

# Inhalt

<b>Unterwegs</b>	<b>4</b>	Unterwegs vor Ort	130
<b>Highlights</b>	<b>5</b>	<b>RUND UM PHNOM PENH</b>	<b>132</b>
<b>Reiseziel Kambodscha</b>	<b>12</b>	Kien Svay	132
<b>Bevor es losgeht</b>	<b>15</b>	Udong	132
<b>Veranstaltungs- kalender</b>	<b>20</b>	Tonlé Bati	134
<b>Reiserouten</b>	<b>21</b>	Phnom-Tamao- Tierschutzzentrum	134
<b>Geschichte</b>	<b>26</b>	Phnom Chisor	135
<b>Kultur</b>	<b>47</b>	Kirirom-Nationalpark	136
<b>Essen &amp; Trinken</b>	<b>61</b>	<b>Siem Reap</b>	<b>137</b>
<b>Natur &amp; Umwelt</b>	<b>70</b>	Geschichte	138
<b>Phnom Penh</b>	<b>78</b>	Orientierung	138
Geschichte	79	Praktische Informationen	138
Orientierung	81	Gefahren & Ärgernisse	140
Praktische Informationen	82	Sehenswertes	141
Gefahren & Ärgernisse	88	Aktivitäten	145
Sehenswertes	89	Siem Reap für Kinder	147
Aktivitäten	96	Geführte Touren	147
<b>Die Farben Kambodschas</b>	<b>97</b>	Schlafen	147
Stadtspaziergang	106	Essen	152
Phnom Penh für Kinder	108	Ausgehen	156
Geführte Touren	108	Unterhaltung	158
Schlafen	109	Shoppen	159
Essen	113	An- & Weiterreise	160
Ausgehen	122	Unterwegs vor Ort	161
Unterhaltung	124	<b>RUND UM SIEM REAP</b>	<b>162</b>
Shoppen	125	Prek-Toal-Vogel- schutzgebiet	162
An- & Weiterreise	128	Ang-Trapeng-Thmor- Reservat	162
		Schwimmendes Dorf Chong Kneas	163
		Überschwemmter Wald von Kompong Pluk	163
		Kompong Khleang	164
		Me Chrey	164
		<b>Die Tempel von Angkor</b>	<b>165</b>
		Geschichte	166
		Restaurierung	169
		Architektur	171
		Orientierung	171
		Praktische Informationen	174
		Reiserouten	175
		Geführte Touren	177
		Anreise & Unterwegs vor Ort	178
		<b>ANGKOR WAT</b>	<b>180</b>
		Symbolik	180

Die Anlage	181
Flachreliefs	183
<b>ANGKOR THOM</b>	<b>185</b>
Bayon	186
Baphuon	189
Königspalast & Phimeanakas	190
Preah Palilay	191
Tep Pranam	191
Preah Pithu	191
Terrasse des Leprakönigs	191
Elefantenterrasse	191
Kleangs & Prasat Suor Prat	192
<b>RUND UM ANGKOR THOM</b>	<b>192</b>
Baksei Chamkrong	192
Phnom Bakheng	192
Chau Say Tevoda	193
Thommanon	194
Spean Thmor	194
Ta Keo	194
Ta Nei	195
Ta Prohm	195
Banteay Kdei & Sra Srang	196
Prasat Kravan	196
Preah Khan	198
Preah Neak Pean	199
Ta Som	199
Östlicher Baray & Östlicher Mebon	200
Pre Rup	200
Banteay Samré	200
Westlicher Baray & Westlicher Mebon	201
<b>ROLUOS-GRUPPE</b>	<b>201</b>
Preah Ko	201
Bakong	202
Lolei	202
<b>RUND UM ANGKOR</b>	<b>202</b>
Phnom Krom	202
Phnom Bok	203
Chau Srei Vibol	203
Banteay Srei	203
Kbal Spean	204
Phnom Kulen	205
Beng Mealea	206
Abgelegene Angkor-Stätten	208

## **Südküste** **209**

<b>KOH-KONG-PROVINZ</b>	<b>210</b>
Krong Koh Kong	210
Koh Kong Conservation Corridor	216

<b>KOMPONG-SOM-PROVINZ</b>	<b>226</b>
Sihanoukville	226
Rund um Sihanoukville	240
<b>KAMPOT-PROVINZ</b>	<b>241</b>
Kampot	241
Rund um Kampot	246
Bokor-Nationalpark	248
Kompong Trach	249
<b>KRONG KEP</b>	<b>250</b>
Kep	251
Rund um Kep	255
<b>TAKEO-PROVINZ</b>	<b>255</b>
Takeo	256
Rund um Takeo	258

