

Inhalt

Vorwort zur Neuauflage (5. Auflage)	7
Vorwort	11
I. Vom Wesen der Angst.	
Umriss der Fragestellung	17
1. <i>Ist Angst etwas ‹Schlechtes›?</i> 19	
2. <i>Angst vor der Angst</i> 28	
3. <i>Wie erleben wir uns in der Angst?</i> 38	
4. <i>Zusammenfassung</i> 48	
II. Die Unheimlichkeit des Seins.	
Der Mut zur Niederlage	53
1. <i>Ist ‹Leidensfreiheit› ein lohnendes Ziel?</i> 55	
2. <i>Vom wahren Wohlstand oder: Jeder ist mal ein Feigling gewesen</i> 63	
3. <i>Vom ‹inneren Gewissen›</i> 68	
4. <i>Zusammenfassung</i> 74	
III. Angst – Schlaf – Kindheit	79
1. <i>Ein Exkurs zur Frage nach Ursache und Schuld</i> 81	
2. <i>Schiffbrüchige</i> 90	
3. <i>Frau H. – ein Fallbeispiel</i> 99	
4. <i>Angst und Schlaf</i> 103	
5. <i>Die Belehrung des Wachbewusstseins durch das Schlaf- bewusstsein – ein Schlüssel</i> 114	
6. <i>Angst und Sinne – ein kurzer Ausflug in die Sinneslehre</i> 127	
7. <i>Überblick und pädagogisch-therapeutische Konsequenzen</i> 142	
Nachtrag	155
Anmerkungen	167