

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser 11

Statt eines Vorworts 15

Die ersten Schritte

Von mysteriösen Herzstichen, einer ungewöhnlichen Statistik und Lichtpunkten in den österreichischen Alpen 19

Die Heilung des Lichtkörpers

Unsichtbare Riesenschlangen, ein Strichmännchen und die Schwingungen der Schamanenrassel 37
Übung: Die Erschaffung des heiligen Raumes 69
Übung: Die Reinigung des Lichtkörpers 71

Unsere Begleiter in der geistigen Welt

Ein Adler, das Herz des Wapiti und Reisen, die alles verändern 77
Übung: Die schamanische Reise 108

Verbündete in der Natur

| | |
|---|-----|
| <i>Tatanga Mani, Lehrer Baum und eine Medizinfrau im Urwald</i> | 119 |
| Übung: Die Kraft der Bäume | 143 |
| Übung: Die Aura sehen | 145 |
| Übung: Den Baumspirit sehen | 147 |

Synchronizitäten und Schöpferkraft

| | |
|---|-----|
| <i>Von unmöglichen Wünschen, einer Kugelschreiberstraße und Visionen, die zum Ziel führen</i> | 149 |
| Übung: Ritual zur Aktivierung der Schöpferkraft . . | 167 |

Heilungsgeheimnisse entschlüsselt

| | |
|---|-----|
| <i>Dunkle Würste, ein wissender Landwirt, die Nahrung der Erde und mehr</i> | 173 |
| Übung: Die schamanische Heilbehandlung | 214 |

Der Tod ist nicht das Ende

| | |
|--|-----|
| <i>Meine Oma, Manfred und ein altmodisches Beinkleid</i> | 225 |
| Übung: Die Reise zu Ihrem spirituellen Führer. . . . | 257 |
| Übung: Verstorbene an den richtigen Platz bringen | 262 |
| Übung: Kontaktaufnahme mit den Ahnen | 265 |

Die Weihung zum Schamanen

| | |
|---|-----|
| <i>Ein köstlicher Eintopf, Schnaps für die Spirits und Momente tiefer Rührung</i> | 267 |
| Übung: Ihre Initiation | 280 |

Anhang

| | |
|--|-----|
| Übungen für Fortgeschrittene | 285 |
| Kraft durch aktives Träumen | 285 |
| Hellsehen – ein Experiment | 289 |
| Literaturempfehlungen | 293 |
| CD-Hinweis | 297 |
| Über den Autor / Kontakt | 299 |