

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Rechtliche Grundlagen der Notfallversorgung</b>                              | <b>9</b>  |
| 1.1      | Wozu bin ich als Bürger verpflichtet?   | 9         |
| 1.2      | Zumutbarkeit der Hilfeleistung  | 11        |
| <b>2</b> | <b>Einleitung lebenserhaltender Maßnahmen vor Ort</b>                           | <b>14</b> |
| 2.1      | Notruf absetzen   | 14        |
| 2.2      | Die vier W-Fragen   | 15        |
| 2.3      | Erste-Hilfe-Maßnahmen einleiten   | 16        |
| 2.4      | Die Reanimation beginnen  | 16        |
| 2.5      | Grundlagen der Rettungsmedizin  | 18        |
| 2.6      | Versorgungskonzepte der notärztlichen Hilfe                                     | 19        |
| 2.7      | Transportarten im Rettungswesen   | 19        |
| 2.8      | Personen im Rettungswesen   | 20        |
| 2.9      | Unterschiedliche Krankenwagen und weitere Rettungsmittel                        | 22        |
| 2.10     | Kompakt- oder Standortsystem oder Rendezvoussystem der Notärzte                 | 24        |
| 2.11     | Schadensvarianten im Rettungsdienst   | 24        |
| <b>3</b> | <b>Triage-Verfahren</b>   | <b>26</b> |
| 3.1      | Definition der Triage   | 26        |
| 3.2      | Ablauf der Sichtung an einer MANV-Stelle  | 27        |
| 3.3      | Die Manchester-Triage (MTG)   | 32        |
| 3.4      | Dilemma-Situationen bei der Nutzung von Triage-Systemen                         | 35        |
| 3.5      | Begriffsklärung ethisches Dilemma und ethischer Konflikt                        | 36        |
| 3.5.1    | Ethisches Dilemma   | 36        |
| 3.5.2    | Ethischer Konflikt  | 38        |
| <b>4</b> | <b>Vorbereitungen am Schadensort zum Transport in die Klinik</b>                | <b>40</b> |
| 4.1      | Vitalzeichen und deren Interpretation   | 40        |
| 4.1.1    | Herzrhythmusstörungen   | 42        |
| 4.1.2    | Die Atmung  | 43        |
| 4.1.3    | Das Bewusstsein   | 43        |
| 4.1.4    | Die Pupillenreaktion  | 45        |
| 4.2      | Die Gefäßzugänge  | 45        |
| 4.3      | Die Schaufeltrage   | 46        |
| 4.4      | Vakuummatratze und Spinboard  | 47        |
| 4.5      | Der Stiffneck   | 47        |
| 4.5.1    | Auswahl der korrekten Größe   | 48        |
| 4.5.2    | Ziel des Stiffnecks   | 48        |
| 4.6      | Die Schockhose  | 49        |
| 4.6.1    | Zweck der Schockhose  | 49        |
| 4.6.2    | Funktionsweise der Schockhose   | 50        |
| <b>5</b> | <b>Notfallambulanzen bzw. Notaufnahmen</b>                                      | <b>52</b> |
| 5.1      | Bereiche, in denen Menschen in Notfallsituationen in der Klinik versorgt werden | 52        |
| 5.2      | Zentralambulanzen   | 53        |
| 5.3      | Wie funktioniert das Management im Schockraum?                                  | 55        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 5.4      | Wie ist ein Schockraum oder Reanimationsraum aufgebaut bzw. bestückt? . . . . .          | 55        |
| 5.5      | Welcher Patient kommt in einen Schockraum? . . . . .                                     | 56        |
| 5.6      | Besetzung des Schockraums . . . . .  | 57        |
| 5.6.1    | Das Basisteam . . . . .  | 57        |
| 5.6.2    | Das Basisteam bei Pädiatrie-Notfällen . . . . .  | 57        |
| 5.6.3    | Das erweiterte Schockraum-Team . . . . .   | 57        |
| 5.7      | Vorbereitung auf den Einsatz im Schockraum . . . . .                                     | 58        |
| 5.8      | Umgang mit krisenhaften Situationen . . . . .  | 58        |
| 5.8.1    | Ziele im Umgang mit Krisen . . . . .   | 59        |
| 5.8.2    | Krisenhafte Situationen als Herausforderung im Schockraum-Management . . . . .           | 60        |
| <b>6</b> | <b>Diagnostik und Therapie im Schockraum und bei Notfällen auf der Station . . . . .</b> | <b>63</b> |
| 6.1      | Übergabe durch den Notarzt an das Basisteam . . . . .                                    | 63        |
| 6.2      | Schock . . . . .   | 65        |
| 6.2.1    | Arten des Schocks . . . . .  | 66        |
| 6.2.2    | Pathophysiologie am Beispiel des Volumenmangelschocks . . . . .                          | 67        |
| 6.2.3    | Beobachtbare Phänomene am Beispiel des Volumenmangelschocks . . . . .                    | 68        |
| 6.2.4    | Diagnostik . . . . .   | 69        |
| 6.2.5    | Medizinische und pflegerische Therapie . . . . .   | 69        |
| 6.3      | Notfallsituationen rund um die Herz-Kreislauf-Funktionen . . . . .                       | 73        |
| 6.3.1    | Angina-Pectoris-Anfall . . . . .   | 73        |
| 6.3.1.1  | Definition . . . . .   | 73        |
| 6.3.1.2  | Schweregrade bzw. Arten . . . . .  | 73        |
