

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 2 |
| Allgemeine Hinweise | 8 |
| ► 1 Altberg, 629 m Zum Aussichtsturm bei der Waldschenke | 20 |
| ► 2 Über die Lägeren Variation eines Klassikers über das Burghorn | 23 |
| ► 3 Über den Bözberg Rundwanderung im Westen der Stadt Brugg | 26 |
| ► 4 Rund um das Schenkenbergertal Über die Gisliflue und die Hombergegg | 30 |
| ► 5 Über den Lindenberg Auf dem Freiämterweg | 33 |
| ► 6 Uetliberg-Runde Auf Abenteuerwegen an Zürichs Hausberg | 36 |
| ► 7 Sihlwald und Albishorn, 909 m Durch den Wildnispark | 40 |
| ► 8 Gottschalkenberg, 1163 m Durch Moränenhügel zur schönen Aussicht | 44 |
| ► 9 Wildspitz, 1580 m, Gnipen, 1567 m Über den berühmigten Rossberg | 47 |
| ► 10 Regenflüeli, 1582 m, Studberg, 1603 m Spezielle Eigenthal-Runde mit Rückweg via Ochs | 51 |
| ► 11 Brienzer Rothorn, 2350 m Auf den höchsten Punkt des Kantons Luzern | 54 |
| ► 12 Schafnase, 2011 m Über Furgge und Chringe | 58 |
| ► 13 Älggialp, 1645 m Vom Sarnersee ins Grosse Melchtal | 61 |
| ► 14 Gräfimattstand, 2050 m, Arvigrat, 2014 m Die große Wirzweli-Runde | 64 |
| ► 15 Bürgenstock Über den Luxusberg von See zu See | 68 |
| ► 16 Rigi Kulm, 1798 m Die große Rigi-Überschreitung | 72 |

| | | |
|------|--|-----|
| ► 17 | Buochserhorn, 1807 m Steile Pfade über dem Vierwaldstättersee | 76 |
| ► 18 | Niderbauen Chulm, 1923 m Von Seelisberg zur Stockhütte | 80 |
| ► 19 | Schwalmis, 2246 m Auf steilen Pfaden im Herzen der Schweiz | 84 |
| ► 20 | Sassigrat, 1868 m, Schartihörel, 1693 m Vom Grosstal ins Chlital und an den Urnersee | 88 |
| ► 21 | Rund um die Walenstöcke Via Rot Gratli und Chaiserstuel nach St. Jakob | 92 |
| ► 22 | Rot Bergli, 2407 m Vom Meiental hinüber in das Gornental | 98 |
| ► 23 | Bandlücke, 2357 m Vier-Seen-Wanderung über dem Reusstal | 102 |
| ► 24 | Urschner Höhenweg Genusswanderung am Furkapass | 106 |
| ► 25 | Lolenpass, 2399 m, Gafallenlücke, 2821 m Von der Rheinquelle an die Gotthardreuss | 110 |
| ► 26 | Laucherlückli, 2200 m, Bristensee, 2120 m Hoch über Maderaner-, Etzli- und Reusstal | 115 |
| ► 27 | Windgällenhütte, 2032 m Gemutliche Pfade im Maderanertal | 118 |
| ► 28 | Der Wildheuerpfad Rophaen Vom Urnersee auf die Eggberge | 122 |
| ► 29 | Durch den Bödmerenwald Im größten Fichtenurwald der Alpen | 126 |
| ► 30 | Grosser Mythen, 1898 m Grandiose Runde im Alpthal via Furggelenstock | 129 |
| ► 31 | Amselspitz, 1491 m, Spital, 1574 m Mit viel Auf und Ab um die Grosser Runs | 132 |
| ► 32 | Chli Aubrig, 1642 m, Gross Aubrig, 1695 m Vom Sihlsee an den Wagitalersee | 136 |

- ▶ **33 Brüschestockbügel, 1489 m**
Vom Wagital ins Glarnerland via Scheidegg 139
- ▶ **34 Saaspass, 1896 m, Wannenhöchi, 1837 m**
Über zwei Steilpässe vom Klöntal ins Sihltal 142
- ▶ **35 Rund um die Silberen**
Aus dem Klöntal zur Glattalphütte und zurück 146
- ▶ **36 Claridenhütte, 2453 m, Beggilücke, 2537 m**
Schöner Umweg vom Klausenpass nach Linthal 150
- ▶ **37 Zeinenfurggel, 2435 m**
Vom Grosstal ins Klöntal 154
- ▶ **38 Chli Käpf, 2700 m**
Über wilde Steige vom Grosstal ins Kleintal 158
- ▶ **39 Auf die Alp Falzüber**
Wilder Pfad über dem Raminerbach 162
- ▶ **40 Sunnenhörnli, 2164 m**
Unscheinbarer Gipfel über dem Sernftal 165
- ▶ **41 Die Seen von Fessis**
Rundwanderung hoch über Glarus 168
- ▶ **42 Gulmen, 1789 m, Flügenspitz, 1703 m**
Tolle Rundtour mit prickelndem Abschluss 171
- ▶ **43 Elisalp und Tanzboden, 1443 m**
Von Nesslau-Neu St. Johann nach Ebnat-Kappel 174
- ▶ **44 Rund um das Goldingertal**
Gratweg mit funnfachem Gipfelglück 177
- ▶ **45 Hüttchopf, 1232 m**
Auf steilen Wegen im Tösstal 180
- ▶ **46 Groot, 996 m, und St. Iddaburg, 966 m**
Über den höchsten Punkt des Thurgaus 184
- ▶ **47 Sternenberg, Schmidrüti und Sitzberg**
Berg- und Talfahrt im östlichen Tösstal 187
- ▶ **48 Rörlitobel und Gartentobel**
Durch zwei mystische Gräben des Tösstals 190

| | | |
|------|---|-----|
| ▶ 49 | Stälibuck, 653 m, und Sunebärg 635 m | |
| | Rundwanderung ab Frauenfeld | 193 |
| ▶ 50 | Nussbommersee und Kartause Ittingen | |
| | Rundwanderung im Seebachtal | 196 |
| ▶ 51 | Über den Seerücken | |
| | Rundwanderung ab Stein am Rhein | 199 |
| ▶ 52 | Cholfirst und Rheinfall | |
| | Rundwanderung ab Schloss Laufen | 202 |
| ▶ 53 | Rund um das Rafzerfeld | |
| | Sieben Dorfer auf einen Streich | 206 |
| | Stichwortverzeichnis | 211 |
| | Impressum | 216 |

Auf dem Weg zum Südgrat des Furggelenstocks erhalten wir einen schönen Einblick in die Aufstiegsroute zum Gross Mythen (Tour 30).