

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser	11
---------------------------------------	----

Statt eines Vorworts.	15
-------------------------------	----

Die ersten Schritte

<i>Von mysteriösen Herzstichen, einer ungewöhnlichen Statistik und Lichtpunkten in den österreichischen Alpen.</i>	19
--	----

Die Heilung des Lichtkörpers

<i>Unsichtbare Riesenschlangen, ein Strichmännchen und die Schwingungen der Schamanenrassel</i>	37
Übung: Die Erschaffung des heiligen Raumes.	69
Übung: Die Reinigung des Lichtkörpers.	71

Unsere Begleiter in der geistigen Welt

<i>Ein Adler, das Herz des Wapiti und Reisen, die alles verändern.</i>	77
Übung: Die schamanische Reise	108

Verbündete in der Natur

<i>Tatanga Mani, Lehrer Baum und eine Medizinfrau im Urwald</i>	119
Übung: Die Kraft der Bäume	143
Übung: Die Aura sehen	145
Übung: Den Baumspirit sehen	147

Synchronizitäten und Schöpferkraft

<i>Von unmöglichen Wünschen, einer Kugelschreiberstraße und Visionen, die zum Ziel führen</i>	149
Übung: Ritual zur Aktivierung der Schöpferkraft . .	167

Heilungsgeheimnisse entschlüsselt

<i>Dunkle Würste, ein wissender Landwirt, die Nahrung der Erde und mehr</i>	173
Übung: Die schamanische Heilbehandlung	214

Der Tod ist nicht das Ende

<i>Meine Oma, Manfred und ein altmodisches Beinkleid</i>	225
Übung: Die Reise zu Ihrem spirituellen Führer. . .	257
Übung: Verstorbene an den richtigen Platz bringen	262
Übung: Kontaktaufnahme mit den Ahnen	265

Die Weihung zum Schamanen

<i>Ein köstlicher Eintopf, Schnaps für die Spirits und Momente tiefer Rührung</i>	267
Übung: Ihre Initiation	280

Anhang

Übungen für Fortgeschrittene	285
Kraft durch aktives Träumen	285
Hellsehen – ein Experiment	289
Literaturempfehlungen	293
CD-Hinweis	297
Über den Autor / Kontakt	299