| 6.3.1.3  | Pathophysiologie Angina-Pectoris-Anfall . . . . .  | 74        |
| 6.3.1.4  | Beobachtbare Phänomene bei Angina Pectoris/Herzinfarkt . . . . .                         | 74        |
| 6.3.1.5  | Diagnostik Angina-Pectoris-Anfall/Myokardinfarkt . . . . .                               | 75        |
| 6.3.1.6  | Medizinische und pflegerische Therapie . . . . .   | 75        |
| 6.3.2    | Dekompensierende Herzinsuffizienz . . . . .  | 77        |
| 6.3.2.1  | Definition . . . . .   | 77        |
| 6.3.2.2  | Pathophysiologie der Herzinsuffizienz . . . . .  | 78        |
| 6.3.2.3  | Beobachtbare Phänomene im Rahmen einer Herzinsuffizienz . . . . .                        | 78        |
| 6.3.2.4  | Diagnostik der Herzinsuffizienz . . . . .  | 78        |
| 6.3.2.5  | Medizinische und pflegerische Therapie . . . . .   | 79        |
| 6.4      | Atembeschwerden bzw. Dyspnoe . . . . .   | 81        |
| 6.4.1    | Definition . . . . .   | 81        |
| 6.4.2    | Pathophysiologie der Dyspnoe . . . . .   | 82        |
| 6.4.3    | Beobachtbare Phänomene im Rahmen einer Dyspnoe . . . . .                                 | 83        |
| 6.4.4    | Diagnostik der Dyspnoe . . . . .   | 83        |
| 6.4.5    | Medizinische und pflegerische Therapie . . . . .   | 83        |
| 6.5      | Störungen in der Nieren- und Elektrolytfunktion . . . . .                                | 86        |
| 6.5.1    | Definitionen . . . . .   | 86        |
| 6.5.2    | Beobachtbare Phänomene . . . . .   | 87        |
| 6.5.3    | Pathophysiologie . . . . .   | 87        |
| 6.5.4    | Diagnostik . . . . .   | 88        |
| 6.5.5    | Medizinische und pflegerische Therapie . . . . .   | 88        |
| 6.6      | Störungen im Magen-Darm-Trakt am Beispiel des Ileus . . . . .                            | 89        |
| 6.6.1    | Definition . . . . .   | 89        |
| 6.6.2    | Pathophysiologie . . . . .   | 90        |
| 6.6.3    | Beobachtbare Phänomene . . . . .   | 91        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 6.6.4    | Diagnostik paralytischer und mechanischer Ileus .....                           | 91         |
| 6.6.5    | Medizinische und pflegerische Therapie .....                                    | 91         |
| 6.7      | Zerebrale Krampfanfälle .....   | 93         |
| 6.7.1    | Definition .....  | 94         |
| 6.7.2    | Pathophysiologie .....  | 94         |
| 6.7.3    | Beobachtbare Phänomene .....  | 95         |
| 6.7.4    | Diagnostik der zerebralen Krampfanfälle .....                                   | 96         |
| 6.7.5    | Medizinische und pflegerische Therapie .....                                    | 96         |
| 6.8      | Apoplex .....   | 98         |
| 6.8.1    | Definition .....  | 98         |
| 6.8.2    | Pathophysiologie .....  | 99         |
| 6.8.3    | Beobachtbare Phänomene .....  | 100        |
| 6.8.4    | Diagnostik von Hirninfarkt und Hirnblutung .....                                | 100        |
| 6.8.5    | Medizinische und pflegerische Therapie .....                                    | 101        |
| <b>7</b> | <b>Komplikationen erkennen .....</b>  | <b>105</b> |
| 7.1      | Alkohol .....   | 106        |
| 7.2      | Alkoholspiegel im Blut und Auswirkungen .....                                   | 106        |
| 7.3      | Pathophysiologie des Alkoholabbaus .....  | 108        |
| 7.4      | Eine oder mehrere Vollrausch-Situationen? Alles nicht so schlimm? Doch! .....   | 109        |
| <b>8</b> | <b>Übernahme vom Operationssaal auf die Intensivstation .....</b>               | <b>111</b> |
| 8.1      | Die verschiedenen Arten von Intensivstationen in Deutschland .....              | 112        |
| 8.2      | Bereiche, aus denen Patienten auf die Intensivstation übernommen werden ....    | 112        |
| 8.3      | Abläufe an der Umbettanlage am Operationssaal .....                             | 114        |
| 8.4      | Der Weg zur Intensivstation .....   | 115        |
| 8.5      | Pädiatrie-Notfälle bzw. die Übernahme von Kindern in die Intensivstationen .... | 116        |
| <b>9</b> | <b>Lernsituation .....</b>  | <b>118</b> |
| 9.1      | 1. Ausbildungsjahr (Helferausbildung) .....                                     | 119        |
| 9.2      | 2. Ausbildungsjahr (Pflegeausbildung) .....                                     | 122        |
| 9.3      | 3. Ausbildungsjahr (Bachelor) .....   | 125        |
| 9.4      | Gemeinschaftsaufgabe (Reflexion) .....  | 127        |
|          | Glossar .....   | 128        |
|          | Literaturverzeichnis .....  | 131        |
|          | Bildquellenverzeichnis .....  | 135        |
|          | Sachwortverzeichnis .....   | 136        |