Gott übergeben.....	39
Ihr kosmisches Symbol der Heilung und der Freude .....	47
Ho'oponopono – die Kraft der Selbstliebe und Selbstverantwortung .....	53
Die spirituelle Schmerzebene .....	61
Die eigene Resonanz erkennen und erlösen.....	67
»Mit etwas in Frieden kommen« – Wozu dient diese Erfahrung? .....	77
In der eigenen Wahrheit stehen.....	89
Nachwort .....	97
Von Engeln und Drachen .....	99
Über die Autorin .....	111