

## ► Inhaltsverzeichnis

|   | Gehzeit      | Seite      |
|---|--------------|------------|
| <b>Fränkische Schweiz und nördliche Frankenalb</b>                  |              |            |
| <b>1</b> Von der Hainburg zur Lillachquelle<br>und zum Teufelstisch | <b>5 1/2</b> | <b>16</b>  |
| <b>2</b> Auf dem Hüttenbacher Rundweg                               | <b>6</b>     | <b>22</b>  |
| <b>3</b> Von der Bühler Kirche nach St. Helena                      | <b>4 1/2</b> | <b>28</b>  |
| <b>4</b> Durch die Waldungen des Eichelbergs bei Simonshofen        | <b>5</b>     | <b>32</b>  |
| <b>5</b> Vom Rothenberg zur einstigen Stauferburg Hohenstein        | <b>5</b>     | <b>38</b>  |
| <b>6</b> Von Hirschbach in den Rinnenbrunner Wald                   | <b>5 1/2</b> | <b>44</b>  |
| <b>7</b> Vom Lehental durch die westliche Oberpfalz                 | <b>4</b>     | <b>50</b>  |
| <b>8</b> Auf der Goldenen Straße<br>von Hartmannshof nach Sulzbach  | <b>4 1/2</b> | <b>54</b>  |
| <b>9</b> Über den Steinberg zur Breitensteiner Doppelkapelle        | <b>5</b>     | <b>60</b>  |
| <b>Südliche Frankenalb und Altdorfer Land</b>                       |              |            |
| <b>10</b> Vom Moritzberg nach Weißenbrunn und Klingenhof            | <b>5</b>     | <b>68</b>  |
| <b>11</b> Durch das nördliche Altdorfer Land                        | <b>6 1/2</b> | <b>72</b>  |
| <b>12</b> Von Altdorf an die Grenze zur Oberpfalz                   | <b>5</b>     | <b>78</b>  |
| <b>13</b> Ins obere Hembachtal und durch die Schwarzachklamm        | <b>6</b>     | <b>84</b>  |
| <b>14</b> Von Weißenbrunn nach Ottensoos                            | <b>4</b>     | <b>90</b>  |
| <b>15</b> Von Hersbruck zum Keilberg und zum Deckersberg            | <b>7 1/2</b> | <b>96</b>  |
| <b>16</b> Von Henfenfeld auf den Buchenberg<br>und den Nonnenberg   | <b>4 1/2</b> | <b>104</b> |
| <b>17</b> Über Bären- und Türkenfels zur Ruine Lichtenegg           | <b>5 1/2</b> | <b>108</b> |
| <b>18</b> Von der Claramühle zum Poppberg                           | <b>4 1/2</b> | <b>114</b> |
| <b>19</b> Über Schlupf in den Grafenbucher Forst                    | <b>5</b>     | <b>118</b> |
| <b>20</b> Auf Höhenwegen vom Albachtal zum Molsberger Tal           | <b>5</b>     | <b>122</b> |

|  | Gehzeit      | Seite      |
|--|--------------|------------|
| <b>21 Nach Hunas und Ernhüll –<br/>ins Gebiet unserer Frühgeschichte</b> | <b>4 1/2</b> | <b>128</b> |
| <b>22 Von Hartmannshof über Lichtenegg nach Fürnried</b>                 | <b>4 1/2</b> | <b>134</b> |
| <b>23 Über Haimburg und den Höhenrand der Frankenalb</b>                 | <b>6</b>     | <b>138</b> |
| <br><b>Der Westen von Nürnberg</b>                                       |              |            |
| <b>24 Von der Alten Veste nach Cadolzburg</b>                            | <b>6</b>     | <b>148</b> |
| <b>25 Vom Rhein-Main-Donau-Kanal zur<br/>Veitsbronner Wehrkirche</b>     | <b>5</b>     | <b>154</b> |
| <b>26 Von Burgfarrnbach auf den Dillenberg</b>                           | <b>7</b>     | <b>160</b> |
| <b>27 Durch Wald und Flur zwischen<br/>Herzogenaurach und Weisendorf</b> | <b>5 1/2</b> | <b>168</b> |
| <b>28 Im Vogelschutzgebiet<br/>zwischen Höchstadt und Erlangen</b>       | <b>5</b>     | <b>174</b> |
| <b>29 Durch die Weiherlandschaft<br/>im Westen von Weisendorf</b>        | <b>6 1/2</b> | <b>180</b> |
| <b>30 Zum Sibyllengrab auf dem Lauberberg</b>                            | <b>5</b>     | <b>186</b> |
| <b>31 Von Emskirchen in die Heimat<br/>des Aischgründer Karpfens</b>     | <b>7</b>     | <b>190</b> |
| <b>32 Vom Zennatal über den Dillenberg ins Farrnbachtal</b>              | <b>6 1/2</b> | <b>196</b> |
| <b>33 Entlang an Zenn und Katterbach</b>                                 | <b>4 1/2</b> | <b>204</b> |
| <b>34 Durch stille Wälder zum Bibertgrund</b>                            | <b>5</b>     | <b>208</b> |
| <b>35 Von Langenzenn zum Farrnbach-<br/>und zum Fembachgrund</b>         | <b>4 1/2</b> | <b>212</b> |
| <b>36 Vom Ulsenbachgrund zum Eschen- und Erlenbachtal</b>                | <b>4 1/2</b> | <b>218</b> |
| <b>37 Durch den Schussbachwald zur Burg Hoheneck</b>                     | <b>9</b>     | <b>222</b> |
| <b>38 Zum Quellgebiet der Altmühl<br/>im Naturpark Frankenhöhe</b>       | <b>4 1/2</b> | <b>228</b> |

|   | Gehzeit      | Seite      |
|---|--------------|------------|
| <b>Südwestlich von Nürnberg und das Seenland</b>                    |              |            |
| <b>39</b> An stillen Bachtälern entlang nach Roßtal                 | <b>5 1/2</b> | <b>238</b> |
| <b>40</b> Durchs Ungertal zum Heidenberg                            | <b>5</b>     | <b>244</b> |
| <b>41</b> Durch die Wälder um Finstermühle                          | <b>6</b>     | <b>248</b> |
| <b>42</b> Über Schnittlinger- und Zigeunerloch<br>zur Burg Wernfels | <b>5</b>     | <b>254</b> |
| <b>43</b> Aussichtsreiche Wege im fränkischen Seenland              | <b>5 1/2</b> | <b>260</b> |
| <b>44</b> Von Spalt zum Brombachsee                                 | <b>4 1/2</b> | <b>266</b> |
| <b>45</b> Durch altes Kulturland rund um Thalmässing                | <b>5</b>     | <b>270</b> |
| <b>Ortsregister</b>   |              | <b>282</b> |