

ZUR ERÖFFNUNG

<i>Klaus Marsch</i> Eröffnung der 22. Erfurter Tage	13
<i>Klaus Benndorf</i> Grußwort	17
<i>Isabel Dienstbühl</i> Einführungsvortrag	19

HERZSCHLAGZEILEN – KARDIOLOGIE IN DER ARBEITSMEDIZIN

<i>Eva Backé · Falk Liebers · Claudia Brendler · Sylvia Jankowiak · Ute Latza</i> Gute Arbeit – gesundes Herz	25
<i>Sabina Ulbricht · Christian Meyer · Marcus Dörr · Ulrich John</i> Proaktives Screening- und Untersuchungsprogramm zur Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen	33
<i>Reingard Seibt · Annelore Seibt · Manuela Winkler</i> <i>Silvia Spitzer · Bettina Hunger</i> Kardiovaskuläre Gesundheit, Schlafverhalten und Work-Life-Balance bei Maschinen- und Anlagenführern eines 12-Stunden- und 8-Stunden-Schichtsystems	39
<i>Lars-Kristian Lunde · Markus Koch · Therese Hanvold · Kaj Bo Veiersted</i> Relative heart rate as a measure of cardiovascular demands in construction work – Die Herzfrequenzreserve als Messung der kardiovaskulären Belastungen im Baugewerbe	57
<i>Thomas Friedrich</i> Fahreignung bei Herz-Kreislaufferkrankungen und nach Schlaganfall	63
<i>Christian Weyer</i> Prävention venöser Beschwerden im Beruf	71
<i>Monica Meyn</i> Stromunfälle – Gesundheitsgefährdungen und erste Maßnahmen	75

AKTUELLES AUS FORSCHUNG UND PRAXIS

Annegret Epple · Matthias Weigl · Hans Hüner

Mehlstaub – Nein Danke!

Das BGN-Projekt EGU Mehlstaub 85

Helmut Blome

Neue Regelungen für kanzerogene Stoffe und Hilfen
zur Gefährdungsbeurteilung

97

Bernd Hartmann

Was sind wesentlich erhöhte körperliche Belastungen? – Ermittlungen
für die arbeitsmedizinische Vorsorge

105

»GESUNDE ERNÄHRUNG« – EIN THEMA IN DER PRÄVENTIONSFORSCHUNG

Manfred Betz · Ulrich Koehler

Ernährung im Schichtdienst 113

Sylvia Pfaff

Allergenkennzeichnung in betrieblichen Kantinen 121

Jens Wetterau

Zertifizierung von Gemeinschaftsküchen in der Mitarbeiterverpflegung 127

Olaf Adam

Kann eine antientzündliche Ernährungsweise Asthma bronchiale bessern? 135

Petra Ott · Arndt Hebestreit

Adipositas-Prävention im Arbeitsalltag 145

Danielle Prechtel

Adipositas – Welche Ernährungsempfehlungen sind realistisch umsetzbar? 151

ARBEITSMEDIZIN TRIFFT PNEUMOLOGIE

Rolf Merget

Arbeitsbedingte Atemwegs- und Lungenkrankheiten durch Schimmelpilze 163

Anja Schablon

Tuberkulose als Berufskrankheit 167

<i>Alexandra M. Preisser · Cordula Bittner · Marcial Velasco Garrido · Volker Harth</i> Asthmaverlauf und Lebensqualität von im Beruf verbliebenen Bäcker-Asthmatikern	173
<i>Ute Starker · Andreas Müller</i> Allergische Rhinitis und Polyposis nasi	181
<i>Peter Kardos</i> Diagnostik des Asthmas	187
<i>Claus Kroegel</i> Bewertung der bronchialen Hyperreagibilität in Bezug auf Allergie und Asthma	195
<i>Monika Raulf</i> Molekulare Allergiediagnostik – was ist das? Und was ist schon praxisrelevant?	207
<i>Margot Henzgen</i> Subkutane und sublinguale Immuntherapie – aktueller Stand	213
 ANGEWANDTE PRÄVENTIONSFORSCHUNG ZU ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSSYSTEMS	
<i>Chantal C.J. Alleblas · Simone Velthuis · Theodoor E. Nieboer</i> <i>Colin Sietses · Dick F. Stegeman</i> The physical workload of surgeons: a comparison of single-incision laparoscopic surgery and conventional laparoscopic surgery	221
<i>Heiko Stark · Nadja Schilling · Martin S. Fischer · Alexander Gussew</i> <i>Patrick Hiepe · Reinhard Rzanny · Jürgen R. Reichenbach</i> <i>Bernhard Ullrich · Gunther O. Hofmann · Johannes Wollmann</i> <i>Kai Wohlfarth · Philipp Schenk · Christoph Anders · Hans-Christoph Scholle</i> Biomechanische Untersuchungen von offenen und perkutanen Operationstechniken bei einer Spondylodese	227
<i>Markus Koch · Lars-Kristian Lunde · Therese Nordberg Hanvold</i> <i>Kaj Bo Veiersted</i> Repräsentativität objektiver und subjektiver Messungen mechanischer Belastungen im Baugewerbe	235
<i>Therese Nordberg Hanvold · Lars-Kristian Lunde · Markus Koch</i> <i>Kaj Bo Veiersted</i> Three ways of quantifying mechanical workload	245

