

# Inhalt

## Vorwort:

### Natur und Gesundheit – ein Thema für das neue Jahrtausend

Von Dr. Thomas Haase ..... 11

## Einleitung:

Was Sie in diesem Buch erwarten ..... 13

## Kapitel 1:

Das Geheimnis der Bäume ..... 15

Was haben Bäume mit unserer Gesundheit zu tun? ..... 15

»Wir müssen das verstehen« – Bäume und  
Immunsystem ..... 21

Von Baum zu Baum – und unsere Zellen lauschen mit ..... 27

Perspektivenwechsel ..... 33

Kurz & bündig ..... 37

## Kapitel 2:

Evolution und Medizin ..... 39

Die Geschichte meines Kniegelenks ..... 39

Evolution von Krankheit und Gesundheit ..... 46

Macht uns die Trennung von der Natur krank? ..... 48

Krebs begann mit LUCA .....	52
Die »Evolutionsbrille« – Weg der Erkenntnis oder	
Irrweg? .....	57
<i>Kurz &amp; biindig</i> .....	63

### Kapitel 3:

<b>Der Mensch im Netzwerk des Lebens.....</b>	<b>65</b>
Ein Teil des Waldes .....	65
Die gesamte Natur strebt nach Wald.....	72
Wie die Erde unsere Organe formte .....	76
Ist die Erde selbst ein Lebewesen? .....	85
Der Mensch endet nicht an seiner Hautoberfläche .....	88
Biophilia und der Heilungscode der Natur .....	92
<i>Kurz &amp; biindig</i> .....	97

### Kapitel 4:

<b>Die Öko-Psychosomatik.....</b>	<b>101</b>
Von den Anti-Krebs-Terpenen zum Herzschutz	
aus der Natur .....	101
Die organische Antenne und ihr Netzwerk im Körper .....	108
Reptiliengehirne im Industriezeitalter .....	114
Wie uns die Natur über unsere organische Antenne	
gesund macht .....	119
Wie das Diktat der Wirtschaft die Organe des	
Homo sapiens kaputt macht .....	125
»Ich bin dann mal weg«.....	129
Wald oder Savanne? .....	134
<i>Kurz &amp; biindig</i> .....	137

**Kapitel 5:**

<b>Das heilsame Band zwischen Mensch und Tier . . . . .</b>	<b>139</b>
Als ich einen Waldbewohner rettete . . . . .	139
Von Menschen und »anderen Tieren« . . . . .	145
Die Freundschaft mit Tieren . . . . .	156
Heilsame Begegnungen . . . . .	165
Das Gesundheitshormon Oxytocin . . . . .	174
<i>Kurz &amp; bündig . . . . .</i>	178

**Kapitel 6:**

<b>Das große Geheimnis des Lebens . . . . .</b>	<b>181</b>
Lebenskräfte . . . . .	181
Das Mysterium um den Ursprung des Universums . . . . .	185
Der Funke des Lebens . . . . .	190
Warum das menschliche Bewusstsein an die Natur angeschlossen ist . . . . .	195
Die Natur zeigt uns: Wir sind nicht das Gehirn . . . . .	202
Die Abschaffung des Geistes . . . . .	206
Die Wiederentdeckung des Geistes . . . . .	213
<i>Kurz &amp; bündig . . . . .</i>	217

**Kapitel 7:**

<b>Die Zukunft der Öko-Psychosomatik . . . . .</b>	<b>221</b>
Ein neues Fundament für die Öko-Psychosomatik . . . . .	221
Die öko-psychosomatische Klinik . . . . .	224
Allergien: Ein Beweis für den Heilungscode der Natur . . . . .	229
Öko-Psychosomatik ohne rosarote Brille . . . . .	232
<i>Kurz &amp; bündig . . . . .</i>	234

## **Gastbeitrag:**

### **Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile**

<b>Von Dr. Peter Weish</b> . . . . .	<b>237</b>
Die Komplexität der Welt . . . . .	237
Das Scheitern reduktionistischer Ansätze . . . . .	238
Die wichtige Verbindung zwischen Ökologie und Medizin. . . . .	240
Ein großes »Danke«. . . . .	243
Anmerkungen . . . . .	245
Register. . . . .	253