

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Palliative Care	9
1.1 Palliative Care als Menschenrecht	13
1.2 Identifikation von PatientInnen mit Palliative-Care-Bedarf	14
1.3 Definition der letzten Lebensphasen	16
2 Palliativpflege	18
3 Therapiezieländerung	21
4 Situation sterbender Menschen	23
5 Unterstützung und Begleitung Angehöriger	26
5.1 Häufige Ängste Angehöriger	26
5.2 Bedeutung einer sicheren Bindung	29
5.3 Familiengespräche	32
6 Kommunikation mit Sterbenden	37
6.1 Kommunikation als Ausdruck der inneren Haltung	39
6.2 Der personenzentrierte Ansatz	42
6.3 Verbale Kommunikation	43
6.4 Vom Wert der Klagemauer	45
6.5 Zuhören	47
6.6 Symbolsprache Sterbender	49
6.7 Nonverbale Kommunikation	51
6.7.1 Blickkontakt	52
6.7.2 Berührung	53
6.7.3 Gemeinsames Schweigen	55
6.8 Kommunikation bei zunehmender Bewusstseinstörung	56

7	Leid und existenzielle Verzweiflung am Lebensende . . .	58
8	Symptomlinderung in der Palliativpflege	64
8.1	Grundsätze der Symptomlinderung	64
8.2	Symptomassessent	65
8.3	Pflegerische Interventionen zur Symptomlinderung	70
8.3.1	Angst	71
8.3.2	Atemnot (Dyspnoe)	73
8.3.3	Aszites	78
8.3.4	Inappetenz	79
8.3.5	Exulzierende Wunden	88
8.3.6	Mundtrockenheit und Mundpflege	100
8.3.7	Obstipation	102
8.3.8	Pruritus (Juckreiz)	103
8.3.9	Übelkeit und Erbrechen	105
8.3.10	Unruhe	108
8.3.11	Schmerz	110
8.3.12	Terminale Rasselatmung	119
9	Palliative Sedierung und die Rolle der Pflege	121
10	Die Sterbephase – pflegerische Besonderheiten in der Finalphase	130
11	Pflege Verstorbener	133
	Schlusswort	138
	Literaturverzeichnis	142
	Anhang	149