

# Inhalt

<i>Kapitel Eins</i>	<b>Als Freunde zogen wir los, als Brüder kehrten wir zurück</b>	11
<i>Kapitel Zwei</i>	<b>Kap Albtraum</b>	13
<i>Kapitel Drei</i>	<b>Der Herr des Schnees</b>	18
<i>Kapitel Vier</i>	<b>Ziel: Nordpol</b>	29
<i>Kapitel Fünf</i>	<b>Der Norilsk-Blues</b>	44
<i>Kapitel Sechs</i>	<b>Point of no return</b>	58
<i>Kapitel Sieben</i>	<b>Weißer Bär, schwarzes Wasser</b>	67
<i>Kapitel Acht</i>	<b>Dreamteam</b>	82
<i>Kapitel Neun</i>	<b>Ich passe mein Tempo an</b>	100
<i>Kapitel Zehn</i>	<b>Beißende Kälte</b>	116
<i>Kapitel Elf</i>	<b>Teilen können ist lebenswichtig</b>	127

<i>Kapitel Zwölf</i>	<b>Das Wasser und der Pfefferspray</b>	137
<i>Kapitel Dreizehn</i>	<b>Hoffentlich hält es ...</b>	155
<i>Kapitel Vierzehn</i>	<b>Das Pech von Thomas Ulrich</b>	163
<i>Kapitel Fünfzehn</i>	<b>Tanz mit den Bären</b>	167
<i>Kapitel Sechzehn</i>	<b>Der 26-Stunden-Tag</b>	175
<i>Kapitel Siebzehn</i>	<b>Im Stehen sterben</b>	188
<i>Kapitel Achtzehn</i>	<b>Ganz oben</b>	204
<i>Kapitel Neunzehn</i>	<b>Na Sderowje!</b>	214
<i>Kapitel Zwanzig</i>	<b>Der Wikinger und der Springbock</b>	219
<i>Kapitel Einundzwanzig</i>	<b>Ein Wort zum Schluss</b>	222
<i>Dank</i>		224