

# Inhaltsverzeichnis

## ZUR ERÖFFNUNG

<i>Klaus Marsch</i>	
Eröffnung der 22. Erfurter Tage	13
<i>Klaus Benndorf</i>	
Grußwort	17
<i>Isabel Dienstbühl</i>	
Einführungsvortrag	19

## HERZSCHLAGZEILEN – KARDIOLOGIE IN DER ARBEITSMEDIZIN

<i>Eva Backé · Falk Liebers · Claudia Brendler · Sylvia Jankowiak · Ute Latza</i>	
Gute Arbeit – gesundes Herz	25
<i>Sabina Ulbricht · Christian Meyer · Marcus Dörr · Ulrich John</i>	
Proaktives Screening- und Untersuchungsprogramm zur Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen	33
<i>Reingard Seibt · Annelore Seibt · Manuela Winkler</i>	
<i>Silvia Spitzer · Bettina Hunger</i>	
Kardiovaskuläre Gesundheit, Schlafverhalten und Work-Life-Balance bei Maschinen- und Anlagenführern eines 12-Stunden- und 8-Stunden-Schichtsystems	39
<i>Lars-Kristian Lunde · Markus Koch · Therese Hanvold · Kaj Bo Veiersted</i>	
Relative heart rate as a measure of cardiovascular demands in construction work – Die Herzfrequenzreserve als Messung der kardiovaskulären Belastungen im Baugewerbe	57
<i>Thomas Friedrich</i>	
Fahreignung bei Herz-Kreislauferkrankungen und nach Schlaganfall	63
<i>Christian Weyer</i>	
Prävention venöser Beschwerden im Beruf	71
<i>Monica Meyn</i>	
Stromunfälle – Gesundheitsgefährdungen und erste Maßnahmen	75

**AKTUELLES AUS FORSCHUNG UND PRAXIS**

<i>Annegret Epple · Matthias Weigl · Hans Hüner</i> Mehlstaub – Nein Danke! Das BGN-Projekt EGU Mehlstaub	85
<i>Helmut Blome</i> Neue Regelungen für kanzerogene Stoffe und Hilfen zur Gefährdungsbeurteilung	97
<i>Bernd Hartmann</i> Was sind wesentlich erhöhte körperliche Belastungen? – Ermittlungen für die arbeitsmedizinische Vorsorge	105

**»GESUNDE ERNÄHRUNG« – EIN THEMA IN DER PRÄVENTIONSFORSCHUNG**

<i>Manfred Betz · Ulrich Koehler</i> Ernährung im Schichtdienst	113
<i>Sylvia Pfaff</i> Allergenkennzeichnung in betrieblichen Kantinen	121
<i>Jens Wetterau</i> Zertifizierung von Gemeinschaftsküchen in der Mitarbeiterverpflegung	127
<i>Olaf Adam</i> Kann eine antientzündliche Ernährungsweise Asthma bronchiale bessern?	135
<i>Petra Ott · Arndt Hebestreit</i> Adipositas-Prävention im Arbeitsalltag	145
<i>Danielle Prechtl</i> Adipositas – Welche Ernährungsempfehlungen sind realistisch umsetzbar?	151

**ARBEITSMEDIZIN TRIFFT PNEUMOLOGIE**

<i>Rolf Merget</i> Arbeitsbedingte Atemwegs- und Lungenkrankheiten durch Schimmelpilze	163
<i>Anja Schablon</i> Tuberkulose als Berufskrankheit	167

<i>Alexandra M. Preisser · Cordula Bittner · Marcial Velasco Garrido · Volker Harth</i>	
Asthmaverlauf und Lebensqualität von im Beruf verbliebenen	
Bäcker-Asthmatikern	173
<i>Ute Starker · Andreas Müller</i>	
Allergische Rhinitis und Polyposis nasi	181
<i>Peter Kardos</i>	
Diagnostik des Asthmas	187
<i>Claus Kroegel</i>	
Bewertung der bronchialen Hyperreagibilität in Bezug auf Allergie	
und Asthma	195
<i>Monika Raulf</i>	
Molekulare Allergiediagnostik – was ist das? Und was ist	
schon praxisrelevant?	207
<i>Margot Henzgen</i>	
Subkutane und sublinguale Immuntherapie – aktueller Stand	213
<b>ANGEWANDTE PRÄVENTIONSFORSCHUNG ZU ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSSYSTEMS</b>	
<i>Chantal C.J. Alleblas · Simone Velthuis · Theodoor E. Nieboer</i>	
<i>Colin Sietses · Dick F. Stegeman</i>	
The physical workload of surgeons: a comparison of single-incision	
laparoscopic surgery and conventional laparoscopic surgery	221
<i>Heiko Stark · Nadja Schilling · Martin S. Fischer · Alexander Gussew</i>	
<i>Patrick Hiepe · Reinhard Rzanny · Jürgen R. Reichenbach</i>	
<i>Bernhard Ullrich · Gunther O. Hofmann · Johannes Wollmann</i>	
<i>Kai Wohlfarth · Philipp Schenk · Christoph Anders · Hans-Christoph Scholle</i>	
Biomechanische Untersuchungen von offenen und perkutanen	
Operationstechniken bei einer Spondylodese	227
<i>Markus Koch · Lars-Kristian Lunde · Therese Nordberg Hanvold</i>	
<i>Kaj Bo Veiersted</i>	
Repräsentativität objektiver und subjektiver Messungen mechanischer	
Belastungen im Baugewerbe	235
<i>Therese Nordberg Hanvold · Lars-Kristian Lunde · Markus Koch</i>	
<i>Kaj Bo Veiersted</i>	
Three ways of quantifying mechanical workload	245

