

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	8
► 1 Altberg, 629 m	
Zum Aussichtsturm bei der Waldschenke	20
► 2 Über die Lägeren	
Variation eines Klassikers über das Burghorn	23
► 3 Über den Bözberg	
Rundwanderung im Westen der Stadt Brugg	26
► 4 Rund um das Schenkenbergertal	
Über die Gisliflue und die Hombergegg	30
► 5 Über den Lindenberg	
Auf dem Freämterweg	33
► 6 Uetliberg-Runde	
Auf Abenteuerwegen an Zürichs Hausberg	36
► 7 Sihlwald und Albishorn, 909 m	
Durch den Wildnispark	40
► 8 Gottschalkenberg, 1163 m	
Durch Moränenhügel zur schönen Aussicht	44
► 9 Wildspitz, 1580 m, Gnipen, 1567 m	
Über den berüchtigten Rossberg	47
► 10 Regenflüeli, 1582 m, Studberg, 1603 m	
Spezielle Eigenthal-Runde mit Rückweg via Ochs	51
► 11 Brienz Rothorn, 2350 m	
Auf den höchsten Punkt des Kantons Luzern	54
► 12 Schafnase, 2011 m	
Über Furgge und Chringe	58
► 13 Älggialp, 1645 m	
Vom Sarnersee ins Grosse Melchtal	61
► 14 Gräfimattstand, 2050 m, Arvigrat, 2014 m	
Die große Wirzweli-Runde	64
► 15 Bürgenstock	
Über den Luxusberg von See zu See	68
► 16 Rigi Kulm, 1798 m	
Die große Rigi-Überschreitung	72

► 17	Buochserhorn, 1807 m Steile Pfade über dem Vierwaldstattersee	76
► 18	Niderbauen Chulm, 1923 m Von Seelisberg zur Stockhutte	80
► 19	Schwalmis, 2246 m Auf steilen Pfaden im Herzen der Schweiz	84
► 20	Sassigrat, 1868 m, Schartihöreli, 1693 m Vom Grosstal ins Chlital und an den Urnersee	88
► 21	Rund um die Walenstöcke Via Rot Gratli und Chaiserstuel nach St. Jakob	92
► 22	Rot Bergli, 2407 m Vom Meiental hinüber in das Gornerental	98
► 23	Bandlücke, 2357 m Vier-Seen-Wanderung über dem Reusstal	102
► 24	Urschner Höhenweg Genusswanderung am Furkapass	106
► 25	Lolenpass, 2399 m, Gafallenlücke, 2821 m Von der Rheinquelle an die Gotthardreuss	110
► 26	Laucherlückli, 2200 m, Bristensee, 2120 m Hoch über Maderaner-, Etzli- und Reusstal	115
► 27	Windgällenhütte, 2032 m Gemütliche Pfade im Maderanertal	118
► 28	Der Wildheuerpfad Rophaien Vom Urnersee auf die Eggberge	122
► 29	Durch den Bödmerenwald Im größten Fichtenurwald der Alpen	126
► 30	Grosser Mythen, 1898 m Grandiose Runde im Alpthal via Furggelenstock	129
► 31	Amselpitz, 1491 m, Spital, 1574 m Mit viel Auf und Ab um die Grosser Runs	132
► 32	Chli Aubrig, 1642 m, Gross Aubrig, 1695 m Vom Sihlsee an den Wagitalersee	136

- 33 **Brüschartbügel, 1489 m**
Vom Wagital ins Glarnerland via Scheidegg 139
- 34 **Saaspass, 1896 m, Wannenhöchi, 1837 m**
Über zwei Steilpässe vom Klöntal ins Sihltal 142
- 35 **Rund um die Silberen**
Aus dem Klöntal zur Glattalp Hütte und zurück 146
- 36 **Claridenhütte, 2453 m, Beggilücke, 2537 m**
Schoner Umweg vom Klausenpass nach Linthal 150
- 37 **Zeinenfurggel, 2435 m**
Vom Grosstal ins Klontal 154
- 38 **Chli Käpf, 2700 m**
Über wilde Steige vom Grosstal ins Kleintal 158
- 39 **Auf die Alp Falzüber**
Wilder Pfad über dem Raminerbach 162
- 40 **Sonnenhörnli, 2164 m**
Unscheinbarer Gipfel über dem Sernftal 165
- 41 **Die Seen von Fessis**
Rundwanderung hoch über Glarus 168
- 42 **Gulmen, 1789 m, Flügenspitz, 1703 m**
Tolle Rundtour mit prickelndem Abschluss 171
- 43 **Elisalp und Tanzboden, 1443 m**
Von Nesslau-Neu St. Johann nach Ebnat-Kappel 174
- 44 **Rund um das Goldingertal**
Gratweg mit funffachem Gipfelglück 177
- 45 **Hüttchopf, 1232 m**
Auf steilen Wegen im Tösstal 180
- 46 **Groot, 996 m, und St. Iddaburg, 966 m**
Über den höchsten Punkt des Thurgaus 184
- 47 **Sternenberg, Schmidrüti und Sitzberg**
Berg- und Talfahrt im östlichen Tosstal 187
- 48 **Rörlitobel und Gartentobel**
Durch zwei mystische Gräben des Tosstals 190

► 49 Stälibuck, 653 m, und Sunebärg 635 m Rundwanderung ab Frauenfeld	193
► 50 Nussbommersee und Kartause Ittingen Rundwanderung im Seebachtal	196
► 51 Über den Seerücken Rundwanderung ab Stein am Rhein	199
► 52 Cholfirst und Rheinfall Rundwanderung ab Schloss Laufen	202
► 53 Rund um das Rafzerfeld Sieben Dorfer auf einen Streich	206
Stichwortverzeichnis	211
Impressum	216

Auf dem Weg zum Südgrat des Furggelenstocks erhalten wir einen schönen Einblick in die Aufstiegsroute zum Gross Mythen (Tour 30).