

# INHALT

*Zu diesem Buch:*

*Aus der Erfahrung geschöpfte Worte*

*(von Martin Kämpchen)* ..... 7

Wahrheit .....	15
Selbsterkenntnis und Verwirklichung .....	31
Gewaltlosigkeit .....	53
Arbeit und Einsatz .....	59
Glaube und Gottvertrauen .....	65
Anrufung Gottes, Gebet und Meditation .....	84
Leidenschaften .....	92
Loslösung und Freiheit .....	99
Demut und Einfachheit .....	111
Schweigen .....	117
Reinheit .....	122
Liebe und Dienst .....	127
Gleichmut und Geduld .....	139
Glück und Leiden .....	145
Leben und Tod .....	151