

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen und Versorgungsstrukturen	1
	<i>B.O. Maier, Th. Sitte</i>	
1.1	Historische Entwicklung.....	2
1.2	Die hospizlich-palliative Grundhaltung (palliative care approach).....	2
1.3	Indikationsstellung für kurative, kausale und palliative Maßnahmen.....	4
1.4	Grundsätzliche Charakteristika unterschiedlicher Versorgungsebenen.....	4
1.5	Spezialisierte Stationäre Palliativversorgung.....	8
1.6	Hospizliche und palliative Versorgung.....	9
	Literatur.....	11
2	Grundlagen der Symptomkontrolle	13
	<i>W. Diemer</i>	
2.1	Symptome bei fortschreitenden Erkrankungen.....	15
2.2	Kausale (kurative) Behandlungen und palliativmedizinische Therapie.....	16
2.3	Multidisziplinäre und multiprofessionelle Therapiemöglichkeiten.....	18
2.4	Interdisziplinäre und multiprofessionelle Palliativbehandlung.....	19
2.5	Die Rolle des Chirurgen und Gastroenterologen in der Palliativversorgung.....	19
2.6	Strahlentherapie.....	20
2.7	Nichtmedikamentöse Therapien.....	20
2.8	Medikamentöse Therapien.....	21
2.9	Dauer- und Bedarfsmedikation.....	22
2.10	Dem Krankheitszustand angemessene Diagnostik und Therapie.....	23
2.11	Therapieplanung und Überprüfung.....	23
2.12	Prävention und Rehabilitation, bedürfnisorientierte vorausschauende Behandlung und Betreuung.....	23
2.13	Dokumentation.....	24
	Literatur.....	25
3	Schmerztherapie	27
	<i>M. Thöns, B. Hait</i>	
3.1	Einführung.....	28
3.2	Total Pain.....	30
3.3	Schmerzanamnese.....	32
3.4	Schmerzleitung.....	34
3.5	Schmerztoleranz und Schmerzschwelle.....	34
3.6	Schmerzarten.....	34
3.7	Schmerztherapie.....	38
	Literatur.....	59
4	Gastrointestinale Symptome	61
	<i>W. Diemer, M. Freistühler, M. Thöns</i>	
4.1	Einführung.....	63
4.2	Übelkeit und Erbrechen.....	63
4.3	Diarrhö.....	67

4.4	Obstipation	71
4.5	Ileus	73
4.6	Aszites	77
	Literatur	78
5	Pulmonale Symptome	81
	<i>Th. Sitte, M. Thöns</i>	
5.1	Atemnot	82
5.2	Husten	89
5.3	Therapie, Hämoptoe	91
5.4	Obere Einflusstauung	94
	Literatur	94
6	Neuropsychiatrische Symptome	97
	<i>Ch. Gerhard, Th. Sitte</i>	
6.1	Verwirrtheit und Delir	98
6.2	Depression	100
6.3	Schlafstörungen	101
6.4	Restless-legs-Syndrom	102
6.5	Epileptische Anfälle	103
6.6	Angst	108
	Literatur	108
7	Anorexie-Kachexie-Syndrom	111
	<i>M. Thöns, B. Hait</i>	
7.1	Ernährung	112
7.2	Ernährungsmedizinische Aspekte in der Palliativversorgung	114
7.3	Diagnostik	115
7.4	Therapeutisches Vorgehen	115
7.5	Künstliche Ernährung	119
7.6	Flüssigkeitsgabe am Lebensende	123
7.7	Mundpflege	125
7.8	Fatigue	126
	Literatur	129
8	Dermatologische Symptome	131
	<i>M. Thöns, Th. Sitte</i>	
8.1	Behandlung chronischer Wunden	132
8.2	Wundmanagement – Grundsätzliches	133
8.3	Prinzipien der Wundbehandlung	135
8.4	Symptomkontrolle in der Wundbehandlung	140
	Literatur	146
9	Terminalphase	149
	<i>M. Thöns, C. Gerhard</i>	
9.1	Grundsätzliches	151

