

6	INSIDER-TIPPS Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten	36	NORDCHINA 37 Chengde 40 Datong 42 Harbin 43 Luoyang 47 Pe- king 52 Qingdao 54 Qufu 55 Shenyang 56 Tai'an 58 Tai- yuan 59 Tianjin 61 Wutai Shan
8	BEST OF ... ● Tolle Orte zum Nulltarif ● Typisch China ● Schön, auch wenn es regnet ● Entspannt zurücklehnen	64	SHAANXI UND SEIDENSTRASSE 64 Dunhuang 67 Kashgar 68 Turfan 69 Xi'an
12	AUFTAKT Entdecken Sie China!	76	SHANGHAI UND DER OSTEN 76 Hangzhou 81 Nanjing 84 Shanghai 88 Suzhou
20	IM TREND In China gibt es viel Neues zu entdecken	76	SHANGHAI UND DER OSTEN 76 Hangzhou 81 Nanjing 84 Shanghai 88 Suzhou
22	FAKten, MENSCHEn & NEWS Hintergrundinformationen zu China	90	DER MITTLERE SÜDEN 90 Changsha 93 Huang Shan 94 Nanchang 96 Wuhan 98 Yueyang
30	ESSEN & TRINKEN Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen		
34	EINKAUFEN Shoppingspaß und Bummelfreuden		

154	MIT KINDERN UNTERWEGS	Die besten Ideen für Kinder
156	EVENTS, FESTE & MEHR	Alle Termine auf einen Blick
158	LINKS, BLOGS, APPS & CO.	Zur Vorbereitung und vor Ort
100	DER SÜDWESTEN	
	101 Chengdu 104 Chongqing	
	107 Dali 108 Emei Shan	
	110 Guiyang 112 Kunming	
	114 Leshan 114 Lijiang	
116	DIE SÜDKÜSTE	
	116 Fuzhou 119 Guilin	
	122 Hainan 123 Kanton	
	127 Quanzhou 128 Xiamen	
130	TIBET	
	133 Lhasa 135 Shigatse	
136	ERLEBNISTOUREN	
	136 China perfekt im Überblick	
	141 Durchs Lössgebiet zu Chi- nas Wurzeln 144 Naturwunder in Sichuan 147 Putuo Shan, Insel der Guanyin	
150	SPORT & WELLNESS	
	Aktivitäten und Verwöhnpro- gramme zu jeder Jahreszeit	
198	REGISTER & IMPRESSUM	
200	BLOSS NICHT!	