

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Danksagung	6
Autorenvorstellung	10

Teil 1

Grundlagen

1	Basiswissen des elastischen Pferdetapings	12
1.1	Klebebänder in der Physiotherapie	12
1.1.1	Konventionelles Tape	12
1.1.2	Elastisches Tape	12
1.1.3	Crosstapes	16
1.2	Geschichtlicher Abriss	17
1.2.1	Begrifflichkeit	17
1.3	Indikationen und Kontraindikationen	17
1.4	Wirkungsweise	19
1.4.1	Thesen	20
1.5	Farbenlehre	21
1.5.1	Wirkung von Farben	21
1.5.2	Bedeutung von Farben für das elastische Taping	23
1.5.3	Auswahl der Farbe	23
1.6	Anatomie- und Physiologiekenntnisse	27
1.6.1	Der passive Bewegungsapparat	27
1.6.2	Der aktive Bewegungsapparat	28
1.6.3	Das Nervensystem	30
1.6.4	Das Lymphsystem	32
1.6.5	Innere Organe	33
1.7	Pathologiekenntnisse	35
2	Die Basis-Tapeanlagen	36
2.1	Grundlagen	36
2.1.1	Handling der Tapes	37
2.1.2	Tapespannung	39
2.1.3	Convolutions	39
2.1.4	Zusatzanker	40
2.2	Muskelanlage	42
2.2.1	Vektortechnik	44
2.2.2	Tangentialtechnik	48
2.3	Ligamentanlage	50
2.3.1	Vektortechnik für Sehnentapes	52
2.3.2	Zentrierungstechnik	54
2.4	Faszienanlage	57
2.4.1	Tangentialtechnik	58
2.5	Funktionelle und mechanische Korrekturanlage	60
2.5.1	Vektortechnik	61
2.6	Nervenanlage	64
2.6.1	Vektortechnik	64
2.7	Lymphanlage	65
2.7.1	Fächertechnik	66
2.7.2	Serpentinechnik	67

2.8	Tapeanlage für Narben	68
2.8.1	Crosstechnik	70
2.8.2	Z-Technik	72
2.8.3	Treppentechnik	72
2.8.4	Faszientechnik	74
2.9	Segmentanlage	74
2.9.1	Fächertechnik	76
2.10	Meridiananlage	76
2.10.1	Vektortechnik	77
2.10.2	Spaceanlage in Zentrierungstechnik	78
2.11	Kombination von Tapeanlagen	79
2.11.1	Reihenfolge der Anlagen	80
2.11.2	„Tape auf Tape“ kleben	80
2.12	Zusammenfassung	86

Teil 2

Befundungsstrategien

3	Befundung	88
3.1	Der Untersuchungsgang vor dem Taped	88
3.1.1	Anamnese	88
3.1.2	Adspektion	89
3.1.3	Allgemeiner Gesundheitscheck	90
3.1.4	Ganganalyse	91
3.1.5	Palpation	92
3.1.6	Testgriffe	92
3.1.7	Spezifische Untersuchungen	94
4	Behandlungstechniken	95
4.1	Schulmedizinische Behandlung	95
4.2	Manuelle Behandlungstechniken	95
4.2.1	Muskeltherapeutische Maßnahmen	95
4.2.2	Osteopathie und Chiropraktik	97
4.3	Begleittherapien	98
4.4	Taped in der Praxis	98
4.4.1	Haltbarkeit der Taped erhöhen	99
4.4.2	Vorbereitung des Pferdes	101
4.4.3	Tapekontrolle	101
4.4.4	Reiten mit Taped	103

Teil 3

Indikationsanlagen in der Praxis

5	Klinische Anwendung von elastischen Taped	106
5.1	Prinzipien	106
5.2	Muskeldysfunktionen	107
5.2.1	Spasmen und Atrophien des M. masseters	108
5.2.2	Spasmen und Atrophien des M. obliquus capitis caudalis	110
5.2.3	Spasmen und Atrophien des M. rhomboideus	111
5.2.4	Spasmen und Atrophien des M. brachiocephalicus	113
5.2.5	Spasmen und Atrophien des M. trapezius	116
5.2.6	Spasmen und Atrophien des M. longissimus dorsi	118
5.2.7	Spasmen und Atrophien des M. tensor fasciae latae	121
5.2.8	Spasmen und Atrophien des M. semitendinosus und M. semimembranosus	124
5.2.9	Spasmen und Atrophien des M. biceps femoris	127



5.3 Muskelverletzungen 129

5.3.1 Hämatome 130

5.3.2 Muskel(faser)riss. 132

5.4 Tendopathien 134

5.4.1 Verletzungen des M. flexor digitorum profundus (tiefe Beugesehne) 136

5.4.2 Hufrollenentzündung. 138

5.4.3 Beugesehnenverkürzung. 140

5.4.4 Verletzungen des M. flexor digitorum superficialis (oberflächliche Beugesehne) 141

5.4.5 Schäden am M. interosseus medius (Fesselträger) 144

5.4.6 Läsionen der Achillessehne. 146

5.5 Ligamentäre Läsionen 149

5.5.1 Proximale Patellafixation 150

5.5.2 Laterale Patellaverlagerung 153

5.5.3 Bänderschwäche der Extremitätengelenke 154

5.6 Artikuläre Läsionen der Extremitäten. 156

5.6.1 Sprunggelenksarthrose (Spat). 157

5.6.2 Karpalgelenksarthrose 159

5.6.3 Arthrose des Iliosacralgelenks 161

5.6.4 Gelenkgallen 163

5.7 Wirbelsäulenproblematiken 165

5.7.1 Kissing Spines 166

5.7.2 Blockierung der Halswirbel. 170

5.7.3 Brustwirbel- und Sacrumfehlstellungen 172

5.7.4 Rückenlordose. 175

5.8 Neurologische Krankheitsbilder 178

5.8.1 Radialislähmung. 179

5.8.2 Parese des N. suprascapularis 181

5.8.3 Trigeminusneuralgie (Head shaking) 182

5.9 Stellungsfehler 184

5.9.1 Zehenenge und zehenweite Fehlstellungen 185

5.9.2 Bodenenge und bodenweite Stellung 185

5.9.3 Kombinationen von Fehlstellungen 186

5.9.4 Varus- und Valgusstellungen des Karpal- und Sprunggelenks. 188

5.9.5 Vor- und Rückständigkeit 189

5.9.6 Vor- und Rückbiegigkeit des Karpalgelenks 189

5.10 Gangfehler und Schonhaltungen 190

5.10.1 Bügeln 191

5.10.2 Belastungsdefizit der Hintergliedmaße. 193

5.11 Lymphatische Erkrankungen 196

5.11.1 Ödeme 196

5.11.2 Phlegmone. 198

5.12 Organische Erkrankungen 200

5.12.1 Atemwegserkrankungen 201

5.12.2 Magen- und Darmerkrankungen 203

5.12.3 Entgiftungsorgane 206

Teil 4

Anhang

6 Weiterführende Literatur 210

7 Abbildungsverzeichnis 211

Sachverzeichnis 212