
Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Die Rahmenbedingungen für Selbstführung	11
2 Der transaktionale und der transformationale Führungsstil	19
2.1 Die transaktionale Führung	20
2.2 Die transformationale Führung	27
2.3 Der richtige Mix	39
3 Wege zur transformationalen Selbstführung	45
3.1 Die transformationale Haltung	45
3.2 Die 4i der Selbstführung	50
3.2.1 Inspirierende Motivation	50
3.2.2 Individuelle Berücksichtigung	56
3.2.3 Ideelle Klarheit	65
3.2.4 Intellektuelle Herausforderung	72
3.3 Der richtige Mix	78
4 Acht Übungen zur transformationalen Selbstführung	81
4.1 Schritt 1: Inspirierende Motivation – In welche Richtung will ich gehen?	85
4.2 Schritt 2: Individuelle Berücksichtigung – Wie komme ich voran? ...	89
4.3 Schritt 3: Ideelle Klarheit – Wofür will ich stehen?	92
4.4 Schritt 4: Intellektuelle Herausforderung – Wie kann ich denken wie ein Forscher?	96
4.5 Mein nächster Schritt der Selbstführung: Integration	100
5 Zusammenfassung	103
Stichwortverzeichnis	109