

Inhalt

Geleitwort von Uwe Radant	8
Einführung	10
Geschichte und Entwicklung des Schlittenhundesports	11
Definition Zughundearbeit	13
Warum Laufhundesport?	16
Das soziale Lauf-Raub-Tier	16
Was bedeutet das für die Praxis?	19
Der Hund für den Zughundesport	21
Welcher Hund eignet sich?	21
Voraussetzungen	23
Die Gesundheit des Hundes	24
Die richtige Ernährung	26
Futter	26
Wasser	27
Der Mensch beim Zughundesport	29
Voraussetzungen	29
Körperliche Fitness	29
Gleichgewichtssinn	30
Wetterfestigkeit und Schmutztoleranz	30
Kostenfrage	30
Konvention	31
Sicherheit	31
Ausrüstung und Packliste	32
Der Bauchgurt (Canicross-Gürtel)	32
Das Lauf- oder Zuggeschirr	34
Leinen	38
Das Anspannen	39
Für einen Hund	39
Für zwei Hunde	39
Für drei Hunde	41
Panicsnap	43
Die Bike-Antenne	44
Booties	44
Mit einem Fahrzeug oder zu Fuß?	45
Canicross	45
Roller – Scooter	47
Mountainbike – Bikejöring	48
Dreirad – Trike	51

Worauf beim Training zu achten ist	53
Pfoten und Krallen.	53
Temperatur.	54
Warm-up.	56
Wirbelsäule und Rückenmuskulatur	57
Hinterhandmuskulatur.	57
Übung zur Fokussierung.	57
Cool-down	57
Das Training.	59
Erste Praxisübungen noch statisch	60
Übung 1: Geschirr anziehen	60
Übung 2: Dem Zug standhalten	61
Übung 3: Kleines Line Out (und Steh)	62
Übung 4: Signal „Line out“ und „Okay“ oder „Go“ für Loslaufen	63
Basisübungen in der Bewegung	65
Vorbereitung zur Jagdsequenz	65
Übungen in der Bewegung ohne Fahrzeug	66
Trainingsumgebung und -strecke	68
Das Klassenzimmer des Zughundetrainings	68
Trainingsstrecke	69
Übungen mit dem Fahrzeug und Signaltraining	73
Loslaufen	73
Langsamer werden und Stoppen.	73
Weitere Signale.	75
Abbiegen: Gee (rechts) oder Haw (links).	75
Ausweichen: Außen	76
Vorbeigehen/Weitergehen bei jeglicher Ablenkung.	77
Stehen bleiben ohne Zug	78
Vokabelheft der Signale.	78
Einüben der Signale auf der Trainingsstrecke	79
Sicherheit und Fahrtraining	81
Fahrtraining ohne Hund	81
Gezieltes Bremsen	81
Fahrtraining mit Hund im Freilauf	82
Erste Hilfe.	84
Der Sturz	84
Der erste fremde Trail	85
Rituale vor und beim Start am Beispiel Bikejöring	85
Auf der Strecke	86
Rituale am Ziel	88