

6	<b>INSIDER-TIPPS</b> Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten	
8	<b>BEST OF ...</b>	
	● Tolle Orte zum Nulltarif	
	● Typisch Kapverden	
	● Wenn die Sonne brennt	
	● Entspannt zurücklehnen	
12	<b>AUFTAKT</b> Entdecken Sie die Kapverden!	
18	<b>IM TREND</b> Auf den Kapverdischen Inseln gibt es viel Neues zu entdecken	
20	<b>FAKten, MENsCHEN &amp; NEWS</b> Hintergrundinformationen zu den Kapverden	
26	<b>ESSEN &amp; TRINKEN</b> Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen	
30	<b>EINKAUFEN</b> Shoppingspaß und Bummelfreuden	
32	<b>OSTINSELN</b>	
	33 Sal	
	41 Boavista	
	48 Maio	
54	<b>SÜDINSELN</b>	
	55 Santiago	
	64 Fogo	
	71 Brava	
76	<b>NORDINSELN</b>	
	77 São Vicente	
	86 Santo Antão	
	94 São Nicolau	

<b>100</b>	<b>ERLEBNISTOUREN</b>	<b>118</b>	<b>EVENTS, FESTE &amp; MEHR</b>
100	Die Kapverden perfekt im Überblick	Alle Termine auf einen Blick	
105	Santiago: Zeitreise 500 Jahre zurück		
107	Fogo: Ausflug in die Mondlandschaft		
110	Santo Antão: Im grünen Tropenparadies		
<b>112</b>	<b>SPORT &amp; WELLNESS</b>	<b>120</b>	<b>LINKS, BLOGS, APPS &amp; CO.</b>
	Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit	Zur Vorbereitung und vor Ort	
<b>116</b>	<b>MIT KINDERN UNTERWEGS</b>	<b>122</b>	<b>PRAKТИSCHE HINWEISE</b>
	Die besten Ideen für Kinder	Von A bis Z	
		<b>128</b>	<b>SPRACHFÜHRER</b>
		<b>132</b>	<b>REISEATLAS</b>
<b>146</b>	<b>REGISTER &amp; IMPRESSUM</b>		
<b>148</b>	<b>BLOSS NICHT!</b>		