<i>Nikolaus-Peter Schumann · Bernd Faenger · Eduard Kurz · Roland Graßme Stefan Lutherdt · Hartmut Witte · Hans-Christoph Scholle</i>	
Muskelgestützte Mobilität als Primär- und Sekundärprävention im Alter	253
<i>Roland Graßme · Eduard Kurz · Bernd Faenger · Hans-Christoph Scholle Nikolaus-Peter Schumann</i>	
Ermüdende periodische Beanspruchungen führen zu Koordinationsänderungen im Arm- und Schulterbereich	261
<i>Christoph Anders · Larissa Bork</i>	
Gelingt es, glaubwürdige von unglaubwürdigen Maximalkraftwerten zu unterscheiden? Untersuchungen an der Rumpfmuskulatur	267
<i>Alexander Gussew · Marianne Cleve · Reinhard Rzanny Hans-Christoph Scholle · Jürgen R. Reichenbach</i>	
Möglichkeiten MR-basierter Methoden zur Charakterisierung schmerzinduzierter funktioneller und hirnm metabolischer Änderungen im Gehirn	275
<i>Stefan Zeh · Helen Nothnagel · Brunhild Gabriel · Holger Gabriel Thomas Weiss · Frauke Musial · Heiko Wagner · Christian Puta</i>	
Prädiktive individuelle Klassifikation von Parametern der Quantitativ Sensorischen Testung (QST) und psychometrischer Angaben bei nicht spezifischem Rückenschmerz	289
<i>Constanze Borys · Bernhard Strauß</i>	
Rückenschmerz, Interpersonelles Problemverhalten und nonverbale Kommunikationsmerkmale	295
<i>Bettina Hesse · Jonas Lauströer · Amir Andikfar · Heiko Stark Christoph Anders · Gabriele Unterhitzenberger · Martin S. Fischer</i>	
Unter die Haut geschaut – Visualisierung der funktionellen Anatomie der Rumpfmuskulatur beim gehenden Menschen. Eine allgemein verständliche Darstellungsform für die komplexen Zusammenhänge von Anatomie und Physiologie der menschlichen Rumpfmuskulatur	299
<i>Gert S. Faber · Idsart Kingma · Jaap H. van Dieën</i>	
Towards ambulatory assessment of spinal loading in the field	309
 POSTERBEITRÄGE	
<i>Silvia Spitzer · Kerstin Pflüger · Bettina Hunger · Reingard Seibt</i>	
Zusammenhänge von Blutdruck und arbeits- sowie personenbezogenen Faktoren bei Köchen im Hotelgewerbe	317

<i>Thomas Helbig · Sophia Roland · Enrique Bances · Hartmut Witte Tobias Schmidt</i>	
Finite-Elemente-Untersuchungen zum Einfluss unterschiedlicher Gehörganggeometrien auf die individuelle Lärmbelastung	327
<i>Falk Mörl · Tobias Siebertl · Daniel Häufle</i>	
Die Kontraktions-Dynamik und Funktion des Muskel-Sehnen-Komplexes ist vom Längenverhältnis von Muskelfasern und Sehne abhängig: Eine Simulationsstudie	339
<i>Lisa Janetzki · Alexander Gussew · Rolf Malessa · Uwe Habenicht Jürgen R. Reichenbach · Bernhard Strauß · Constanze Borys</i>	
Hirnmetabolische Veränderungen bei chronischem Rückenschmerz unter Berücksichtigung von klinischen und psychischen Parametern	343
<i>Felix Becker · Bernd Faenger · Florian Mixanek · Alexander Wik Michael Brandl · Sebastian Köhring · Stefan Lutherdt Hans-Christoph Scholle · Hartmut Witte · Klaus Zimmermann</i>	
Messung und Beurteilung der Schwingungsbelastung durch Ganz-Körper-Schwingungen – Eine Anleitung zur Nutzung von VDI 2057-1 und ISO 2631-5 mit Gegenüberstellung der Ergebnisse am Beispiel	345
<i>Hartmut Witte · Danja Voges · Sebastian Köhring · Stefan Lutherdt Andrea Franz</i>	
Analyse der Bewegung des Körperschwerpunktes mittels Kraftmessplatten – Diagnostische Möglichkeiten und technische Grenzen	353
 ANHANG	
Die Autoren	365