

Inhalt

Vorwort	4		
Verzeichnis der Karten und Exkurse	8		
Hinweise zur Benutzung	9		
Die Regionen im Überblick	10		
1 Westerland	12		
Quirliges Inselzentrum	14		
Überblick	19		
Sehenswertes	22		
Strandprofil	28		
Praktische Tipps	33		
2 Der Süden der Insel	42		
Natur pur	44		
Überblick	46		
Rantum	46		
Hörnum	57		
3 Die Ostdörfer	66		
Friesisches Brauchtum	70		
Überblick	70		
Munkmarsch	72		
Keitum	74		
Archsum	85		
Morsum	89		
Tinum	96		
4 Der Norden der Insel			102
Vielfalt und viel Strand			104
Überblick			104
Wenningstedt			108
Braderup			120
Kampen			124
List			135
5 Ausflüge von Sylt aus			148
Überblick			151
Ausflug nach Amrum			153
Ausflug nach Föhr			156
Ausflug nach Helgoland			159
Ausflug zur Hallig Hooge			163
Seehundbänke			169
Emil-Nolde-Museum			169
Husum			171
6 Praktische Reisetipps von A bis Z			176
Anreise			178
Essen und Trinken			182
Fahrrad fahren			187
Feste und Veranstaltungen			188
Hunde mitnehmen			191
Kinder – Tipps für Kids			191
Informationsstellen			193
Öffentliche Verkehrsmittel			194
Preisniveau			195
Sport und Erholung			197
Unterkunft			203

7 Die Natur	208	10 Anhang	276
Die Nordsee	210	Literaturtipps	278
Das Wattenmeer	216	Register	285
Heide, Strände und Dünen	222	Der Autor und die Fotografin	288
Das Klima	225		

8 Die Nordfriesen 228

Die Kultur	230
Die Sprache	232
Die Bräuche	234
Das Friesenhaus	236

9 Sylter Essays – Informatives, Besinnliches, Lustiges 240

Geschichte Sylts	242
Wie der Hindenburgdamm entstand	247
Die Natur will die Insel nicht	249
Promis in Kampen	255
Sylt im Winter – ein Selbstversuch	258
My Strandkorb is my castle	262
Sylter Immobilienpreise und die Folgen	265
Liebenswertes Unikum: die Inselbahn	271
Strandungen und Strandräuberei	272