

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

11 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Die kanarische Küche	18
Kunsthandwerk	22
César Manrique	24
Flora und Fauna	26

12 GESCHICHTE UND KULTUR

Landeskunde	29
Geschichte der Kanaren	32
Gesellschaft und Kultur	37

13 LANZAROTE

Arrecife	43
Costa Teguise / Der Osten	47
Los Jameos del Agua und der Norden	49
Teguise und La Caleta de Famara	54
Der Westen	56
Parque Nacional de Timanfaya	57
Balcón de Femés und La Geria	60
Urlaubsorte im Süden	62
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>64-67</i>

14 FUERTEVENTURA

Puerto del Rosario	71
Corralejo und der Norden	74
Durch den Mittleren Westen	80
Im Südosten und Süden	85
Halbinsel Jandía	87
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>89-91</i>

15 GRAN CANARIA

Strände im Süden	95
Playa del Inglés und Maspalomas	99
Unwegsamer Westen	102
Der grüne Norden	105

Las Palmas de Gran Canaria	112
Der Osten	122
Höhepunkte im Zentrum der Insel.	126
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>130-133</i>

[6] TENERIFFA

Sonniger Südwesten	137
Westspitze	144
Orotava-Tal	152
Puerto de la Cruz	154
Nordostküste und Anaga-Gebirge.	160
Santa Cruz de Tenerife	162
La Laguna	166
Der trockene Südosten	169
Las Cañadas und Teide	171
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>175-181</i>

[7] LA GOMERA

San Sebastián de La Gomera	185
Die südliche Küste	189
Der Westen	192
Valle Gran Rey.	193
Parque Nacional de Garajonay	196
Der Norden	197
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>199-201</i>

[8] LA PALMA

Santa Cruz de La Palma.	205
Kleinstädte im Nordosten	210
Einsame Nordwestregion	213
Im Inselwesten	214
Caldera de Taburiente.	217
Der feurige Süden	219
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>222-225</i>

[9] EL HIERRO

Valverde	229
Der Inselnorden	232
Der Osten und Südosten	234
El Golfo	236
La Dehesa und El Julán	238
La Cumbre.	240
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>241</i>

10 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Touristen-Information	242
Internet-Adressen	242
Info für Behinderte	242
Spanische Botschaften	242
Einreisebestimmungen	242
Gesundheitsvorsorge	243
Kleidung	243
Reisezeit	243
Währung / Devisenbestimmungen / Geldwechsel . . .	243
Anreise.	243
Per Flugzeug	243
Per Schiff	244
Inselhüpfen.	244
Mit dem Flugzeug	244
Mit dem Schiff.	244
Verkehrsverbindungen auf den Inseln	245
Mit dem Bus	245
Mit dem Taxi	245
Mit dem Mietwagen	245
Verkehrsregeln	245
Praktische Tipps.	246
Ärztliche Versorgung / Apotheken	246
Baden / FKK	246
Banken	246
Behinderte	247
Elektrizität	247
Feiertage	247
Fotografieren	247
Konsulate	247
Kriminalität.	247
Notfälle	248
Öffnungszeiten	248
Post (Correo).	248
Telekommunikation	248
Trinkgeld	248
Zeit.	249
Zollbestimmungen.	249
Kleiner Sprachführer	249
Autoren	250
Register	251