

# Inhalt

<b>I Allgemeine Einführung</b>		<b>8 Psychoedukation aus pädagogischer Perspektive</b> ..... 56
<b>1 Grundlagen des Konsensuspapiers zur Psychoedukation</b> ..... 2		Christoph Walther
Gabriele Pitschel-Walz, Josef Bäuml		
<b>2 Spezifische Aspekte der Psychoedukation in der Psychiatrie und Psychotherapie</b> ..... 12		<b>9 Psychoedukation aus pflegerischer Perspektive</b> ..... 65
Josef Bäuml, Gabriele Pitschel-Walz		Joergen Mattenklotz, Gabriele Pitschel-Walz
<b>3 Psychoedukation in der Psychosomatischen Medizin</b> ..... 17		<b>10 Psychoedukation aus salutogenetischer Sicht</b> ..... 74
Peter Henningsen		Hartmut Berger
<b>4 Psychoedukation in der Neurologie und anderen somatischen Fachgebieten</b> ..... 22		<b>11 Psychoedukation – gesundheitspolitische Implikationen medizinischer und gesundheitsökonomischer Fakten</b> ..... 78
Herbert Greß, Bernd Behrendt		Ralph Lägel, Franziska Püschner
<b>5 Psychoedukation unter multiprofessionellen Gesichtspunkten und Ausbildungsstandards</b> ..... 26		<b>12 Häufigkeit und Relevanz von Psychoedukation bei psychischen Erkrankungen</b> ..... 85
Ursula Berninger, Gabriele Pitschel-Walz, Josef Bäuml		Christine Rummel-Kluge, Werner Kissling
<b>6 Psychotherapeutische Haltung und psychotherapeutische Elemente</b> 39		<b>II Psychoedukation bei demenziellen Erkrankungen</b>
Gabriele Pitschel-Walz, Josef Bäuml		
<b>7 Organisatorische Aspekte und psychodidaktische Elemente der Psychoedukation</b> ..... 47		<b>13 Psychoedukation bei frontotemporalen Demenzen</b> ..... 94
Josef Bäuml, Gabriele Pitschel-Walz		Janine Diehl-Schmid, Sabine Nunnemann

<b>14 Psychoedukation bei Alzheimer-Demenz und bei leichter kognitiver Beeinträchtigung (MCI).....</b>	<b>99</b>	<b>19 Psychoedukative Familienintervention (PEFI) bei schizophrenen Psychosen – als Beispiel einer Mehrfamilienintervention.....</b>	<b>163</b>
Teresa Froböse, Alexander Kurz		Hans Gunia, Hartmut Berger	
 <b>III Psychoedukation bei Suchterkrankungen</b>		 <b>20 Psychoedukation bei Patienten mit der Doppeldiagnose schizophrene Psychose und Sucht .....</b>	<b>175</b>
<b>15 Psychoedukation bei Alkoholabhängigkeit.....</b>	<b>110</b>	Sibylle Hornung-Knobel	
Hans-Jürgen Luderer		<b>21 Psychoedukation in der Rehabilitation bei Schizophrenie .....</b>	<b>185</b>
 <b>IV Psychoedukation bei schizophrenen Erkrankungen</b>		Karl Heinz Wiedl	
<b>16 Psychoedukation bei akuten und chronischen schizophrenen Erkrankungen .....</b>	<b>122</b>	 <b>V Psychoedukation bei affektiven Erkrankungen</b>	
Josef Bäuml, Bernd Behrendt, Thomas Kohler		<b>22 Psychoedukation bei unipolaren Depressionen.....</b>	<b>198</b>
<b>17 Psychoedukation bei ersterkrankten Patienten mit schizophrenen Störungen.....</b>	<b>140</b>	Gabriele Pitschel-Walz, Hans-Jürgen Luderer	
Birgit Conradt, Stefan Klingberg, Agnes Lowe		<b>23 Psychoedukation bei Burnout und Erschöpfung .....</b>	<b>214</b>
<b>18 Psychoedukation bei Personen mit erhöhtem Psychoserisiko....</b>	<b>151</b>	Michael Sadre-Chirazi Stark	
Andreas Bechdolf, Hendrik Müller, Marta Hauser, Georg Juckel, Marion Lautenschlager		<b>24 Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit.....</b>	<b>227</b>
		Eva M. Meisenzahl, Josef Bäuml	
		<b>25 Psychoedukation bei Hinterbliebenen nach Suizid.....</b>	<b>241</b>
		Ines Andre-Lägel	

