

VORWORT 7

EINLEITUNG:

WARUM DAS HERZ GEBILDET WERDEN MUSS 11

GEBORGENHEIT 19

SELBSTACHTUNG 31

MITGEFÜHL 43

KONFLIKTFÄHIGKEIT 57

EIGENSTÄNDIGKEIT 69

WERTSCHÄTZUNG 81

WAHRHAFTIGKEIT 91

WELTINTERESSE 101

SEELENNÄHRUNG 113

SCHÖNHEITSSINN 125

NATURVERBUNDENHEIT 135

HUMOR UND HEITERKEIT 147

ANMERKUNGEN 157