9.2	Letzte Lebensphasen	152
9.3	Haltung ist wichtig	154
9.4	Die 10 Aufgaben am Lebensende	154
9.5	Liverpool Pathway of the Dying (LCP)	159
9.6	Mundpflege	160
9.7	Depression	162
9.8	Angst	164
9.9	Symptomkrisen am Lebensende/Notfälle	166
9.10	Nahtoderfahrungen	175
9.11	Sterbephasen nach Kübler-Ross	176
9.12	Zeichen des nahenden Todes	177
9.13	Nach dem Todesfall	178
	Literatur	180
10	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	181
	<i>E. Eichner, Chr. Jung-Borutta</i>	
10.1	Palliative Care	182
10.2	Integration existentieller und spiritueller Bedürfnisse von Patienten und ihren Angehörigen	185
10.3	Das soziale Umfeld der Patienten	189
10.4	Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer sowie deren kulturellen Aspekten	190
10.5	Auswirkungen von Belastungen auf Betroffene, soziale Systeme und Familienstrukturen	190
10.6	Humor in der Palliativmedizin – ist Lachen die beste Medizin?	191
	Literatur	193
11	Trauer	195
	<i>E. Wilde, Chr. Jung-Borutta</i>	
11.1	Einleitung	196
11.2	Der trauernde Mensch	197
11.3	Zusammenfassung	200
11.4	Begleitung und Therapie bei Trauer	200
11.5	Phasen der Trauer	202
11.6	Trauer und Depression	205
11.7	Trauer und Schuldzuweisung	206
11.8	Reaktionen auf die eigene unheilbare Krankheit	208
	Literatur	208
12	Spiritual Care	209
	<i>Chr. Jung-Borutta, Th. Sitte</i>	
12.1	Das Menschenbild in der Palliativmedizin	210
12.2	Der spirituelle Schmerz	211
12.3	Beispiele	211
12.4	Religiöse Spiritualität	213
12.5	Spiritual Care ganz praktisch: das Ritual	213

12.6	Spiritual Care ist ein Denkkonzept	216
12.7	Spiritual Care ist Begegnung	216
12.8	Spiritual Care ist Begegnung und Begegnung ist Kommunikation	219
	Literatur	224
13	Ethik in der Palliativmedizin	225
	<i>G. Neitzke</i>	
13.1	Definitionen: Wert – Moral – Ethik	226
13.2	Ethische Begründungssysteme	228
13.3	Ethik und Moral im Gesundheitswesen	229
13.4	Grundsätze der BÄK zur ärztlichen Sterbebegleitung	232
13.5	Ethikberatung im Gesundheitswesen	234
	Literatur	235
14	Rechtliche Aspekte	237
	<i>W. Putz, M. Thöns</i>	
14.1	Rechtliche und ethische Grundlagen des ärztlichen Berufs	239
14.2	Behandlungsfehler in der Palliativmedizin	243
14.3	Betreuungsrecht	250
14.4	Der neue § 217 StGB	252
	Literatur	252
15	Wahrnehmung und Kommunikation	253
	<i>G. Franck, Th. Sitte</i>	
15.1	Verbale – nonverbale Kommunikation	255
15.2	Aufklärungsgespräch	260
15.3	Entscheidungsgespräch	264
15.4	Konfliktgespräch	265
15.5	Angehörigengespräch	266
15.6	Kommunikation im Team	267
	Literatur	268
16	Teamarbeit und Selbstreflexion	269
	<i>B. Hait, Th. Sitte</i>	
16.1	Haltung als Grundlage palliativer Arbeit	270
16.2	Interdisziplinarität und Teamarbeit als Ausdruck der Haltung in Palliative Care	272
16.3	Team als Strategie zum Erreichen des Ziels	273
16.4	Voraussetzungen für ein gut funktionierendes interdisziplinäres Team	274
16.5	Probleme und Schwierigkeiten im Teamwork	275
16.6	Selbstreflexion	277
16.7	Burnout	278
16.8	Resilienz	280
16.9	Zukünftige Herausforderungen für interdisziplinäre Palliativteams	281
	Literatur	281
17	Arzneimittel in der Palliativmedizin	283
	<i>K. Ruberg, M. Thöns</i>	
17.1	Einführung	285

17.2	Grundlagen	286
17.3	Wichtige Arzneimittelgruppen	291
17.4	Palliative Sedierung	309
	Literatur	311
18	Der neue § 217 StGB	313
	<i>R. Rissing-van Saan</i>	
18.1	Einleitende Worte der Herausgeber	314
18.2	Kommentar für die Praxis	314
	Anhang	317
	Glossar zur Diskussion über die Beihilfe zum Suizid	321
	Stichwortverzeichnis	325