

- 6 INSIDER-TIPPS**
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**
 ● Tolle Orte zum Nulltarif
 ● Typisch Kapverden
 ● Wenn die Sonne brennt
 ● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie die Kapverden!
- 18 IM TREND**
Auf den Kapverdischen Inseln gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu den Kapverden
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden
- 32 OSTINSELN**
33 Sal
41 Boavista
48 Maio
- 54 SÜDINSELN**
55 Santiago
64 Fogo
71 Brava
- 76 NORDINSELN**
77 São Vicente
86 Santo Antão
94 São Nicolau

100 ERLEBNISTOUREN

100 Die Kapverden perfekt im Überblick

105 Santiago: Zeitreise 500 Jahre zurück

107 Fogo: Ausflug in die Mondlandschaft

110 Santo Antão: Im grünen Tropenparadies

118 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

120 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

122 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

128 SPRACHFÜHRER

132 REISEATLAS

112 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

116 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

146 REGISTER & IMPRESSUM

148 BLOSS NICHT!