

VORWORT	7
EINLEITUNG: WARUM DAS HERZ GEBILDET WERDEN MUSS	11
GEBORGENHEIT	19
SELBSTACHTUNG	31
MITGEFÜHL	43
KONFLIKTFÄHIGKEIT	57
EIGENSTÄNDIGKEIT	69
WERTSCHÄTZUNG	81
WAHRHAFTIGKEIT	91
WELTINTERESSE	101
SEELENNAHRUNG	113
SCHÖNHEITSSINN	125
NATURVERBUNDENHEIT	135
HUMOR UND HEITERKEIT	147
ANMERKUNGEN	157