## **Nordwest-kambodscha** **260**

<b>KOMPONG-CHHNANG-PROVINZ</b>	<b>262</b>
Kompong Chhnang	262
<b>PURSAT-PROVINZ</b>	<b>265</b>
Pursat	265
Kompong Luong	268
Nördliches Kardamom-Gebirge	268
<b>BATTAMBANG-PROVINZ</b>	<b>270</b>
Battambang	270
Rund um Battambang	277
<b>KRONG PAILIN</b>	<b>280</b>
Pailin	280
Samlaut	282
<b>BANTEAY-MEANCHEY-PROVINZ</b>	<b>283</b>
Poipet	283
Sisophon	286
Banteay Chhmarr	288
<b>ODDAR-MEANCHEY-PROVINZ</b>	<b>289</b>
Samraong	289
O Smach	290
Anlong Veng	291
<b>PREAH-VIHEAR-PROVINZ</b>	<b>295</b>
Preah Khan	296
Koh Ker	298
Tbeng Meanchey	299
Tmatboey-Ibis-Projekt	301
Chhep-Fütterungsstation für Geier	302
Choam Ksant	302
Prasat Preah Vihear	303
<b>KOMPONG-THOM-PROVINZ</b>	<b>305</b>
Kompong Thom	306
Rund um Kompong Thom	308

## **Ostkambodscha** **313**

<b>SVAY-RIENG-PROVINZ</b>	<b>314</b>
Svay Rieng	316
<b>PREY-VENG-PROVINZ</b>	<b>316</b>
Prey Veng	316
Neak Luong	316
Ba Phnom	317
<b>KOMPONG-CHAM-PROVINZ</b>	<b>317</b>
Kompong Cham	318
Rund um Kompong Cham	321
<b>KRATIE-PROVINZ</b>	<b>323</b>
Kratie	323
Rund um Kratie	326
Chhlong	327
Snuol	327
<b>STUNG-TRENG-PROVINZ</b>	<b>328</b>
Stung Treng	328
Rund um Stung Treng	330
<b>RATANAKIRI-PROVINZ</b>	<b>331</b>
Ban Lung	332
Rund um Ban Lung	336
<b>MONDULKIRI-PROVINZ</b>	<b>339</b>
Sen Monorom	339
Rund um Sen Monorom	344
Seima-Waldschutzgebiet	345
Mimong	346
Koh Nhek	346

## **Allgemeine Informationen** **347**

Aktivitäten	347
Arbeiten in Kambodscha	349
Botschaften & Konsulate	349
Ermäßigungen	349
Essen & Trinken	349
Feiertage	349
Feste & Events	350
Fotos & Video	350
Frauen unterwegs	350
Freiwilligenarbeit	351
Gefahren & Ärgernisse	351
Geld	354
Internetzugang	357
Karten	357
Kinder	357
Klima	358
Kurse	359
Öffnungszeiten	359
Post	359
Rechtsfragen	359
Reisen mit Behinderung	360
Schwule & Lesben	360

Shoppen	360
Telefon & Fax	361
Toiletten	363
TouristenInformation	363
Unterkunft	363
Versicherung	365
Visa	365
Zeit	366
Zoll	366

## **Verkehrsmittel & -wege** **367**

<b>AN- &amp; WEITERREISE</b>	<b>367</b>
Einreise	367
Flugzeug	367
Auf dem Fluss	369
Auf dem Landweg	369
Geführte Touren	376
<b>UNTERWEGS VOR ORT</b>	<b>376</b>
Auto & Motorrad	376
Bus	379
Fahrrad	380

Flugzeug	380
Nahverkehr	381
Sammeltaxi & Pick-up	382
Schiff/Fähre	383
Trampen	383
Zug	383

## **Gesundheit** **384**

<b>VOR DER REISE</b>	<b>384</b>
Versicherung	384
Empfohlene Impfungen	384
Weiterführende Lektüre	384
Weitere Vorkehrungen	384
<b>UNTERWEGS</b>	<b>386</b>
Thrombose	386
JetLag & Reiseübelkeit	386
<b>IN KAMBODSCHA</b>	<b>387</b>
Medizinische Versorgung	387
Infektionen	387
Durchfallerkrankungen	390
Gesundheitsrisiken	391
Frauen & Gesundheit	394

## **Sprache** **395**

## **Glossar** **402**

## **Die Autoren** **404**

## **Hinter den Kulissen** **406**

## **Register** **415**

## **GreenDex** **422**

## **Kartenlegende & Impressum** **424**