

- 6 INSIDER-TIPPS**
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Kenia
● Schön, auch wenn es regnet
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie Kenia!
- 18 IM TREND**
In Kenia gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu Kenia
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden
- 32 DIE KÜSTE**
33 Lamu-Archipel 37 Malindi
40 Mombasa 44 Nordküste
46 Südküste
- 50 DER SÜDOSTEN**
50 Amboseli 53 Tsavo
- 58 NAIROBI**
- 70 DER SÜDWESTEN**
70 Kisumu 74 Kitale 75 Lake
Magadi 76 Lake Naivasha
77 Lake Nakuru 78 Masai
Mara

80 HIGHLANDS UND DER NORDEN
80 Aberdares 82 Laikipia
83 Lake Baringo 85 Meru
National Park 86 Mount Kenya
87 Samburu

90 ERLEBNISTOUREN
90 Kenia perfekt im Überblick
95 Stolze Gipfel und heiße
Quellen vor Nairobis Haustür

98 Wunderschöner Westen
101 Rund um Malindi: Traum-
strände und Entdeckungen

104 SPORT & WELLNESS
Aktivitäten und Verwöhnpro-
gramme zu jeder Jahreszeit

**108 MIT KINDERN
UNTERWEGS**
Die besten Ideen für Kinder

110 EVENTS, FESTE & MEHR
Alle Termine auf einen Blick

**112 LINKS, BLOGS, APPS &
CO.**
Zur Vorbereitung und vor Ort

114 PRAKTISCHE HINWEISE
Von A bis Z

120 SPRACHFÜHRER

124 REISEATLAS

146 REGISTER & IMPRESSUM.

148 BLOSS NICHT!