

# Inhalt

## DEFTIG GUT

- Birnen, Bohnen und Speck · 5
- Rügener Aalsuppe · 6
- Labskaus · 8
- Stralsunder Fischertopf · 9
- Eingelegter Ostseehering · 10
- Mecklenburger Pflückhecht · 11
- Heringssalat mit Apfel · 12
- Dorsch in Senfsoße · 13
- Mecklenburger Rippenbraten · 14
- Kloppschinken · 15

## HIMMLISCH SÜSS

- Fliederbeersuppe mit Schwemmklößchen · 17
- Plettenpudding · 18
- Wasserkringel · 20
- Mecklenburger Götterspeise · 22
- Buttermilchplinsen mit Beeren · 23