

Inhalt

| | |
|--|----|
| 1. Vorwort | 4 |
| 2. Einleitung | 5 |
| 2.1 Allgemeines zum Lehrplan und zur Regelkunde | 5 |
| 2.1.1 Das Handballspiel in den Lehrplänen | 5 |
| 2.1.2 Kleine Regelkunde und Symbolik | 7 |
| 2.2 Die Vermittlungsidee im Lichte eines ganzheitlichen Konzepts | 9 |
| 2.3 Aufbau und organisatorische Umsetzung | 10 |
| 3. Die Grundfertigkeiten des Handballspiels | 12 |
| 3.1 Arrangements zur Ballannahme, Ballverarbeitung und Ballweitergabe | 12 |
| 3.1.1 Der Ball und ich | 14 |
| 3.1.2 Der Ball, du und ich | 18 |
| 3.1.3 Der Ball und wir | 22 |
| 3.2 Arrangements zum Fintieren und für Zweikämpfe | 27 |
| 3.2.1 Der Ball und ich | 28 |
| 3.2.2 Der Ball, du und ich | 32 |
| 3.2.3 Der Ball und wir | 36 |
| 3.3 Arrangements zum Torwurf | 40 |
| 3.3.1 Der Ball und ich | 41 |
| 3.3.2 Der Ball, du und ich | 45 |
| 3.3.3 Der Ball und wir | 49 |
| 3.4 Komplexübungen zum Angriffs- und Abwehrspiel | 54 |
| 3.4.1 Komplexe Spielformen | 55 |
| 4. Stundenbeispiele zu den einzelnen Themenschwerpunkten | 61 |
| 4.1 Stundenbeispiel für die Arrangements zur Ballannahme, Ballverarbeitung und Ballweitergabe | 61 |
| 4.2 Stundenbeispiel für die Arrangements zum Fintieren und für Zweikämpfe | 62 |
| 4.3 Stundenbeispiel für die Arrangements zum Torwurf | 63 |
| 5. Organisation und Durchführung eines Handballturniers | 64 |
| 5.1 Überlegungen im Vorfeld des Turniers | 64 |
| 5.2 Ablauf eines Handballturniers | 64 |
| 5.3 Spielplan für ein Handballturnier | 66 |
| 5.4 Abschlusstabelle für ein Handballturnier | 67 |
| 5.5 Kopiervorlagen zum Handballturnier | 68 |
| 6. Übersicht der Spielarrangements nach Namen und Modulen | 70 |
| 7. Literaturverzeichnis | 72 |