

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch China  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie China!
- 20 IM TREND**  
In China gibt es viel Neues  
zu entdecken
- 22 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen  
zu China
- 30 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen
- 34 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden
- 36 NORDCHINA**  
37 Chengde 40 Datong  
42 Harbin 43 Luoyang 47 Pe-  
king 52 Qingdao 54 Qufu  
55 Shenyang 56 Tai'an 58 Tai-  
yuan 59 Tianjin 61 Wutai  
Shan
- 64 SHAANXI UND  
SEIDENSTRASSE**  
64 Dunhuang 67 Kashgar  
68 Turfan 69 Xi'an
- 76 SHANGHAI UND DER  
OSTEN**  
76 Hangzhou 81 Nanjing  
84 Shanghai 88 Suzhou
- 90 DER MITTLERE SÜDEN**  
90 Changsha 93 Huang Shan  
94 Nanchang 96 Wuhan  
98 Yueyang

- 100 DER SÜDWESTEN**  
101 Chengdu 104 Chongqing  
107 Dali 108 Emei Shan  
110 Guiyang 112 Kunming  
114 Leshan 114 Lijiang
- 116 DIE SÜDKÜSTE**  
116 Fuzhou 119 Guilin  
122 Hainan 123 Kanton  
127 Quanzhou 128 Xiamen
- 130 TIBET**  
133 Lhasa 135 Shigatse
- 136 ERLEBNISTOUREN**  
136 China perfekt im Überblick  
141 Durchs Lössgebiet zu Chinas Wurzeln 144 Naturwunder in Sichuan 147 Putuo Shan, Insel der Guanyin
- 150 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 154 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 156 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 158 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 160 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 168 SPRACHFÜHRER**
- 174 REISEATLAS**
- 198 REGISTER & IMPRESSUM**
- 200 BLOSS NICHT!**