

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte Israels und Jordaniens	10
Geschichte im Überblick	12
Die Küche Israels	14
Jüdische Feste	16
Judentum und Islam	18

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Palästina: Geografie, Geschichte und Kultur	23
Der Staat Israel: Geschichte und Kultur	43

3 JERUSALEM UND UMGEBUNG

Jerusalem	55
Altstadt	57
Ölberg	75
West-Jerusalem	82
Ausflüge (Jericho, Qumran, Hebron, Bethlehem u. a.)	85
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	95-97

4 TEL AVIV / SÜDL. MITTELMEERKÜSTE

Tel Aviv	101
Jaffa	107
Ashkelon	110
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	112-113

5 NÖRDLICHE MITTELMEERKÜSTE

Herzliyya / Arsuf (Apollonia)	117
Netanya	118
Hadera	119
Caesarea	120
Binyamina / Ramat Hanadiv	124
Zikhron Ya'aqov	125
En Hod / Haifa (Hefa)	127
Akko	132
Nahariya	138
Tel Akhziv National Park	139
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	139-141

6 NORDGALILÄA

Kreuzfahrerburg Montfort	145
Synagoge von Bar'am	146
Berg Meron / Safed (Zefat)	147
Rosh Pina / Tel Hazor	151

Hula Nature Reserve / Tel Hai	154
Tel Dan Nature Reserve	155
Banyas Nature Reserve / Qala'at Nimrud	156
Ancient Qazrin Park	158
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	158-159

7 SEE GENEZARETH / SÜDGALILÄA

Der See Genezareth / Kapernaum (Kafarnaum).	161
Berg der Seligpreisung / Tabgha	162
Ginosar / Tiberias.	165
Kinneret / Yardenit.	169
Belvoir	170
Bet She'an (Skythopolis)	172
Berg Gilboa / Bet Alfa / Ma'ayan Harod N. P.	175
Megiddo	176
Bet She'arim	178
Nazareth	179
Sepphoris (Zippori)	181
Kafr Kanna / Berg Tabor.	182
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	184-185

8 NEGEV UND TOTES MEER

Be'er Sheva.	187
Tel Arad und Arad	188
Totes Meer	189
Masada	191
En Gedi / En Boqeq / Neue Zohar	194
Mamshit (Mampsis)	196
Yotvata Hai Bar-Reservat / Timna Park	196
Eilat	199
Makhtesh Ramon / Mitzpe Ramon.	200
Avdat (Oboda)	201
Shivta (Sobata) / Mitzpe Revivim.	203
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	204-205

9 JORDANIEN

Landeskunde Jordanien	209
Dekapolis / Gadara (Umm Qeis)	210
Pella (Tabaqat Fahl) / Qala'at ar-Rabad	212
Gerasa (Jerash)	213
Umm al-Jimal	216
Amman.	217
Qasr al-Abd (Wadi as-Sir) / Tell Hisban	220
Omaijadische Wüstenschlösser	220
Shaumari Wildlife Reserve / Madaba	222
Berg Nebo	223
Hammamat Ma'in / Mukawir	224
Umm ar-Rasas / Wadi al-Mujib Reserve	224
Kerak	226

Deir Ain Abata (Höhle des Lot) / Khirbet at-Tannur	228
Dana Nature Reserve / Shobak (Shobeq).	229
Petra.	230
Wadi Rum / Aqaba	236
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	238-239

10 REISE-INFORMATIONEN

– ISRAEL –

Reisevorbereitungen für Israel.	240
Klima / Reisezeit / Durchschnittstemperaturen	240
Kleidung und Ausrüstung	240
Informationen / Einreisebestimmungen	241
Weiterreise nach Ägypten und Jordanien	241
Währung / Devisen / Gesundheitsvorsorge	242
Reisewege nach Israel.	242
Mit dem Flugzeug	242
Auf dem Landweg	243
Reisen in Israel	243
Eisenbahn / Flugzeug / Taxi / Mietwagen.	243
Praktische Tipps für Israel	244
Alkohol / Apotheken.	244
Archäologische Ausgrabungen / Banken	245
Botschaften / Einkaufen / Elektrizität	245
Essen und Trinken / Festivals und Veranstaltungen	245
Filmen und Fotografieren / Kibbuz-Einsätze	246
Kur- und Thermalbäder / Nationalparks / Notruf	246
Öffnungszeiten	246
Post / Presse / Sicherheit / Sport	247
Sprache / Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll	248

– JORDANIEN –

Reisevorbereitungen für Jordanien	249
Klima und Reisezeit	249
Botschaften / Einreisebestimmungen / Währung.	249
Reisewege nach Jordanien	249
Mit dem Flugzeug / Einreise von Israel	249
Praktische Tipps für Jordanien.	250
Botschaften in Jordanien / Elektrizität.	250
Feiertage / Information	250
Nationalparks / Notruf / Öffnungszeiten	250
Post / Sicherheit / Sprache	251
Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll.	251
Sprachführer Hebräisch / Arabisch	251
Glossar.	253
Autoren	253
Register	254