
Inhaltsverzeichnis

1 Initialisierungsphase	1
1.1 Wie die Individualpsychologie hilft, Projekte effizienter umzusetzen	1
1.2 Sieben Sekunden entscheiden über den neuen Auftrag	4
1.3 Warum ein guter Projektstart so wichtig ist	15
1.4 Was treibt Projektmitarbeiter an?	17
1.5 Bedeutung von Zielen	20
1.6 Unheimliche Macht der Rituale	22
1.7 Ganzheitliche Führung	26
1.8 Gerechtigkeit, Vertrauen und Verantwortung in Unternehmen	27
1.9 Gerecht muss es schon zugehen	30
1.10 Hauptformen mikropolitischen Spielchens	33
1.11 Multitasking	37
1.12 Warum Menschen Risiken oft falsch einschätzen	38
1.13 Wertschätzung	42
1.14 Willenskraft	44
1.15 So managen Sie Ihr knappstes Gut	45
1.16 Klar und deutlich auf den Punkt – sich präsentieren ist alles	47
Literatur	50
2 Definitionsphase	53
2.1 Warum Stuttgart 21 und der Flugplatz Berlin Brandenburg (BER) nicht innerhalb der Planung abgeschlossen werden	53
Literatur	55
3 Planungsphase	57
3.1 Alle schleimen sich beim Projektleiter ein	57
3.2 Macht des Zufalls	59
3.3 Planungsdenkfehler und Zeitmanagement	60

3.4	Wie Gewohnheiten unser Leben bestimmen	64
3.5	Alles wird gut!	65
	Literatur	66
4	Steuerungsphase	69
4.1	Bedürfnis nach Selbsterhöhung	69
4.2	Körpersprache – Was wir sagen, wenn wir nichts sagen	71
4.3	Gesicht der Macht	73
4.4	Bitte keine Kritik	75
4.5	Warum wir manchmal die Regeln verletzen und ein Plan hinderlich sein kann	77
4.6	Das nervt! Warum wir uns als Projektleiter im Alltag ärgern	78
4.7	Plateau-Effekt – Warum es in Projekten manchmal nicht mehr weitergeht	80
4.8	Angst des Projektleiters	82
4.9	Bedeutung von Konkurrenz und Kooperation im Kontext von Projekten	84
4.10	Effizient Entscheidungen treffen	86
4.11	„Aufschieberitis“ – Krankheit oder Stärke	91
4.12	Führen mit Druck	93
4.13	Ganzheitliche Führung	94
4.14	Klick – wenn der Funke überspringt	95
4.15	Kontrollfunktion – Unberechenbarkeit sozialer Prozesse	96
4.16	Wie führe ich meinen Chef?	99
4.17	Zu welchem Preis gibt es in Projekten die „große“ Kreativität?	101
4.18	Ich könnte vor Wut platzen	102
4.19	Warum ein Projektabbruch so schwerfällt	107
	Literatur	111
5	Abschlussphase	113
5.1	Der „kleine“ Tod – Trennungssituationen im Projekt	113
	Literatur	119