

Inhaltsverzeichnis

Liebe Kollegin, lieber Kollege	2
Werkstattplan	3
Gesamtübersicht	5
Ernährung: Vorwissen	
ABC: Gesunde Ernährung	6
Warum muss ich essen?	7
Unsere Verdauung	8
Nahrungsmittel-Detektive unterwegs	9
Hunger in der Welt	11
Die Bausteine unserer Ernährung	
Die Bausteine unserer Ernährung	12
Der Ernährungskreis	13
Was wird aus Getreide hergestellt?	14
Vom Korn zum Brot	15
Die Kartoffel: Eine tolle Knolle	16
Obst und Gemüse – Die Expertenrunde	17
Obst und Gemüse – Der Gemüselieferant	18
Der Obstkalender	19
Vitamin C – James Cook rettete viele Matrosen	20
Milch und Milchprodukte	21
Tierische Produkte: Auf dem Bauernhof	22
Vom Huhn zum Ei	23
Ohne Wasser kein Leben!	24
Gesund und ungesund	
Gesundes Schulfrühstück	25
Fast Food	26
Zucker – ein Vitaminräuber	27
Bewegung: Vorwissen	
ABC: Bewegung	28
Fit und gesund durch Bewegung	29
Warum muss ich mich bewegen?	30
Bewegungsspiele und -aufgaben	
Bewegungspausen im Klassenraum – Lehrerhinweise	32
Bewegungsspiele und -aufgaben für drinnen	
Unser kleines Bewegungsprogramm: Den Körper wahrnehmen und spüren	33
Leckere Bewegungsaufgaben	36
Sport-Leseaufgaben angeln	37
Leise leise	38
Bewegungsspiele und -aufgaben für draußen	
Schulhof-Hüpfspiele	39
Ein Laufspiel: Die Obst-und-Gemüse-Staffel	40
Ergebnissicherung	
Lernzielkontrolle: Dein Ernährungs- und Bewegungstagebuch	41
Finde-Jagd: Wissen finden	42
Ein Projekttag mit den Eltern	43
Unsere Klassenrezepte	44
Mein Ernährungs-Wörterbuch	45
Lösungen und Lösungsvorschläge	47