

Inhalt

Vorwort zur vierten Auflage	13
Vorwort zur dritten Auflage	15
Vorwort zur zweiten Auflage	19
Vorwort zur ersten Auflage	21
1. Brief: Eheprobleme	23
»Das Schicksal schenkt dir ein Pferd – doch reiten musst du es selbst«	
2. Brief: Gefühle	36
»Per aspera ad astra«	
3. Brief: Das Unbewusste (Psychosen)	104
»Wo aber Gefahr ist, wächst das Rettende auch«	
4. Brief: Suizid	277
»Homo sum, humanum nil a mi alienum puto«	
5. Brief: Selbstfindung (»Wer bin ich?«)	383
»Sage, was Du denkst und tue, was Du sagst«	
6. Brief: Feindesliebe)	750
»Liebe, und tu was du willst«	
7. Brief: »Innere Führung«	753
»Folge der Stimme deines Herzens«	
8. Brief: »Nicht-Beziehung« (Angst vor Nähe)	762
»Wasch' mir den Pelz, aber mach' mich nicht nass!«	
9. Brief: Narzissmus/Narzisstische Störung	764
»Die Menschen sind schlecht: sie denken an sich – nur ich denk' an mich!«	
10. Brief (Ausschnitt): »Offene« Beziehung	766
»Suchet, so werdet ihr finden«	

Anhang

I. Ein kurzer Essay über die Zeit	769
II. Das Alter im Licht der Wissenschaft	795
III. Sterben und Tod aus medizinischer, juristischer und theologischer Sicht	832
IV. Anleitung zur Sterbebegleitung	866
Sach-(Themen-)Verzeichnis	888
Literaturhinweise	895