

INHALT

Zum Kennen Lernen

Karte der Touren	Umschlaginnenseite vorne
Tourenübersicht	Umschlag hinten
Ein Kurzporträt Portugals	8
– Die Landschaftsregionen	10
Kunst und Geschichte – in Stichworten	12
– Die klassischen Kunstepochen	17
Wie kommt man hin?	18
– Anreise mit dem Auto	18
– – Anreisewege und Tipps dazu	18
– – Sehenswerte Highlights unterwegs	19
– – Campingplätze an den Anreiserouten	19

Mobil Reisen: PORTUGAL – Mobile Touring Highlights

Costa Verde und der grüne Norden

1. Bragança – Chaves	22
2. Chaves – Gerês – Viana do Castelo	31
3. Viana do Castelo – Guimarães	43
4. Guimarães – Vila Real – Porto	63
– Abstecher über Lamego nach São João de Tarouca	68
5. Porto	71
– Portos Geschichte	72
– Tipps zur Stadtbesichtigung	74
– Stadtpaziergang	76
– Portos Altstadt	78
– Portwein	84
– Praktische Hinweise	87

Montanhas – Bergiges Hinterland

6. Porto – Guarda	89
– Abstecher an die Ria de Aveiro	90
– Abstecher nach Caramulo	100
– Abstecher ins Vale do Côa	104
7. Guarda – Coimbra	107

Costa de Prata und Zentralportugal

8. Coimbra – Tomar	123
9. Tomar – Peniche	144
10. Peniche – Estoril – Cascais	154

Lissabon, Umgebung und Costa de Lisboa

11. Estoril – Cascais – Belém (Lissabon)	164
12. Lissabon	171
– Lissabons Geschichte	171
– Tipps zur Stadtbesichtigung	174
– Öffentlicher Nahverkehr	175
– Baixo, Bairro Alto, Chiado	179
– Altstadt, Kathedrale, Kastell S. Jorge	185
– In den Gassen der Alfama	188
– Praktische Hinweise	199
13. Lissabon – Sagres	205

Sonnige Algarve

14. Sagres – Faro	219
– Abstecher ins Monchique Gebirge	226

Planícies und Alentejo

15. Faro – Évora	236
16. Évora – Elvas – Portalegre – Guarda	249

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften	263
Camping	263
– Sanitärausstattung	264
– Hinweis über Angaben zu Campingplätzen	264
– Wohnmobil-Stellplätze	265
Einreisebestimmungen	265
– Persönliche Dokumente	265
– Einreise mit dem Kfz	266
– Haustiere	266
– Zollbestimmungen	266
Essen und Trinken	266
– Eine Auswahl beliebter Gerichte	267
– Portugals Weine	267
Feiertage	269
Feste und Folklore	270
– Volksfeste	270
Geld, siehe Währung	
Gesundheit	271
Hotels und andere Unterkünfte	271
– Pousadas	271
Klima und Durchschnittstemperaturen	272
– Durchschnittstemperaturen	272
Miniwortschatz – Klein, aber nützlich	273
– Allgemeines	273
– Unterwegs	273
– Im Hotel	274
– Im Restaurant	274
– Zubereitungsarten	275
– Zahlen	275
– Zeit	275
Mit dem Auto durch Portugal	276
– Maut auf Autobahnen und Schnellstraßen	276
– Mietwagen	278
– Taxi	278
Öffnungszeiten	278
Post und Telefon	279
– Wichtige Rufnummern	279
Reisezeit und Kleidung	280
Währung	280
Zeitunterschied	280
Gute Reise! Gesund auf Reisen	280
Zeichenerklärung	283
Informationen zu GPS-Navigations-Koordinaten	284

INHALT

GPS-Roadbook-CD	285
Register	286
Rau's Reisebücher - „MOBIL REISEN“ Buchprogramm	292

Extra-Infos

Grüne Provinz, „Grüner“ Wein und viele Feste	46
Gut essen und trinken in der Provinz Minho	47
Die Geschichte vom Barcelos-Hahn	49
Portwein	84
„Silberküste“ und Beira-Provinzen	91
Drama, Liebe, Wahnsinn	131
Portugals Schicksalsschlacht	135
Das Wunder von Fátima	138
Pousadas – „Oasen der Ruhe“	152
Fado, Melodie der Sehnsucht	191
Stierkampf auf portugiesische Art	203
Prinz Heinrichs „Seefahrerschmiede“	217
Die Algarveküste	220
Kork, Wein und Latifundien – Der Aalentejo	252

Karten und Stadtpläne

Die Touren	Umschlaginnenseite vorne
Tourenübersicht	Umschlag hinten
Tourenkarten	vor jeder Etappe
Alcobaça, Kloster	130
Aveiro	93
Batalha, Kloster	134
Belém (Lissabon)	165
Braga	51
– Kathedrale von Braga	52
Buçaco, Park	120
Coimbra	113
Conimbriga	122
Évora	244
Faro	231
Guimarães	59
Lissabon, Umgebung	171
– Großraum	175
– Metro	178
– Innenstadt	181
– Alfama	189
Porto	75
Portugals Provinzen	9
Tomar, Christusritter Kloster	140
Viana do Castelo	38
Viseu	99
Weinbauregionen	268