

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>VII</b>
<b>Jugendliches Ernährungsverhalten – eine Einführung</b> <i>Thomas Schröder und Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung .....</i>	<b>1</b>
<b>Jugend aus dem GleichGewicht: neue Strategien zur Adipositasprävention</b> <i>Anja Moß, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm .....</i>	<b>19</b>
<b>Ernährungsverhalten von Jugendlichen im Kontext von körperlicher Aktivität und Medienkonsum</b> <i>Katja Aue, Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) .....</i>	<b>37</b>
<b>Essen und Psyche: Erfahrungen aus der Arbeit mit Jugendlichen</b> <i>Özgür Albayrak, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Medizinischen Hochschule Hannover .....</i>	<b>53</b>
<b>Stoffwechselstörung und Diät. Eine Herausforderung im jugendlichen Ernährungsalltag</b> <i>Judith Kalus und Thomas Lücke, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum .....</i>	<b>69</b>
<b>Entwicklungspsychologische Perspektiven in der Jugendforschung</b> <i>Burkhard Gniewosz, Ludwig-Maximilians-Universität München .....</i>	<b>83</b>
<b>Wie ticken Jugendliche? Lebenswelten von Jugendlichen im Alter von 14 bis 17 Jahren in Deutschland</b> <i>Manfred Tautscher, SINUS Markt- und Sozialforschung GmbH .....</i>	<b>95</b>
<b>Die Freiheit nehm' ich mir! Ernährungsbezogenes Konsumverhalten von Teenagern</b> <i>Ingo Barlovic, iconkids &amp; youth .....</i>	<b>109</b>
<b>Jugendliche als Trendsetter. Wie Jugendliche die Gesellschaft verändern</b> <i>Beate Großegger, Institut für Jugendkulturforschung Wien .....</i>	<b>121</b>
<b>Postmodernes Essverhalten am Beispiel jugendlicher Veganer</b> <i>Bernd-Udo Rinas, Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Potsdam .....</i>	<b>135</b>
<b>Jugend im Web 2.0 – Spielorientiertes Lern- und Informationsangebot zur Herkunft unserer Nahrung im Projekt MILE</b> <i>Steffen Schaal, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg; Silke Bartsch, Pädagogische Hochschule Karlsruhe .....</i>	<b>147</b>
<b>Die Dr. Rainer Wild-Stiftung .....</b>	<b>165</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>167</b>