

**Willkommen an der polnischen
Ostseeküste | 4**

Wo es am schönsten ist | 6

Register | 164

Kartenregister | 166

Kartensymbole | 166

Impressum | 167

Achtung! Uwaga! | 168

Land & Leute

Westpommern heute | 10

Tourismus & Landwirtschaft | 11

Steckbrief: Westpommern | 12

Deutsch-polnische Geschichte | 12

Katholischer Glaube & traditionelle

Werte | 13

Kultur & Lebensart | 14

Sprache | 14

Architektur in Westpommern | 15

Kunst & Künstler | 17

Kunsthandwerk | 18

Regionale Produkte | 19

Essen & Trinken | 20

Polnische Spezialitäten | 21

Geschichte | 22

Zur Geschichte des Seebads | 26

Landschaft & Umwelt | 28

Die Ostsee – das Baltische Meer | 28

Steckbrief: Woliner Nationalpark | 33

Woliner Nationalpark | 33

Vogelschutzgebiete & Naturreser-
vate | 34

Reisepraktisches

Klima & Reisezeit | 38

Ankommen | 38

Unterwegs an der Küste | 39

Übernachten | 40

Medientipps | 41

Die schönsten Strände | 42

Mit Kindern | 43

Wissenwertes von A–Z | 44

Ein bisschen Polnisch für unterwegs | 46

Orte & Landschaften

Świnoujście (Swinemünde) | 50

Steckbrief: Swinemünde | 52

Theodor Fontane in Swinemünde | 55

Sehenswertes | 58

Die preußischen Fortanlagen | 64

Insel Wolin | 74

Insel Wolin | 75

Międzyzdroje (Misdroy) | 76

Wisetka (Neuendorf) | 84

Międzywodzie (Heidebrink) | 86

Dziwnów & Rewahler Land | 88

Dziwnów (Dievenow) | 89

Kamień Pomorski (Cammin) | 94

Pobierowo (Poberow) | 98

Pustkowo (Pustchow) | 100

Trzęsacz (Hoff) | 101

Rewal (Rewahl) | 104

Zwischen Niechorze und Dźwirzyno | 108

Niechorze (Horst) | 109

Pogorzelica (Fischerkathen) | 112

Trzebiatów (Treptow a. d. Rega) | 113

Mrzeżyno (Treptower Deep) | 118

Dźwirzyno (Kolberger Deep) | 119

Kołobrzeg (Kolberg) | 122

Steckbrief: Kolberg | 123

*Kolberg – die (fast) uneinnehmbare
Stadt* | 128

Sehenswertes | 130

Die Kolberger Sole | 136

Die Persante | 139

Entdeckertouren

Tour 1

Radtour von Świnoujście nach

Międzyzdroje | 148

Tour 2

Wanderung von Międzyzdroje zum

Türkissee und nach Lubin | 150

Tour 3

Wanderung über den Kaffeeberg zu
den Wisenten | 152

Tour 4

Radtour von Dziwnów nach Wolin
(Stadt) | 154

Tour 5

Rundtour von Dziwnówek nach

Kamień Pomorski | 156

Tour 6

Rundtour von Kołobrzeg nach

Dźwirzyno und ins Umland | 158

Tour 7

Mit dem Rad von Kołobrzeg nach
Ustronie Morskie | 162