

Inhalt

Vorwort	9
Zur Einführung	21
Ein neues Projekt der »Quelle«	22
Zur Inkarnationsgeschichte der Menschenseele	26
<i>Das Abenteuer der Menschwerdung</i>	<i>29</i>
<i>Die Entstehung eines Seelenvolks</i>	<i>31</i>
<i>Die Entstehung der seelischen Welten</i>	<i>36</i>
<i>Die Erstbeseelung</i>	<i>40</i>
<i>Die Neubesiedelung der Erde</i>	<i>42</i>
Das Entfaltungspotenzial der Menschenseele	44
<i>Spannung und Entspannung</i>	<i>48</i>
<i>Die Kraft des Vertrauens</i>	<i>51</i>
<i>Das Seelenmuster als Entfaltungsrahmen</i>	<i>53</i>
Die »Quelle« – ein kausaler Lehrer	55
Die Säugling-Seele: Erste Schritte ins Menschsein,	
Entdeckung des Körpers	57
<i>Säugling 1: Alles ist neu</i>	<i>57</i>
<i>Säugling 2: Andere sind anders</i>	<i>61</i>

<i>Säugling 3: Freund oder Feind</i>	64
<i>Säugling 4: Wandel im Lauf der Zeit</i>	66
<i>Säugling 5: Sprache und Gebärde</i>	69
<i>Säugling 6: Glauben, dass alles lebt</i>	72
<i>Säugling 7: Herrschaft ausüben</i>	77
Fragen und Antworten	79
Die Kind-Seele: Lebensfreude und Welterkundung ..	101
Allgemeines	101
<i>Kind 1: Unnötiges ist nötig</i>	101
<i>Kind 2: Freude am Leben</i>	104
<i>Kind 3: Hass oder Liebe</i>	106
<i>Kind 4: Aus Beobachtung lernen</i>	109
<i>Kind 5: Zugehörigkeit ist wertvoll</i>	112
<i>Kind 6: Die Götter sind wie ich</i>	115
<i>Kind 7: Willenskraft erproben</i>	123
Fragen und Antworten	129
Die Junge Seele: Kraft, Macht und Eroberung	
Allgemeines	161
<i>Jung 1: Ich und Körper sind identisch</i>	166
<i>Jung 2: Ich gestalte meine Welt, wie es mir gefällt</i>	175
<i>Jung 3: Freunde werden Feinde, Feinde werden Freunde</i>	183
<i>Jung 4: Verzicht auf Rache erzeugt Gerechtigkeit</i>	191
<i>Jung 5: Ich nehme mein Leben in die Hand</i>	197
<i>Jung 6: Mein Verhalten stiftet Lebenssinn</i>	206
<i>Jung 7: Ich trage Verantwortung</i>	213
Fragen und Antworten	226

Die Reife Seele: Verantwortlichkeit, Problembewusstsein und Introspektion.	241
Allgemeines	241
<i>Reif 1: Freiheit in Abhängigkeit erfahren</i>	247
<i>Reif 2: Anderen und sich selbst Unrecht vergeben.</i> ..	262
<i>Reif 3: Einem schlechten Herrn treu dienen</i>	273
<i>Reif 4: Aus Liebe auf Wesentliches verzichten.</i>	285
<i>Reif 5: Schicksal und Leben anderen anvertrauen</i> .	300
<i>Reif 6: Die Trennung von Schuld und Unschuld aufheben</i>	314
<i>Reif 7: Möglichkeiten und Grenzen des Wollens erkennen</i>	328
Fragen und Antworten	339
Die Alte Seele: Echtheit, Einsamkeit und Abschied ..	364
<i>Alt 1: Aus innerer Überzeugung gegen die geltende Moral handeln</i>	364
<i>Alt 2: Sich selbst aufrichtige Bewunderung zollen und dafür auf die Bewunderung anderer verzichten</i>	378
<i>Alt 3: Präzise Innenschau mit einer aktiven Außenwirkung verbinden.</i>	393
<i>Alt 4: Das Wohl der Gemeinschaft mit dem eigenen Wohl verbinden</i>	409
<i>Alt 5: Unbeirrbar einen Weg verfolgen, ohne das Ziel zu kennen</i>	423
<i>Alt 6: Durch Sein wirken und auf Tun verzichten</i> ..	445
<i>Alt 7: Empfangen, ohne zu schenken, und schenken, ohne zu empfangen.</i>	463
Fragen und Antworten	479

Abschlussbotschaft der »Quelle« an die Forschungsgruppe im Februar 2015	499
Anhang.....	507
Die Seelen der Tiere.....	507
Die Seelenlehre der »Quelle«	527
Die sieben universellen Grundenergien.....	530
Die Archetypen der Seele	532
Persönlichkeiten und Seelenalter	534
Anmerkungen.....	540
Danksagung	543