

Inhalt

Vorwort	9
60 Geschichten von Menschen, Tieren und Landschaften	10
Frühling	12
Zwischen drinnen und draussen	14
❶ Wildwest in Sörenberg	16
❷ Begegnungen auf der Gemmi	20
❸ Frühlingsskifahren im Familienparadies	24
❹ Maskenschnitzen im Lötschental	26
❺ Die Geheimnisse von Vals	30
❻ Auf den Spuren von Zürichs Literatinnen	34
❼ Time-out im Biohotel	36
❽ Der See im Walliser Berg	40
❾ Stelldichein mit dem Dino	42
❿ Stonehenge im Säuliamt	44
⓫ Wer das Abc nicht kann	48
⓬ Die Kathedralen im Schiefer	52
⓭ Segantinis Welt	56
⓮ Ausflug zu den Sternen	58
⓯ Ein Tag in Köniz	60
Sommer	62
Jetzt nur noch raus!	64
❶ Über uns der Himmel – unter uns die Neat	66
❷ Bouldern auf dem Götterfelsen	70
❸ Pipilotti Rist meets Anna Göldi	72

4	Die Wahrheit über die lieben Murmeli	74
5	Mit Packgeissen im Glarnerland	78
6	Bikerseligkeit im Hochgebirge	82
7	Nostalgisches auf dem Brienzersee	86
8	Schätze im Jurapark Aargau	88
9	Schreie am Creux du Van	90
10	Schlitteln im Sommer	92
11	Besuch bei den Alpenkönigen	94
12	Via Mala: Wanderung durch Zeit und Raum	98
13	Zu Besuch in einer untergehenden Welt	102
14	Mahnmal gegen den Krieg	106
15	Ein Tag in Schaffhausen	110

Herbst 114

Zwischen Berg und Tal 116

7	Bärengeschichten aus dem Val S-charl	118
2	Velofahren mit Fun-Appeal	122
3	Biowanderland Jura	124
4	Edle Steine von nebenan	128
5	Glockengiessen ist (k)eine Kunst	132
6	Höhlentrip ins Nidlenloch	134
7	Interna aus dem Bundeshaus	136
8	Der klingende Weg	138
9	Kraftorte im Heidiland	142
10	Wie die Stunde schlägt	146
11	Mit den Pferden in den Himmel	150

12	Zu Besuch bei Hermann Hesse	152
13	Fahrt in den Puschlaver Himmel	154
14	Weinwahrheiten in Aigle	158
15	Ein Tag in Sion	160

Winter 162

Kleine Fluchten 164

1	Schlittelfreude pur im Albulatal	166
2	Berner Kirchturmgeschichten	170
3	Der beste Salsiz der Welt	172
4	Eisfischen am Stockhorn	176
5	Eispaläste im Wald	180
6	Christbaumkugeln selber blasen	182
7	Jodeln? Jodeln!	186
8	Klettern für Seele und Körper	188
9	Krippenkunst aus aller Welt	190
10	Huskys: schnell wie der Wind	192
11	Hinter dem Mond links	196
12	Olympia für jedermann in Lausanne	200
13	Wintercanyoning in Saas-Fee	204
14	Die Welt der Indianer und der Inuit	208
15	Ein Tag in Chur	210