- 26 Psychoedukation im Kontext kognitiver, interpersoneller und familienfokussierter Ansätze bei bipolaren Störungen** ..... 248  
Annette Schaub
- VI Psychoedukation bei Angst, Zwang und posttraumatischer Belastungsstörung**
- 27 Psychoedukation bei Angst-erkrankungen** ..... 262  
Heike Alsleben und Maren Jensen
- 28 Psychoedukation in der Behandlung von Patienten mit Zwangserkrankungen und ihre Angehörigen – Besonderheiten und Herausforderungen**..... 274  
Katarina Stengler, Peter Hornung, Michael Kroll
- 29 Psychoedukation bei posttraumatischen Störungen** ..... 285  
Alexandra Liedl, Christine Knaevelsrud
- VII Psychoedukation bei somatoformen Störungen und Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Faktoren**
- 30 Kluges Ernährungsverhalten kann man lernen – Elemente einer psychoedukativ fundierten Therapie von Essstörungen**..... 296  
Monika Vogelgesang
- 31 Psychoedukation und Coaching bei adulter ADHS** ..... 304  
Matthias Bender, Roberto D'Amelio, Wolfgang Retz
- 32 Psychoedukation für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)**..... 315  
Peter M. Wehmeier
- 33 Psychoedukation bei somatoformen Störungen**..... 324  
Maria Kleinstäuber, Wolfgang Hiller
- 34 Psychoedukation bei Schlafstörungen**..... 341  
Thomas Wobrock, Roger Dörr
- 35 Psychoedukation bei chronischen Schmerzerkrankungen** ..... 358  
Martin von Wachter, Askan Hendrichke
- 36 Psychoedukation bei sexuellen Funktionsstörungen** ..... 377  
Roger Dörr, Kai-Uwe Kühn
- IIIX Psychoedukation bei Persönlichkeitsstörungen**
- 37 Psychoedukation bei Persönlichkeitsstörungen** ..... 390  
Bernt Schmitz
- 38 Psychoedukation bei Borderline-Persönlichkeitsstörung**..... 406  
Michael Rentrop, Markus Reicherzer

## **IX Psychoedukation mit diagnosenübergreifendem Ansatz**

- 39 Diagnosenübergreifende Psycho-  
edukation** ..... 418  
Kristin Rabovsky, Maren Jensen,  
Thomas Kohler
- 40 Psychoedukation in der  
Wohnungslosenhilfe** ..... 432  
Daniel Niebauer

## **X Psychoedukation und die Einbeziehung der Angehörigen**

- 41 Psychoedukation und die  
Einbeziehung der Familien** ..... 438  
Gabriele Pitschel-Walz, Teresa Froböse,  
Josef Bäuml
- 42 Psychoedukation bei Kindern  
psychisch erkrankter Eltern** ..... 446  
Ines Andre-Lägel
- 43 „Peer to Peer“-Psychoedukation..** 454  
Christine Rummel-Kluge,  
Gabriele Pitschel-Walz,  
Werner Kissling
- 44 Systemische Familien-Psycho-  
edukation in der Psychosomatischen  
Medizin** ..... 463  
Askan Hendrichke, Martin von Wachter

## **XI Indikationsorientierte Psychoedukation**

- 45 Lebensqualitätsorientierte  
Psychoedukation** ..... 482  
Ingrid Sibitz, Julia Strothjohann,  
Michaela Amering
- 46 Psychoedukation in der beruflichen  
Rehabilitation psychisch kranker  
Menschen** ..... 491  
Irmgard Plöbl, Matthias Hammer
- 47 Psychoedukation zur Bewältigung  
von arbeitsplatzbezogenem  
Stress** ..... 500  
Matthias Bender, Peter M. Wehmeier
- 48 Psychoedukation im Internet....** 510  
Heinrich von Reventlow
- 49 Psychoedukation und Migration.** 521  
Eckhardt Koch, Hans-Jörg Assion,  
Matthias Bender
- 50 Psychoedukation bei schizophrenen  
Erkrankungen in der Forensik und  
im Justizvollzug** ..... 531  
Ilona Kogan, Tanja Friedenstab
- 51 Psychoedukation zur Motivierung  
von Maßregelvollzugspatienten  
in der Entziehungsanstalt für  
eine psychodynamische Psycho-  
therapie.** ..... 548  
Stefan Hollenberg, Georg Juckel

**52 Finanzierung der Psychoedukation im Rahmen der Integrierten Versorgung. .... 558**  
Werner Kissling, Rosmarie Mendel

**53 Psychoedukative Gruppen in der ambulanten nervenärztlich-psychiatrischen Versorgung ..... 567**  
Norbert Mönter

**54 PsychoEdukations-Modul zum pauschalierenden Entgeltsystem in der Psychiatrie und Psycho-somatischen Medizin (PE mit PEPP) ..... 575**  
Claus Wolff-Menzler

**XII Psychoedukative Ansätze bei neurologischen, onko-logischen und sonstigen Erkrankungen**

**55 Patientenschulungen bei neurologischen Erkrankungen ..... 596**  
Bernd Behrendt, Heiner Vogel

**56 Psychoedukation in der Psycho-onkologie ..... 602**  
Peter Henningsen

**57 Patientenschulungen bei soma-tischen Erkrankungen..... 609**  
Bernd Behrendt, Heiner Vogel

**Anhang**

**Sachverzeichnis..... 618**