<i>Nikolaus-Peter Schumann · Bernd Faenger · Eduard Kurz · Roland Graßme</i> <i>Stefan Lutherdt · Hartmut Witte · Hans-Christoph Scholle</i> <b>Muskelgestützte Mobilität als Primär- und Sekundärprävention im Alter</b>	253
 <i>Roland Graßme · Eduard Kurz · Bernd Faenger · Hans-Christoph Scholle</i> <i>Nikolaus-Peter Schumann</i> <b>Ermüdende periodische Beanspruchungen führen zu Koordinationsänderungen im Arm- und Schulterbereich</b>	261
 <i>Christoph Anders · Larissa Bork</i> <b>Gelingt es, glaubwürdige von unglaublich würdigen Maximalkraftwerten zu unterscheiden? Untersuchungen an der Rumpfmuskulatur</b>	267
 <i>Alexander Gussew · Marianne Cleve · Reinhard Rzanny</i> <i>Hans-Christoph Scholle · Jürgen R. Reichenbach</i> <b>Möglichkeiten MR-basierter Methoden zur Charakterisierung schmerzinduzierter funktioneller und hirnmetabolischer Änderungen im Gehirn</b>	275
 <i>Stefan Zeh · Helen Nothnagel · Brunhild Gabriel · Holger Gabriel</i> <i>Thomas Weiss · Frauke Musial · Heiko Wagner · Christian Puta</i> <b>Prädiktive individuelle Klassifikation von Parametern der Quantitativ Sensorischen Testung (QST) und psychometrischer Angaben bei nicht spezifischem Rückenschmerz</b>	289
 <i>Constanze Borys · Bernhard Strauß</i> <b>Rückenschmerz, Interpersonelles Problemverhalten und nonverbale Kommunikationsmerkmale</b>	295
 <i>Bettina Hesse · Jonas Lauströer · Amir Andikfar · Heiko Stark</i> <i>Christoph Anders · Gabriele Unterhitzenberger · Martin S. Fischer</i> <b>Unter die Haut geschaut – Visualisierung der funktionellen Anatomie der Rumpfmuskulatur beim gehenden Menschen. Eine allgemein verständliche Darstellungsform für die komplexen Zusammenhänge von Anatomie und Physiologie der menschlichen Rumpfmuskulatur</b>	299
 <i>Gert S. Faber · Idsart Kingma · Jaap H. van Dieën</i> <b>Towards ambulatory assessment of spinal loading in the field</b>	309

## **POSTERBEITRÄGE**

 <i>Silvia Spitzer · Kerstin Pflüger · Bettina Hunger · Reingard Seibt</i> <b>Zusammenhänge von Blutdruck und arbeits- sowie personenbezogenen Faktoren bei Köchen im Hotelgewerbe</b>	317
--	-----

<i>Thomas Helbig · Sophia Roland · Enrique Bances · Hartmut Witte Tobias Schmidt</i>	
Finite-Elemente-Untersuchungen zum Einfluss unterschiedlicher Gehörganggeometrien auf die individuelle Lärmbelastung	327
 <i>Falk Mörl · Tobias Siebertl · Daniel Häufle</i>	
Die Kontraktions-Dynamik und Funktion des Muskel-Sehnen-Komplexes ist vom Längenverhältnis von Muskelfasern und Sehne abhängig: Eine Simulationsstudie	339
 <i>Lisa Janetzki · Alexander Gussew · Rolf Malessa · Uwe Habenicht Jürgen R. Reichenbach · Bernhard Strauß · Constanze Borys</i>	
Hirnmetabolische Veränderungen bei chronischem Rückenschmerz unter Berücksichtigung von klinischen und psychischen Parametern	343
 <i>Felix Becker · Bernd Faenger · Florian Mixanek · Alexander Wik Michael Brandl · Sebastian Köhring · Stefan Lutherdt Hans-Christoph Scholle · Hartmut Witte · Klaus Zimmermann</i>	
Messung und Beurteilung der Schwingungsbelastung durch Ganz-Körper-Schwingungen – Eine Anleitung zur Nutzung von VDI 2057-1 und ISO 2631-5 mit Gegenüberstellung der Ergebnisse am Beispiel	345
 <i>Hartmut Witte · Danja Voges · Sebastian Köhring · Stefan Lutherdt Andrea Franz</i>	
Analyse der Bewegung des Körperschwerpunktes mittels Kraftmessplatten – Diagnostische Möglichkeiten und technische Grenzen	353

**ANHANG**

Die Autoren	365
-------------	-----